

**TÜRKİYE KICK BOKS FEDERASYONU**  
**13 NİSAN 02 MAYIS 2019 TARİHLERİ ARASINDA İZMİR İLİNDE YAPILACAK OLAN**  
**KICK BOKS 4. KADEME BAŞANTRENÖR KURSU PROGRAMI**

TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
13 NİSAN 2019 CUMARTESİ	08.30-12.30	Açılış ve Kayıt	ŞERİF YILDIRIM
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Ant.Planlanması ve Prog.	Prof. Dr. Fatih ÇATIKKAŞ
14 NİSAN 2019 PAZAR	08.30-12.30	Üst Düzey Ant.Planlanması ve Prog.	Prof. Dr. Fatih ÇATIKKAŞ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Ant.Planlanması ve Prog.	Prof. Dr. Fatih ÇATIKKAŞ
15 NİSAN 2019 PAZARTESİ	08.30-12.30	Üst Düzey Ant.Planlanması ve Prog.	Prof. Dr. Fatih ÇATIKKAŞ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Özel Antrenman Bilgisi	SÜLEYMAN DOĞAN
16 NİSAN 2019 SALI	08.30-12.30	Özel Antrenman Bilgisi	SÜLEYMAN DOĞAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Özel Antrenman Bilgisi	SÜLEYMAN DOĞAN
17 NİSAN 2019 ÇARŞAMBA	08.30-12.30	Özel Antrenman Bilgisi	SÜLEYMAN DOĞAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	HAYRİYE ARTAM-SEYDİ GÖKPINAR
18 NİSAN 2019 PERŞEMBE	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	HAYRİYE ARTAM-SEYDİ GÖKPINAR
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	HAYRİYE ARTAM-SEYDİ GÖKPINAR
19 NİSAN 2019 CUMA	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	HAYRİYE ARTAM-SEYDİ GÖKPINAR
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	HAYRİYE ARTAM-SEYDİ GÖKPINAR
20 NİSAN 2019 CUMARTESİ	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	HAYRİYE ARTAM-SEYDİ GÖKPINAR
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	HAKAN ZAFER ÖZDEMİR- KAMİL MEŞECİ
21 NİSAN 2019 PAZAR	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	HAKAN ZAFER ÖZDEMİR- KAMİL MEŞECİ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	HAKAN ZAFER ÖZDEMİR- KAMİL MEŞECİ
22 NİSAN 2019 PAZARTESİ	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	HAKAN ZAFER ÖZDEMİR- KAMİL MEŞECİ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	HAKAN ZAFER ÖZDEMİR- KAMİL MEŞECİ
23 NİSAN 2019 SALI	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	HAKAN ZAFER ÖZDEMİR- KAMİL MEŞECİ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-18.30	Sporda Yönetim ve Organizasyon	Doç. Dr. Erdi DEMİRAY
	18.30-20.30	Beceri Öğrenimi	İlker BALIKÇI
24 NİSAN 2019 ÇARŞAMBA	08.30-12.30	Spor Fizyolojisi	Doç. Dr. Tolga AKŞİT
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Spor Fizyolojisi	Doç. Dr. Tolga AKŞİT
25 NİSAN 2019 PERŞEMBE	08.30-12.30	Spor Fizyolojisi	Doç. Dr. Tolga AKŞİT
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Spor Fizyolojisi	Doç. Dr. Tolga AKŞİT
26 NİSAN 2019 CUMA	08.30-12.30	Genel Antrenman Bilgisi	Prof. Dr. Fatih ÇATIKKAŞ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Genel Antrenman Bilgisi	Prof. Dr. Fatih ÇATIKKAŞ
27 NİSAN 2019 CUMARTESİ	08.30-12.30	Genel Antrenman Bilgisi	Prof. Dr. Fatih ÇATIKKAŞ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Genel Antrenman Bilgisi	Prof. Dr. Fatih ÇATIKKAŞ
28 NİSAN 2019 PAZAR	08.30-12.30	Spor Piskolojisi	Dr. Şenol GÜVEN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Spor Piskolojisi	Dr. Şenol GÜVEN
29 NİSAN 2019 PAZARTESİ	08.30-12.30	Yetenek Seçimi ve İlkeleri	İlker BALIKÇI
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Yetenek Seçimi ve İlkeleri	İlker BALIKÇI
30 NİSAN 2019 SALI	08.30-12.30	Beslenme Kaynakları Ergojenik Yardım	Doç. Dr. Gülbin Rudarlı NALÇAKAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Beslenme Kaynakları Ergojenik Yardım	Doç. Dr. Gülbin Rudarlı NALÇAKAN
01 MAYIS 2019 ÇARŞAMBA	08.30-12.30	Antrenörlük Eğitimi ve İlkeleri	Prof. Dr. Fatih ÇATIKKAŞ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Antrenörlük Eğitimi ve İlkeleri	Prof. Dr. Fatih ÇATIKKAŞ
02 MAYIS 2019 PERŞEMBE	08.30-12.30	Biyomekanik	Doç. Dr. Erdal BİNBOĞA
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Biyomekanik	Doç. Dr. Erdal BİNBOĞA