

TÜRKİYE KİCK BOKS FEDERASYONU
23 EYLÜL - 12 EKİM 2019 TARİHLERİ ARASINDA ANKARA İLİNDE YAPILACAK OLAN
KİCK BOKS 4. KADEME BAŞANTRENÖR KURSU PROGRAMI

TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
23 EYLÜL 2019 PAZARTESİ	08.30-12.30	Açılış ve Kayıt	
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Ant.Planlanması ve Prog.	Abdullah KELEŞ
24 EYLÜL 2019 SALI	08.30-12.30	Üst Düzey Ant.Planlanması ve Prog.	Abdullah KELEŞ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Ant.Planlanması ve Prog.	Abdullah KELEŞ
25 EYLÜL 2019 ÇARŞAMBA	08.30-12.30	Üst Düzey Ant.Planlanması ve Prog.	Abdullah KELEŞ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Özel Antrenman Bilgisi	Abdullah SOYTÜRK
26 EYLÜL 2019 PERŞEMBE	08.30-12.30	Özel Antrenman Bilgisi	Abdullah SOYTÜRK
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Özel Antrenman Bilgisi	Abdullah SOYTÜRK
27 EYLÜL 2019 CUMA	08.30-12.30	Özel Antrenman Bilgisi	Abdullah SOYTÜRK
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Metin ÖZTÜRKALAN-Gazi IRMAK
28 EYLÜL 2019 CUMARTESİ	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Metin ÖZTÜRKALAN-Gazi IRMAK
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Metin ÖZTÜRKALAN-Gazi IRMAK
29 EYLÜL 2019 PAZAR	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Metin ÖZTÜRKALAN-Gazi IRMAK
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Metin ÖZTÜRKALAN-Gazi IRMAK
30 EYLÜL 2019 PAZARTESİ	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Metin ÖZTÜRKALAN-Gazi IRMAK
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Hasan DEMİR-Erkan ÇORUHLU
01 EKİM 2019 SALI	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Hasan DEMİR-Erkan ÇORUHLU
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Hasan DEMİR-Erkan ÇORUHLU
02 EKİM 2019 ÇARŞAMBA	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Hasan DEMİR-Erkan ÇORUHLU
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Hasan DEMİR-Erkan ÇORUHLU
03 EKİM 2019 PERŞEMBE	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Hasan DEMİR-Erkan ÇORUHLU
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-15.30	Beceri Öğrenimi	Öğr. Gör. Erdem ÇAKALOĞLU
04 EKİM 2019 CUMA	15.30-20.30	Spor Piskolojisi	Öğr. Gör. Erdem ÇAKALOĞLU
	08.30-12.30	Biyomekanik	Öğr. Gör. Özkan GÜLER
	12.30-13.30	Öğle Arası	
05 EKİM 2019 CUMARTESİ	13.30-19.30	Biyomekanik	Öğr. Gör. Özkan GÜLER
	08.30-13.30	Sporda Yönetim ve Organizasyon	Doç. Dr. Velittin BALCI
	13.30-14.30	Öğle Arası	
06 EKİM 2019 PAZAR	14.30-19.30	Spor Piskolojisi	Öğr. Gör. Erdem ÇAKALOĞLU
	08.30-12.30	Beslenme Kaynakları Ergojenik Yardım	Doç. Dr. Fırat AKÇA
	12.30-13.30	Öğle Arası	
07 EKİM 2019 PAZARTESİ	13.30-19.30	Beslenme Kaynakları Ergojenik Yardım	Doç. Dr. Fırat AKÇA
	08.30-12.30	Antrenörlük Eğitimi ve İlkeleri	Doç. Dr. Hakan SUNAY
	12.30-13.30	Öğle Arası	
08 EKİM 2019 SALI	13.30-19.30	Antrenörlük Eğitimi ve İlkeleri	Doç. Dr. Hakan SUNAY
	08.30-12.30	Yetenek Seçimi ve İlkeleri	Doç. Dr. Sürhat MÜNİROĞLU
	12.30-13.30	Öğle Arası	
09 EKİM 2019 ÇARŞAMBA	13.30-19.30	Yetenek Seçimi ve İlkeleri	Doç. Dr. Sürhat MÜNİROĞLU
	08.30-12.30	Spor Fizyolojisi	Öğr. Gör. Hakan KARABIYIK
	12.30-13.30	Öğle Arası	
10 EKİM 2019 PERŞEMBE	13.30-19.30	Spor Fizyolojisi	Öğr. Gör. Hakan KARABIYIK
	08.30-12.30	Spor Fizyolojisi	Öğr. Gör. Hakan KARABIYIK
	12.30-13.30	Öğle Arası	
11 EKİM 2019 CUMA	13.30-19.30	Spor Fizyolojisi	Öğr. Gör. Hakan KARABIYIK
	08.30-12.30	Genel Antrenman Bilgisi	Doç. Dr. Cengiz AKALAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
12 EKİM 2019 CUMARTESİ	13.30-19.30	Genel Antrenman Bilgisi	Doç. Dr. Cengiz AKALAN
	08.30-12.30	Genel Antrenman Bilgisi	Doç. Dr. Cengiz AKALAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Genel Antrenman Bilgisi	Doç. Dr. Cengiz AKALAN