

**TÜRKİYE KICK BOKS FEDERASYONU**  
**01 - 16 KASIM 2016 TARİHLERİ ARASINDA ANKARA İLİNDE YAPILACAK OLAN**  
**KICK BOKS 3. KADEME KIDEMLİ ANTRENÖR KURSU PROGRAMI**

TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
01 Kasım 2016 Salı	08.30-12.30	Açılış ve Kayıt	Ahmet FİDAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Özel Antrenman Bilgisi	Gazi MIZRAK
02 Kasım 2016 Çarşamba	08.30-12.30	Özel Antrenman Bilgisi	Gazi MIZRAK
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Özel Antrenman Bilgisi	Gazi MIZRAK
03 Kasım 2016 Perşembe	08.30-12.30	Spor Dalı Teknik Taktik	Haydar BABACAN - Dilaver AŞILIOĞLU
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Spor Dalı Teknik Taktik	Haydar BABACAN - Dilaver AŞILIOĞLU
04 Kasım 2016 Cuma	08.30-12.30	Spor Dalı Teknik Taktik	Haydar BABACAN - Dilaver AŞILIOĞLU
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Spor Dalı Teknik Taktik	Haydar BABACAN - Dilaver AŞILIOĞLU
05 Kasım 2016 Cumartesi	08.30-12.30	Spor Dalı Teknik Taktik	Haydar BABACAN - Dilaver AŞILIOĞLU
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Spor Dalı Teknik Taktik	Haydar BABACAN - Dilaver AŞILIOĞLU
06 Kasım 2016 Pazar	08.30-12.30	Spor Dalı Teknik Taktik	Hasan DEMİR - Engin Ensar ATILGAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Spor Dalı Teknik Taktik	Hasan DEMİR - Engin Ensar ATILGAN
07 Kasım 2016 Pazartesi	08.30-12.30	Spor Dalı Teknik Taktik	Hasan DEMİR - Engin Ensar ATILGAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Spor Dalı Teknik Taktik	Hasan DEMİR - Engin Ensar ATILGAN
08 Kasım 2016 Salı	08.30-12.30	Spor Dalı Teknik Taktik	Hasan DEMİR - Engin Ensar ATILGAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Spor Dalı Teknik Taktik	Hasan DEMİR - Engin Ensar ATILGAN
09 Kasım 2016 Çarşamba	08.30-12.30	Spor Anatomisi	Öğr. Gör. Dr. Dicle ARAS
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-15.30	Spor Anatomisi	Öğr. Gör. Dr. Dicle ARAS
	15.30-19.30	Beceri Öğrenimi	Yrd. Doç. Dr. Atahan ALTINTAŞ
10 Kasım 2016 Perşembe	08.30-12.30	Biomekanik	Öğr. Gör. Dr. Dicle ARAS
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-15.30	Sporcu Sağlığı	Doç. Dr. F. Neşe ŞAHİN
11 Kasım 2016 Cuma	08.30-12.30	Genel Antrenman Bilgisi	Doç. Dr. Cengiz AKALAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Genel Antrenman Bilgisi	Doç. Dr. Cengiz AKALAN
12 Kasım 2016 Cumartesi	08.30-12.30	Spor Psikolojisi	Yrd. Doç. Dr. Atahan ALTINTAŞ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Spor Psikolojisi	Yrd. Doç. Dr. Atahan ALTINTAŞ
13 Kasım 2016 Pazar	08.30-12.30	Genel Antrenman Bilgisi	Doç. Dr. Cengiz AKALAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Genel Antrenman Bilgisi	Doç. Dr. Cengiz AKALAN
14 Kasım 2016 Pazartesi	08.30-12.30	Spor Genel Tek.Tak.Öğ.İlk.	Doç. Dr. Hakan SUNAY
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Spor Sosyolojisi	Yrd. Doç. Dr. Funda KOÇAK
15 Kasım 2016 Salı	08.30-13.30	Spor Yönetim ve Organizasyon	Yrd. Doç. Dr. Velittin BALCI
	13.30-14.30	Öğle Arası	
	14.30-18.30	Sporcu Beslenmesi	Öğr. Gör. Ahmet ATLI
16 Kasım 2016 Çarşamba	08.30-12.30	Spor Fizyolojisi	Öğr. Gör. Hakan KARABIYIK
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-15.30	Spor Fizyolojisi	Öğr. Gör. Hakan KARABIYIK