



# **K 1 CONTACT ve LOW KICK**

**Müسابaka malzemeleri ve  
koruyucuları**



## **KASK**

- Sporcular köşe renklerine göre kask takarlar.
- Kask ; Kafanın üstü ve arka saçlı bölümü kapatarak korumalıdır.
- Elmacık kemiklerini kapatan kask yasaktır.



## **DIŞLİK**

- Dişlik ; diş yapısını koruyacak sertlikte ve kalınlıkta olmalıdır, dişçilerin verdiği protez dişlikler yasaktır.
- KIRMIZI renkli dişlik kullanılamaz diğer renkler serbesttir.
- Dişlik dişlerin tamamını kaplamalıdır.

# KICK BOKS ELDİVENİ

- Bağcıklı eldivenler yasaktır.
- Sporcular köşelerinin renginde (mavi ve kırmızı) eldiven takarlar.



# BANDAJ

**Bandaj mecburidir.  
Çift bandaj yasaktır.**



# BAYAN ÜST BODY

**Bayanlar;** Ring sporlarında bayanlar, beyaz ve askılı üst body giymeleri mecburidir.

Bayan body; göğüs üst sol bölümünde Kick Boks Federasyonu logosu bulunması zorunludur.

**Erkekler;** Ring sporlarında erkekler, üst çıplak olarak müsabaka yaparlar.



**GÖĞÜS  
KORUYUCUSU**  
(Bayanlar)

**KOGİ**





# KICK BOKS ŞORTU

Low Kick ve K 1 Contact branşlarında Kick Boks şortunun kırmızı renkte giyilmesi zorunludur.

## **K 1 CONTACT KAVAL KORUYUCUSU**

**ÇORAP TİPİ OLMALIDIR.**

**K 1 Contact**

**branşında ayağın üst bölümü –  
kemikli kısım kapalı ve  
topuk - parmaklar açık olarak  
kullanılması zorunludur.**







## **K 1 CONTACT ÇORABI**



**K 1 Contact ayak çorabı mecburi deęildir.  
Parmaklar ve topuk açık olup renk zorunluluęu  
yoktur.**

# LOW KICK KAVAL KORUYUCUSU

**ÇORAP TİPİ ve  
Sadece kaval kemiğini  
kapatması zorunludur.**



## **AYAK BOTU**

- **Ayak Botu yumuşak olmamalı, yeterli sertlikte dolgu malzemeli, ve topuk kapalı olmalıdır.**
- **Ayak botu Low Kick' te mecburidir.**



**K 1 Contact' ta ayak botu kullanılmaz.**

# **Müسابakalarda ayrıca;**

- **Kıyafetler üzerinde Kick Boks branşının dışında diğer federasyonlara ait branşların resim ile yazılarının sergilenmesi yasaktır.**
- **Küpe, percing (vücudun herhangi bir yerine takılan takılara) ve kolye gibi takılara izin verilmez.**
- **Toka kullanılması durumunda sadece ip veya lastikle saçlar bağlanmalıdır.**