

**TÜRKİYE KICK BOKS FEDERASYONU**  
**26 ŞUBAT - 17 MART 2013 TARİHLERİ ARASINDA ANKARA İLİNDE YAPILACAK OLAN**  
**KICK BOKS 4. KADEME BAŞANTRENÖR KURSU PROGRAMI**

TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
26 Şubat 2013 Salı	08.30-12.30	Açılış ve Kayıt	Ahmet FİDAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Ant.Planlanması ve Prog.	İsa DAŞTAN
27 Şubat 2013 Çarşamba	08.30-12.30	Üst Düzey Ant.Planlanması ve Prog.	İsa DAŞTAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Ant.Planlanması ve Prog.	İsa DAŞTAN
28 Şubat 2013 Perşembe	08.30-12.30	Üst Düzey Ant.Planlanması ve Prog.	İsa DAŞTAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Özel Antrenman Bilgisi	Metin ÖZTÜRKALAN
01 Mart 2013 Cuma	08.30-12.30	Özel Antrenman Bilgisi	Metin ÖZTÜRKALAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Özel Antrenman Bilgisi	Metin ÖZTÜRKALAN
02 Mart 2013 Cumartesi	08.30-12.30	Özel Antrenman Bilgisi	Metin ÖZTÜRKALAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Ahmet GÜNDÜZ
03 Mart 2013 Pazar	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Ahmet GÜNDÜZ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Ahmet GÜNDÜZ
04 Mart 2013 Pazartesi	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Ahmet GÜNDÜZ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Ahmet GÜNDÜZ
05 Mart 2013 Salı	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Abluhaya ALAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Abluhaya ALAN
06 Mart 2013 Çarşamba	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Abluhaya ALAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Abluhaya ALAN
07 Mart 2013 Perşembe	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Abluhaya ALAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Abluhaya ALAN
08 Mart 2013 Cuma	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Abluhaya ALAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-18.30	Spor Yönetim ve Organizasyon	Yrd.Doç.Dr. Velittin BALCI
	18.30-20.30	Beceri Öğrenimi	Doç.Dr. Perican BAYAR
09 Mart 2013 Cumartesi	08.30-12.30	Spor Fizyolojisi	Öğr.Gör. Neşe ŞAHİN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Spor Fizyolojisi	Öğr.Gör. Neşe ŞAHİN
10 Mart 2013 Pazar	08.30-12.30	Spor Fizyolojisi	Öğr.Gör.Dr. Neşe ŞAHİN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Spor Fizyolojisi	Öğr.Gör.Dr. Neşe ŞAHİN
11 Mart 2013 Pazartesi	08.30-12.30	Genel Antrenman Bilgisi	Yrd.Doç.Dr. Cengiz AKALAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Genel Antrenman Bilgisi	Yrd.Doç.Dr. Cengiz AKALAN
12 Mart 2013 Salı	08.30-12.30	Genel Antrenman Bilgisi	Yrd.Doç.Dr. Cengiz AKALAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Genel Antrenman Bilgisi	Yrd.Doç.Dr. Cengiz AKALAN
13 Mart 2013 Çarşamba	08.30-12.30	Spor Piskolojisi	Doç.Dr. Perican BAYAR
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Spor Piskolojisi	Doç.Dr. Perican BAYAR
14 Mart 2013 Perşembe	08.30-12.30	Yetenek Seçimi ve İlkeleri	Yrd.Doç.Dr. Sürhat MÜNİROĞLU
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Yetenek Seçimi ve İlkeleri	Yrd.Doç.Dr. Sürhat MÜNİROĞLU
15 Mart 2013 Cuma	08.30-12.30	Biyomekanik	Öğr.Gör. Dr. Fırat AKÇA
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Biyomekanik	Öğr.Gör. Dr. Fırat AKÇA
16 Mart 2013 Cumartesi	08.30-12.30	Antrenörlük Eğitimi ve İlkeleri	Yrd.Doç.Dr. Hakan SUNAY
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Antrenörlük Eğitimi ve İlkeleri	Yrd.Doç.Dr. Hakan SUNAY
17 Mart 2013 Pazar	08.30-12.30	Beslenme Kaynakları Ergojenik Yardım	Yrd.Doç.Dr. Nevin GÜNDÜZ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Beslenme Kaynakları Ergojenik Yardım	Yrd.Doç.Dr. Nevin GÜNDÜZ