**SİYAH KUŞAK 1. 2. 3. 4. 5. ve 6. DAN SINAV TALİMATI**

Siyah Kuşak 1. 2.3. 4. 5. ve 6. Dan sınavı aşağıda belirtilen talimata uygun olarak yapılacaktır.

**1 - SINAVA KATILMA KOŞULLARI :**

**a)** 1. Dan sınavına, koyu kahverengi kuşak sahibi alan sporculardan 3 aylık bekleme sürelerini tamamlamış ve **14 yaşına girmiş olanlar katılabilir.(2007 doğumlu sporcular)** Sınavlar teknik ve taktik olmak üzere iki şekilde yapılır. Teknik Sınavlar; Temel Teknik, müsabakalar, müzikli form veya ellik olarak isimlendirilen lapa çalışmasından, ayrıca koyu kahverengi kuşağa kadar bilinmesi gereken bilgilerden oluşur. Taktik sınavlar; Sporcunun rakibine yaptığı karşılıklı tekniklerin esasları olup, amaç bilgi ve kombinasyonların ölçümüdür.

**b)** 2. Dan sınavına, 1. Dan sahibi olup, 1 yıllık bekleme sürelerini tamamlayanların katılacağı bu sınav teknik ve teorik olmak üzere iki şekilde yapılır. Ayrıca müsabaka kuralları ile ilgili temel bilgiler sorulabilir.

**c)** 3 nci Dan sınavına, 2.Dan sahibi olup, iki yıllık bekleme sürelerini tamamlayanların katılacağı bu sınavlarda, müsabakalar, müzikli form, teknik ve teorik bölümlerden oluşur. Ayrıca; 1 inci ve 2 nci dan sınavlarında sorulan soruların yanı sıra müsabaka kuralları ile ilgili temel bilgiler sorulabilir.

**d)** 4 üncü Dan sınavına, 3 dan sahibi olup, üç yıllık bekleme sürelerini tamamlayanların katılacağı bu sınavda 1. 2. ve 3 üncü Dan Sınavlarında sorulan soruların yanı sıra sporcu sağlığı kick boks ile ilgili her türlü sorular ve Federasyon birimleri ile ilgili sorular sorulabilir.

**e)** 5. Dan sınavına, 4 üncü dan sahibi olup, dört yıllık bekleme sürelerini tamamlayanların katılacağı bu sınavda, 1. 2. 3 ve 4 üncü Dan Sınavlarında sorulan soruların yanı sıra sporcu sağlığı kick boks ile ilgili her türlü sorular ve Federasyon birimleri ile ilgili sorular sorulabilir. Sınavlar sözlü ve pratik sorulardan oluşacaktır

**f)** 6. Dan sınavına, 5 inci dan sahibi olup, beş yıllık bekleme sürelerini tamamlayanların katılacağı bu sınavda 1. 2. 3. 4 ve 5.inci Dan Sınavlarında sorulan soruların yanı sıra sporcu sağlığı kick boks ile ilgili her türlü sorular ve Federasyon birimleri ile ilgili sorular sorulabilir. Sınavlar sözlü ve pratik sorulardan oluşacaktır.

**g)** Sınava girecekler kendi imkanlarıyla katılacaklardır. Ayrıca beraberlerinde Kick Boks pantolonu (kırmızı), beyaz tişört ve diğer koruyucu malzemeleriyle (10 onsluk boks eldiveni, kask, ayak botu, kavallık, kogi ve bandaj) getireceklerdir.

**h)** Sınav giriş ücretini yatırmayanlar veya yanlış hesaba yatıranlar ile belgeleri eksik olanlar kesinlikle sınava alınmayacaklardır**.**

**ı)** Sınava katılacaklardan istenilen belgelerden sahte ve yanlış beyanda bulunanlar ile Federasyon kayıtlarında ismi bulunmayanlar veya kuşak dereceleri tutmayanların sınavları geçersiz sayılacak ve haklarında yasal işlem yapılacaktır.

**Dan Sınavları Kuşak ve Dan Sınav Talimatında belirtildiği şekilde yapılacaktır.**

**2 - SINAVA GİRECEK SPORCULAR AŞAĞIDA BELİRTİLEN BELGELERİ KAYIT ESNASINDA İBRAZ EDECEKLERDİR:**

1. Sınava katılmak istediğini belirtir başvuru formu,
2. **2021 yılı vizeli Kick Boks sporcu lisansının aslı**,
3. 2 adet vesikalık fotoğraf,
4. Kuşak durumunu belirtir Federasyon (Mavi Defter) Kimlik Belgesi ve Kimlik Kartı,
5. Nüfus Cüzdanı aslı ve fotokopisi,
6. Aşağıda belirtilen posta çeki veya banka hesabına hangi dan sınavına girecekse belirlenen dan ücretini yatırıldığına dair dekontun aslı, (Dekontta Kick Boks …. Dan sınavı katılım ücreti yazılacaktır).

**Sınav giriş ücretini mazeretleri nedeniyle Posta Çeki hesabına veya Bankaya yatıramayanlar sınav esnasında makbuz karşılığında federasyon görevlisine ödeme yapabileceklerdir.**

**BANKA HESAP NUMARALARI**

**1.Posta Çeki**

**Hesap No: 6175344**

**2.Garanti Bankası Ankara Anafartalar Caddesi Şubesi**

**Hesap No: TR 02 0006 2000 711 0000 629 88 32**

**3- SINAVLA İLGİLİ UYGULAMA :**

**a)** Temel, ayak ve yumruk teknikleri,

**b)** Müsabaka; sporcunun rakibine karşı yaptığı teknikler,

**c)** Tekniklere karşı savunma ve blok becerisi,

**d)**Tekniklerin düzgün, kuvvetli, hızlı ve kontrollü teması (Point Fighting, Light Contact, Kick Light, Full Contact, Low Kick, K-1 Rules için ayrı ayrı veya Müzikli Form)

**e)** Lapa (ellik) çalışması,

**f)** Genel müsabaka kuralları ve sözlü sınav

**4 – SINAV PUAN DEĞERLENDİRMESİ:**

**a)** Ayak ve yumruk tekniklerin süratli, düzgün, kontrollü oluşu ve kondisyon durumu:10 Puan

**b)** Point Fighting ( yarım temas ) teknikleri :10 Puan

**c)** Light Contact ve Kick Light ( yarım, hafif temas ) teknikleri :10 Puan

**d)** Full Contact ( tam temas ) teknikleri :10 Puan

**e)** K-1 Rules teknikleri :10 Puan

**f)** Low Kick teknikleri :10 Puan

**g)** Sözlü Sınav :40 Puan

Toplam 100 Puan üzerinden en az 70 puan alan sporcular başarılı sayılacaklardır.

**5-Sınav Giriş Ücretleri:**

**Dan Ücretleri**

a) Koyu kahverengi kuşaktan 1. Dan’a geçiş ücreti : 150,00-TL.

b) 1. Dan’dan 2. Dan’a geçiş ücreti : 200,00-TL.

c) 2. Dan’dan 3. Dan’a geçiş ücreti : 250,00-TL.

d) 3. Dan’dan 4. Dan’a geçiş ücreti : 300,00-TL.

e) 4. Dan’dan 5. Dan’a geçiş ücreti : 500,00-TL.

f) 5. Dan’dan 6. Dan’a geçiş ücreti : 1.000,00-TL.

**Başarılı olanlar sınav bitiminde Siyah Kuşak Dan Diploma ve kimliklerini hemen alabileceklerdir. Sınavı kazananlar sınav bitiminden sonra Siyah Kuşak Dan Kimlik Kartını alabilmeleri için Federasyon görevlisine ayrıca makbuz karşılığı 40,00 .-TL. ödeyerek alabileceklerdir.**

Bu talimatta yer almayan konuların çözümünde tek yetkili Sınav Komisyonudur.