

TÜRKİYE KICK BOKS FEDERASYONU 04 - 23 ARALIK 2015 TARİHLERİ ARASINDA ANKARA İLİNDE YAPILACAK OLAN KICK BOKS 4. KADEME BAŞANTRENÖR KURSU PROGRAMI			
TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
04 Aralık 2015 Cuma	08.30-12.30	Açılış ve Kayıt	Ahmet FİDAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Ant.Planlanması ve Prog.	Metin ÖZTÜRKALAN
05 Aralık 2015 Cumartesi	08.30-12.30	Üst Düzey Ant.Planlanması ve Prog.	Metin ÖZTÜRKALAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Ant.Planlanması ve Prog.	Metin ÖZTÜRKALAN
06 Aralık 2015 Pazar	08.30-12.30	Üst Düzey Ant.Planlanması ve Prog.	Metin ÖZTÜRKALAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Özel Antrenman Bilgisi	Abdullah KELEŞ
07 Aralık 2015 Pazartesi	08.30-12.30	Özel Antrenman Bilgisi	Abdullah KELEŞ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Özel Antrenman Bilgisi	Abdullah KELEŞ
08 Aralık 2015 Salı	08.30-12.30	Özel Antrenman Bilgisi	Abdullah KELEŞ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Şahin EROĞLU
09 Aralık 2015 Çarşamba	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Şahin EROĞLU
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Şahin EROĞLU
10 Aralık 2015 Perşembe	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Şahin EROĞLU
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Şahin EROĞLU
11 Aralık 2015 Cuma	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Şahin EROĞLU
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Metin ÖZTÜRKALAN
12 Aralık 2015 Cumartesi	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Metin ÖZTÜRKALAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Metin ÖZTÜRKALAN
13 Aralık 2015 Pazar	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Metin ÖZTÜRKALAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Metin ÖZTÜRKALAN
14 Aralık 2015 Pazartesi	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Metin ÖZTÜRKALAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-18.30	Sporda Yönetim ve Organizasyon	Doç.Dr. Hakan SUNAY
	18.30-20.30	Beceri Öğrenimi	Öğr.Gör.Dr.Atahan ALTINTAŞ
15 Aralık 2015 Salı	08.30-12.30	Spor Fizyolojisi	Öğr.Gör.Mustafa Şakir AKGÜL
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Spor Fizyolojisi	Öğr.Gör.Mustafa Şakir AKGÜL
16 Aralık 2015 Çarşamba	08.30-12.30	Spor Fizyolojisi	Öğr.Gör.Mustafa Şakir AKGÜL
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Spor Fizyolojisi	Öğr.Gör.Mustafa Şakir AKGÜL
17 Aralık 2015 Perşembe	08.30-12.30	Spor Psikolojisi	Öğr.Gör.Dr.Atahan ALTINTAŞ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Spor Psikolojisi	Öğr.Gör.Dr.Atahan ALTINTAŞ
18 Aralık 2015 Cuma	08.30-12.30	Yetenek Seçimi ve İlkeleri	Yrd.Doç.Dr.Sürhat MÜNİROĞLU
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Yetenek Seçimi ve İlkeleri	Yrd.Doç.Dr.Sürhat MÜNİROĞLU
19 Aralık 2015 Cumartesi	08.30-12.30	Genel Antrenman Bilgisi	Doç.Dr.Cengiz AKALAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Genel Antrenman Bilgisi	Doç.Dr.Cengiz AKALAN
20 Aralık 2015 Pazar	08.30-12.30	Genel Antrenman Bilgisi	Doç.Dr.Cengiz AKALAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Genel Antrenman Bilgisi	Doç.Dr.Cengiz AKALAN
21 Aralık 2015 Pazartesi	08.30-12.30	Beslenme Kaynakları Ergojenik Yardım	Yrd.Doç.Dr.Fırat AKÇA
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Beslenme Kaynakları Ergojenik Yardım	Yrd.Doç.Dr.Fırat AKÇA
22 Aralık 2015 Salı	08.30-12.30	Antrenörlük Eğitimi ve İlkeleri	Doç.Dr. Hakan SUNAY
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Antrenörlük Eğitimi ve İlkeleri	Doç.Dr. Hakan SUNAY
23 Aralık 2015 Çarşamba	08.30-12.30	Biyomekanik	Yrd.Doç.Dr.Fırat AKÇA
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Biomekanik	Yrd.Doç.Dr.Fırat AKÇA