

**TÜRKİYE KICK BOKS FEDERASYONU**  
**11-30 2018 TARİHLERİ ARASINDA İSTANBUL İLİNDE YAPILACAK OLAN**  
**KICK BOKS 4. KADEME BAŞANTRENÖR KURSU PROGRAMI**

TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
11 Nisan 2018 Çarşamba	08.30-12.30	Açılış ve Kayıt	
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Ant.Planlanması ve Prog.	Aydın FIRAT
12 Nisan 2018 Perşembe	08.30-12.30	Üst Düzey Ant.Planlanması ve Prog.	Aydın FIRAT
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Ant.Planlanması ve Prog.	Aydın FIRAT
13 Nisan 2018 Cuma	08.30-12.30	Üst Düzey Ant.Planlanması ve Prog.	Aydın FIRAT
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Özel Antrenman Bilgisi	Şahin EROĞLU
14 Nisan 2018 Cumartesi	08.30-12.30	Özel Antrenman Bilgisi	Şahin EROĞLU
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Özel Antrenman Bilgisi	Şahin EROĞLU
15 Nisan 2018 Pazar	08.30-12.30	Özel Antrenman Bilgisi	Şahin EROĞLU
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Nusret ÖNCÜ - Süleyman DOĞAN
16 Nisan 2018 Pazartesi	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Nusret ÖNCÜ - Süleyman DOĞAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Nusret ÖNCÜ - Süleyman DOĞAN
17 Nisan 2018 Salı	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Nusret ÖNCÜ - Süleyman DOĞAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Nusret ÖNCÜ - Süleyman DOĞAN
18 Nisan 2018 Çarşamba	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Nusret ÖNCÜ - Süleyman DOĞAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Hüseyin OFLU - Nuri BAYRAK
19 Nisan 2018 Perşembe	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Hüseyin OFLU - Nuri BAYRAK
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Hüseyin OFLU - Nuri BAYRAK
20 Nisan 2018 Cuma	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Hüseyin OFLU - Nuri BAYRAK
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Hüseyin OFLU - Nuri BAYRAK
21 Nisan 2018 Cumartesi	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Hüseyin OFLU - Nuri BAYRAK
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-18.30	Spor Yönetim ve Organizasyon	Öğr. Gör. Ayşe DEMİR
22 Nisan 2018 Pazar	18.30-20.30	Beceri Öğrenimi	Öğr. Gör. Ayşe DEMİR
	08.30-12.30	Spor Fizyolojisi	Yrd. Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
	12.30-13.30	Öğle Arası	
23 Nisan 2018 Pazartesi	13.30-19.30	Spor Fizyolojisi	Yrd. Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
	08.30-12.30	Spor Fizyolojisi	Yrd. Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
	12.30-13.30	Öğle Arası	
24 Nisan 2018 Salı	13.30-19.30	Spor Fizyolojisi	Yrd. Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
	08.30-12.30	Genel Antrenman Bilgisi	Öğr. Gör. Tolga FİŞEK
	12.30-13.30	Öğle Arası	
25 Nisan 2018 Çarşamba	13.30-19.30	Genel Antrenman Bilgisi	Öğr. Gör. Tolga FİŞEK
	08.30-12.30	Genel Antrenman Bilgisi	Öğr. Gör. Tolga FİŞEK
	12.30-13.30	Öğle Arası	
26 Nisan 2018 Perşembe	13.30-19.30	Genel Antrenman Bilgisi	Öğr. Gör. Tolga FİŞEK
	08.30-12.30	Spor Piskolojisi	Yrd. Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
	12.30-13.30	Öğle Arası	
27 Nisan 2018 Cuma	13.30-19.30	Spor Piskolojisi	Yrd. Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
	08.30-12.30	Yetenek Seçimi ve İlkeleri	Öğr. Gör. Tolga FİŞEK
	12.30-13.30	Öğle Arası	
28 Nisan 2018 Cumartesi	13.30-19.30	Yetenek Seçimi ve İlkeleri	Öğr. Gör. Tolga FİŞEK
	08.30-12.30	Beslenme Kaynakları Ergojenik Yardım	Öğr. Gör. Tolga FİŞEK
	12.30-13.30	Öğle Arası	
29 Nisan 2018 Pazar	13.30-19.30	Beslenme Kaynakları Ergojenik Yardım	Öğr. Gör. Tolga FİŞEK
	08.30-12.30	Antrenörlük Eğitimi ve İlkeleri	Yrd. Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
	12.30-13.30	Öğle Arası	
30 Nisan 2018 Pazartesi	13.30-19.30	Antrenörlük Eğitimi ve İlkeleri	Yrd. Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
	08.30-12.30	Biyomekanik	Yrd. Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Biyomekanik	Yrd. Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA