



14-25 TEMMUZ 2019 TARİHLERİ ARASINDA
BOLU İLİNDE YAPILACAK OLAN KICK BOKS
1.KADEME YARDIMCI ANTRENÖR YETİŞTİRME KURS PROGRAMI



TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
14 TEMMUZ 2019 PAZAR	08.30-12.30	Açılış ve Kayıt	
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-15.30	Oyun Kuralları Bilgisi	
15 TEMMUZ 2019 PAZARTESİ	08.30-12.30	Özel Antrenman Bilgisi	İLHAN ŞİMŞEK
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Özel Antrenman Bilgisi	İLHAN ŞİMŞEK
16 TEMMUZ 2019 SALI	08.30-12.30	Spor Dalı Teknik Taktik	DERVİŞ ERDOĞAN-SEYDİ GÖKPINAR
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Spor Dalı Teknik Taktik	DERVİŞ ERDOĞAN-SEYDİ GÖKPINAR
17 TEMMUZ 2019 ÇARŞAMBA	08.30-12.30	Spor Dalı Teknik Taktik	DERVİŞ ERDOĞAN-SEYDİ GÖKPINAR
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Spor Dalı Teknik Taktik	DERVİŞ ERDOĞAN-SEYDİ GÖKPINAR
18 TEMMUZ 2019 PERŞEMBE	08.30-12.30	Spor Dalı Teknik Taktik	ASLAN DOĞAN - ZAFER AKIN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Spor Dalı Teknik Taktik	ASLAN DOĞAN - ZAFER AKIN
19 TEMMUZ 2019 CUMA	08.30-12.30	Spor Dalı Teknik Taktik	ASLAN DOĞAN - ZAFER AKIN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Spor Dalı Teknik Taktik	ASLAN DOĞAN - ZAFER AKIN
20 TEMMUZ 2019 CUMARTESİ	08.30-12.30	Genel Antrenman Bilgisi	Doç.Dr. Ümid KARLI
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Genel Antrenman Bilgisi	Doç.Dr. Ümid KARLI
21 TEMMUZ 2019 PAZAR	08:30-12:30	Sporda Öğretim Yöntemleri	Doç.Dr. Ümid KARLI
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13:30-15:30	Sporda Ölçme ve Değerlendirme	Doç.Dr. Ümid KARLI
	15:30-17:30	Sporda Yönetim ve Organizasyon	Doç.Dr. Ümid KARLI
22 TEMMUZ 2019 PAZARTESİ	08.30-12.30	Piskomotor Gelişimi	Doç.Dr. Hanifi ÜZÜM
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-15.30	Piskomotor Gelişimi	Doç.Dr. Hanifi ÜZÜM
23 TEMMUZ 2019 SALI	08.30-12.30	Spor Psikolojisi	Doç.Dr. Hasan Birol YALÇIN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Beceri Öğrenimi	Doç.Dr. Hasan Birol YALÇIN
24 TEMMUZ 2019 ÇARŞAMBA	08:30-12:30	Sporcu Sağlığı	Doç.Dr. Kerim SÖZBİR
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13:30- 15:30	Yetenek Seçimi ve İlkeleri	Doç.Dr.Kerim ÖZBİR
	15:30-19:30	Sporcu Beslenmesi	Doç.Dr. Yılmaz UÇAN
25 TEMMUZ 2019 PERŞEMBE	08.30-12.30	Spor Fizyolojisi	Doç.Dr. Ümid KARLI
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Spor Fizyolojisi	Doç.Dr. Kerim SÖZBİR