



TÜRKİYE KICK BOKS FEDERASYONU
09-28 EYLÜL 2019 TARİHLERİ ARASINDA İSTANBUL İLİNDE YAPILACAK OLAN
KICK BOKS 4. KADEME BAŞANTRENÖR KURSU PROGRAMI



TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
09 EYLÜL 2019 PAZARTESİ	08.30-12.30	Açılış ve Kayıt	Şerif YILDIRIM
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Ant. Planlanması ve Prog.	Hasan Fahri ŞEN
10 EYLÜL 2019 SALI	08.30-12.30	Üst Düzey Ant. Planlanması ve Prog.	Hasan Fahri ŞEN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Ant. Planlanması ve Prog.	Hasan Fahri ŞEN
11 EYLÜL 2019 ÇARŞAMBA	08.30-12.30	Üst Düzey Ant. Planlanması ve Prog.	Hasan Fahri ŞEN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Özel Antrenman Bilgisi	Cemal DAŞTAN
12 EYLÜL 2019 PERŞEMBE	08.30-12.30	Özel Antrenman Bilgisi	Cemal DAŞTAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Özel Antrenman Bilgisi	Cemal DAŞTAN
13 EYLÜL 2019 CUMA	08.30-12.30	Özel Antrenman Bilgisi	Cemal DAŞTAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Nusret ÖNCÜ-Hüseyin OFLU
14 EYLÜL 2019 CUMARTESİ	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Nusret ÖNCÜ-Hüseyin OFLU
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Nusret ÖNCÜ-Hüseyin OFLU
15 EYLÜL 2019 PAZAR	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Nusret ÖNCÜ-Hüseyin OFLU
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Nusret ÖNCÜ-Hüseyin OFLU
16 EYLÜL 2019 PAZARTESİ	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Nusret ÖNCÜ-Hüseyin OFLU
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Murat EKMEKÇİ-Ümit YILMAZ
17 EYLÜL 2019 SALI	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Murat EKMEKÇİ-Ümit YILMAZ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Murat EKMEKÇİ-Ümit YILMAZ
18 EYLÜL 2019 ÇARŞAMBA	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Murat EKMEKÇİ-Ümit YILMAZ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Murat EKMEKÇİ-Ümit YILMAZ
19 EYLÜL 2019 PERŞEMBE	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Murat EKMEKÇİ-Ümit YILMAZ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-18.30	Sporda Yönetim ve Organizasyon	Öğr. Gör. Ayşe DEMİR
20 EYLÜL 2019 CUMA	18.30-20.30	Beceri Öğrenimi	Dr. Öğr. Üyesi Şerife Gamze ÜLKER
	08.30-12.30	Spor Fizyolojisi	Öğr. Gör. Tolga FİŞEK
	12.30-13.30	Öğle Arası	
21 EYLÜL 2019 CUMARTESİ	13.30-19.30	Spor Fizyolojisi	Öğr. Gör. Tolga FİŞEK
	08.30-12.30	Spor Fizyolojisi	Öğr. Gör. Tolga FİŞEK
	12.30-13.30	Öğle Arası	
22 EYLÜL 2019 PAZAR	13.30-19.30	Spor Fizyolojisi	Öğr. Gör. Tolga FİŞEK
	08.30-12.30	Genel Antrenman Bilgisi	Öğr. Gör. Selçuk TARAKÇI
	12.30-13.30	Öğle Arası	
23 EYLÜL 2019 PAZARTESİ	13.30-19.30	Genel Antrenman Bilgisi	Öğr. Gör. Selçuk TARAKÇI
	08.30-12.30	Genel Antrenman Bilgisi	Öğr. Gör. Selçuk TARAKÇI
	12.30-13.30	Öğle Arası	
24 EYLÜL 2019 SALI	13.30-19.30	Genel Antrenman Bilgisi	Öğr. Gör. Selçuk TARAKÇI
	08.30-12.30	Spor Piskolojisi	Dr. Öğr. Üyesi Kenan SIVRİKAYA
	12.30-13.30	Öğle Arası	
25 EYLÜL 2019 ÇARŞAMBA	13.30-19.30	Spor Piskolojisi	Dr. Öğr. Üyesi Kenan SIVRİKAYA
	08.30-12.30	Yetenek Seçimi ve İlkeleri	Dr. Öğr. Üyesi Milaim BERİSHA
	12.30-13.30	Öğle Arası	
26 EYLÜL 2019 PERŞEMBE	13.30-19.30	Yetenek Seçimi ve İlkeleri	Dr. Öğr. Üyesi Milaim BERİSHA
	08.30-12.30	Beslenme Kaynakları Ergojenik Yardım	Öğr. Gör. Tolga FİŞEK
	12.30-13.30	Öğle Arası	
27 EYLÜL 2019 CUMA	13.30-19.30	Beslenme Kaynakları Ergojenik Yardım	Öğr. Gör. Tolga FİŞEK
	08.30-12.30	Antrenörlük Eğitimi ve İlkeleri	Dr. Öğr. Üyesi Kenan SIVRİKAYA
	12.30-13.30	Öğle Arası	
28 EYLÜL 2019 CUMARTESİ	13.30-19.30	Antrenörlük Eğitimi ve İlkeleri	Dr. Öğr. Üyesi Kenan SIVRİKAYA
	08.30-12.30	Biyomekanik	Dr. Öğr. Üyesi Kenan SIVRİKAYA
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Biyomekanik	Dr. Öğr. Üyesi Kenan SIVRİKAYA