

TÜRKİYE KICK BOKS FEDERASYONU
23 EYLÜL -12 EKİM 2019 TARİHLERİ ARASINDA GAZİANTEP İLİNDE YAPILACAK OLAN
KICK BOKS 4. KADEME BAŞANTRENÖR KURSU PROGRAMI

TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
23 EYLÜL 2019 PAZARTESİ	08.30-12.30	Üst Düzey Ant.Planlanması ve Prog.	Abdullah GÖKSEN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Ant.Planlanması ve Prog.	Abdullah GÖKSEN
24 EYLÜL 2019 SALI	08.30-12.30	Üst Düzey Ant.Planlanması ve Prog.	Abdullah GÖKSEN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Ant.Planlanması ve Prog.	Abdullah GÖKSEN
25 EYLÜL 2019 ÇARŞAMBA	08.30-12.30	Özel Antrenman Bilgisi	Abdullah GÖKSEN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Özel Antrenman Bilgisi	Abdullah GÖKSEN
26 EYLÜL 2019 PERŞEMBE	08.30-12.30	Özel Antrenman Bilgisi	Abdullah GÖKSEN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Özel Antrenman Bilgisi	Abdullah GÖKSEN
27 EYLÜL 2019 CUMA	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Abluhaya ALAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Abluhaya ALAN
28 EYLÜL 2019 CUMARTESİ	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Abluhaya ALAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Abluhaya ALAN
29 EYLÜL 2019 PAZAR	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Abluhaya ALAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Abluhaya ALAN
30 EYLÜL 2019 PAZARTESİ	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	İbrahim ERTAŞ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	İbrahim ERTAŞ
01 EKİM 2019 SALI	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	İbrahim ERTAŞ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	İbrahim ERTAŞ
02 EKİM 2019 ÇARŞAMBA	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	İbrahim ERTAŞ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	İbrahim ERTAŞ
03 EKİM 2019 PERŞEMBE	08.30-10.30	Beceri Öğrenimi	Doç.Dr. Burak GÜRER
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	10:30-12:30	Yetenek Seçimi ve İlkeleri	Doç.Dr. Burak GÜRER
	13:30-21:30	Yetenek Seçimi ve İlkeleri	Doç.Dr. Burak GÜRER
04 EKİM 2019 CUMA	08.30-12.30	Spor Piskolojisi	Doç.Dr.Uğur ABAKAY
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-15.30	Spor Piskolojisi	Doç.Dr.Uğur ABAKAY
05 EKİM 2019 CUMARTESİ	08.30-12.30	Biyomekanik	Doç.Dr. Önder DAĞLIOĞLU
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Biyomekanik	Doç.Dr. Önder DAĞLIOĞLU
06 EKİM 2019 PAZAR	08.30-13.30	Sporda yönetim ve Organizasyon	Doç.Dr. Hüseyin ÖZTÜRK
	12.30-13.30	Öğle Arası	
07 EKİM 2019 PAZARTESİ	08.30-12.30	Beslenme Kaynakları Ergojenik Yardım	Doç. Dr. Bekir MENDEŞ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Beslenme Kaynakları Ergojenik Yardım	Doç.Dr.Bekir MENDEŞ
08 EKİM 2019 SALI	08.30-12.30	Genel Antrenman Bilgisi	Prof.Dr. Mürsel BİÇER
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Genel Antrenman Bilgisi	Prof.Dr. Mürsel BİÇER
09 EKİM 2019 ÇARŞAMBA	08.30-12.30	Genel Antrenman Bilgisi	Prof.Dr. Mürsel BİÇER
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Genel Antrenman Bilgisi	Prof.Dr. Mürsel BİÇER
10 EKİM 2019 PERŞEMBE	08.30-12.30	Spor Fizyolojisi	Doç.Dr. Mustafa ÖZDAL
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Spor Fizyolojisi	Doç.Dr. Mustafa ÖZDAL
11 EKİM 2019 CUMA	08.30-12.30	Spor Fizyolojisi	Doç.Dr. Mustafa ÖZDAL
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Spor Fizyolojisi	Doç.Dr. Mustafa ÖZDAL
12 EKİM 2019 CUMARTESİ	08.30-12.30	Antrenörlük Eğitim ve İlkeleri	Doç.Dr. Fikret ALINCAK
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Antrenörlük Eğitim ve İlkeleri	Doç.Dr. Fikret ALINCAK