

**TÜRKİYE KICK BOKS FEDERASYONU**  
**08-27 ARALIK 2014 TARİHLERİ ARASINDA ANKARA İLİNDE YAPILACAK OLAN KICK BOKS 4. KADEME**  
**BAŞANTRENÖR KURSU PROGRAMI**

TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
08 Aralık 2014 Pazartesi	08.30-12.30	Açılış ve Kayıt	AHMET FIDAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Ant.Planlanması ve Prog.	MEHMET GÜÇLÜ
09 Aralık 2014 salı	08.30-12.30	Üst Düzey Ant.Planlanması ve Prog.	MEHMET GÜÇLÜ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Ant.Planlanması ve Prog.	MEHMET GÜÇLÜ
10 Aralık 2014 çarşamba	08.30-12.30	Üst Düzey Ant.Planlanması ve Prog.	MEHMET GÜÇLÜ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Özel Antrenman Bilgisi	NURULLAH ERTAŞ
11 Aralık 2014 perşembe	08.30-12.30	Özel Antrenman Bilgisi	NURULLAH ERTAŞ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Özel Antrenman Bilgisi	NURULLAH ERTAŞ
12 Aralık 2014 cuma	08.30-12.30	Özel Antrenman Bilgisi	NURULLAH ERTAŞ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	ABLUHAYA ALAN
13 Aralık 2014 Cumartesi	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	ABLUHAYA ALAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	ABLUHAYA ALAN
14 Aralık 2014 pazar	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	ABLUHAYA ALAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	ABLUHAYA ALAN
15 Aralık 2014 pazartesi	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	ABLUHAYA ALAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	ABLUHAYA ALAN
16 Aralık 2014 salı	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	ABLUHAYA ALAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	ABLUHAYA ALAN
17 Aralık 2014 çarşamba	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	ABLUHAYA ALAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	ABLUHAYA ALAN
18 Aralık 2014 perşembe	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	ABLUHAYA ALAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-18.30	Sporda Yönetim ve Organizasyon	Yrd. Doç.Dr. Velittin BALCI
	18.30-20.30	Beceri Öğrenimi	Öğr. Gör. Dr. Burcu Ertaş DÖLEK
19 Aralık 2014 Cuma	08.30-12.30	Yetenek Seçimi ve İlkeleri	Yrd. Doç.Dr. Sürhat Müniroğlu
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Yetenek Seçimi ve İlkeleri	Yrd. Doç.Dr. Sürhat Müniroğlu
20 Aralık 2014 Cmtsi	08.30-12.30	Spor Piskolojisi	Doç.Dr. Perican BAYAR
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Spor Piskolojisi	Doç.Dr. Perican BAYAR
21 Aralık 2014 pazar	08.30-12.30	Biyomekanik	Yrd. Doç.Dr. Sürhat Müniroğlu
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Biyomekanik	Yrd. Doç.Dr. Sürhat Müniroğlu
22 Aralık 2014 pazartesi	08.30-12.30	Genel Antrenman Bilgisi	Doç.Dr. Cengiz AKALAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Genel Antrenman Bilgisi	Doç.Dr. Cengiz AKALAN
23 Aralık 2014 salı	08.30-12.30	Genel Antrenman Bilgisi	Doç.Dr. Cengiz AKALAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Genel Antrenman Bilgisi	Doç.Dr. Cengiz AKALAN
24 Aralık 2014 Çarşamba	08.30-12.30	Spor Fizyolojisi	Yrd. Doç.Dr. Neşe ŞAHİN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Spor Fizyolojisi	Yrd. Doç.Dr. Neşe ŞAHİN
25 Aralık 2014 perşembe	08.30-12.30	Spor Fizyolojisi	Yrd. Doç.Dr. Neşe ŞAHİN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Spor Fizyolojisi	Yrd. Doç.Dr. Neşe ŞAHİN
26 Aralık 2014 Cuma	08.30-12.30	Antrenörlük Eğitimi ve İlkeleri	Yrd. Doç.Dr. Hakan SUNAY
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Antrenörlük Eğitimi ve İlkeleri	Yrd. Doç.Dr. Hakan SUNAY
27 Aralık 2014 cumartesi	08.30-12.30	Beslenme Kaynakları Ergojenik Yardım	Yrd. Doç.Dr. Nevin GÜNDÜZ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Beslenme Kaynakları Ergojenik Yardım	Yrd. Doç.Dr. Nevin GÜNDÜZ