****

**TASKK**

**TÜRKİYE KİCK BOKS ŞAMPİYONASI**

**(Minikler - Yıldızlar)**

|  |
| --- |
| **FAALİYET YERİ ve TARİHLERİ** |
| **Spor Salonu:** | **HALKAPINAR SPOR SALONU (ON BİN KİŞİLİK) - İZMİR** |
| **Tarih:** | **09 - 12 TEMMUZ 2025** |
|  |  |
| **TEKNİK TOPLANTI** |
| **Teknik Toplantı Yeri:** | **HALKAPINAR SPOR SALONU- İZMİR** |
| **Tarihi ve Saati:** | **09 TEMMUZ 2025 ÇARŞAMBA – Saat: 17.00**  |
|  |  |

**MADDE 1 - ŞAMPİYONA KAYIT İŞLEMLERİ**

* Türkiye Amatör Spor Klüpleri Konfederasyonu (TASKK) Türkiye Minikler ve Yıldızlar Kick Boks Şampiyonası; bu talimatta yer alan şartları taşıyan bütün sporcuların katılabileceği bir şampiyonadır.
* Şampiyonaya kayıt işlemleri Federasyonumuzun Web Sitesi [www.kickboks.gov.tr](http://www.kickboks.gov.tr)’ de yer alan **Kulüp Bilgi Sistemi**’ nden “2025 TASKK Türkiye Minikler ve Yıldızlar Kick Boks Şampiyonası” na Online olarak yapılacaktır.
* Son Kayıt Tarihi **02 Temmuz 2025**’ tir. **Şampiyonaya katılacak Sporcular Online kayıtlarını yaptırmaları gerekmektedir.**
* İl Temsilcisi; kulüp sporcuları için kendi ilinin online kaydı yapılan kafile listelerini web sitemizde yer alan “Online Şampiyona Kayıtları” bölümünden çıktı alıp, Ferdi sporcuları da ekleyerek Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerine onaylatarak tartı öncesi Federasyon Temsilcisine teslim edecektir.
* Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinin Kafile Listelerinin eksiksiz olarak onaylatılması, İl Temsilcilerinin sorumluluğundadır.
* **Ulusal ve Uluslararası faaliyetlere katılacak Tüm Sporcu, Antrenör ve Hakemlerin WAKO’ nun almış olduğu karar gereğince “Rsportz” uluslararası akreditasyonlarının yapılması zorunludur. Müsabaka esnasında katılımcıların akreditasyon ücreti dekontu ve mail adreslerini getirmeleri gerekmektedir. Aksi takdirde müsabakalara katılamayacaklardır.**

MADDE 2 - İLLERİN SPORCU KONTENJANLARI

Müsabakalara katılacak iller bu şampiyona için seçme müsabakası yapacaklardır. Yapılacak olan bu seçme sonucunda aşağıdaki kontenjanlara göre iller sporcu getireceklerdir.

* 4’ er Sporcu ile katılacak İller; Ankara, Bursa, İstanbul, İzmir, Konya, Osmaniye, Sakarya ve Samsun.
* 3’ er Sporcu ile katılacak İller; Antalya, Bolu, Elazığ, Erzurum, Hatay, Kayseri, Muğla ve Şanlıurfa.
* 2’ şer Sporcu ile katılacak İller; Adana, Adıyaman, Aydın, Burdur, Çanakkale, Çorum, Diyarbakır, Eskişehir, Gaziantep, Kocaeli, Malatya, Manisa, Mersin, Ordu, Sivas, Tekirdağ, Tokat ve Van.
* Diğer İller ise1’er Sporcu ile katılabileceklerdir.
* 2025 yılında Antalya’da yapılan 10. Kick Boks Dünya Kupası’nda dereceye giren Alt Minikler, Minikler ve Yıldızlar kategorisindeki sporcular il seçmelerinden muaf tutulacaklardır. Bu sporcular il kontenjanları dışındadır. Kafile listesine doğrudan ekleneceklerdir.

# MADDE 3 - YAŞ DURUMU

Müsabakaya girecek sporcularda yaş hesabında ay ve gün aranmaz. Mahkeme kararıyla olsa dahi yaş düzeltmeleri kabul edilmeyecektir.

|  |
| --- |
|  |
| **Yıldızlar Yaş Durumu** |
| Point Fighting – Kick Light (Bay ve Bayan) : 2012 – 2011 - 2010 doğumlular (13 – 15 yaş) |
|  |
| **Minikler Yaş Durumu** |
| Point Fighting (Bay ve Bayan) : 2015 – 2014 - 2013 doğumlular (10 – 12 yaş) |
| **Alt Minikler** Yaş Durumu |
| Point Fighting (Bay ve Bayan) : 2018 – 2017 - 2016 doğumlular (7-9 yaş)  |

MADDE 4 - TARTI, KURA ÇEKİMİ VE GÖREVLİLER

* Müsabakalarda kilo toleransı yoktur. Tartı bitiminden sonra kura çekimi yapılacaktır. Kura çekimi, M.H.K. Üyeleri, Tartı Hakemleri, Federasyon Görevlileri ile Federasyon Temsilcisi tarafından yapılacaktır. Tartı evraklarının kontrolü ve uygunluğu hakemlerin sorumluluğundadır.
* Alt Minikler, Minikler ve Yıldızlar da en az Yeşil Kuşak derecesine sahip olan sporcular müsabakalara iştirak edebileceklerdir.
* Sporcular müsabaka programında belirtilen (09 Temmuz 2025 Çarşamba) tartı gününde katılacakları branşın tartısına girmek zorundadırlar.
* Tartı mahalline, Federasyon Temsilcisi ile görevli hakemler ve görevli doktorlardan başkası giremez. Sporcular iki defa tartı hakkına sahiptir**.** Tartı çıplak olarak yapılır,
* Tartı sonucunda kilosuna erişmeyen sporcu diskalifiye edilecektir.
* Diş teli takılmış olan sporcular, diş doktorlarından **“Kick Boks Müsabakası Yapmasında Sakınca Yoktur”** kaşeli ve ıslak imzalı onayın aslını tartı esnasında ibraz etmek zorundadırlar.

MADDE 5 - BRANŞ VE SIKLETLER

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **YILDIZLAR** |   | **MİNİKLER** |   | **ALT MİNİKLER** |
| **Branş ve Sıkletleri** |   | **Branş ve Sıkletleri** |   | **Branş ve Sıkletleri** |
| **Point Fighting Kick Light**  |   |  **Point Fighting**  |   |  **Point Fighting**  |
| **( Bay )** |  **( Bayan )** |   | **( Bay )**  | **( Bayan)** |   | **( Bay )**  | **( Bayan)** |
| 32 kg. | 32 kg. |   | 28 kg. | 28 kg. |   | 18 kg | 18 kg |
| 37 kg. | 37 kg. |   | 32 kg. | 32 kg. |   | 21 kg | 21 kg |
| 42 kg. | 42 kg. |   | 37 kg | 37 kg |   | 24 kg | 24 kg |
| 47 kg. | 46 kg. |   | 42 kg. | 42 kg. |   | 27 kg | 27 kg |
| 52 kg. | 50 kg. |   | 47 kg. | 47 kg. |   | 30 kg | 30 kg |
| 57 kg.  | 55 kg. |   | + 47 kg, |  + 47 kg, |   | 33 kg | 33 kg |
| 63 kg. | 60 kg. |   |   |   |   | 36 kg | 36 kg |
| 69 kg. | 65 kg. |   |   |   |   |  +36 kg. |  +36 kg. |
| +69 kg. |  +65 kg. |   |   |   |   |   |   |



**MADDE 6 - SPORCU TARTI BELGELERİ**

1. Kick Boks Federasyonuna ait 2025 yılı vizeli lisans ve 1 adet lisans fotokopisi,
2. T.C. Kimlik Kartı, Pasaport, Sürücü Belgesi vb. resmi kimlik,
3. Kick Boks Sporcu Kimlik Kartı,
4. Kimlik Kartları eksik olanlar, Federasyonumuzun 617 53 44 nolu Posta Çeki hesabına veya Garanti Bankası Ankara Anafartalar Caddesi Şubesi TR 02 0006 2000 711 0000 629 88 32 İBAN numaralı hesaba Kick Boks Sporcu Kimlik Kartı ücreti olarak yatıracakları (300,00.-TL) ödeme dekontu, kimlik fotokopisi, bir adet resim ile birlikte müracaat etmeleri halinde şampiyona esnasında belgeleri çıkartılacaktır. Dekontu olmayanlar ise Federasyon görevlisine makbuz karşılığı yapacakları ödemeden sonra belgelerini alabileceklerdir.
5. Rsportz uluslararası akreditasyon kayıt ücreti olan 10 Euro ödeme dekontu tartı esnasında teslim edilecektir. Dekontun üzerine Sporcu Adı, Soyadı ve Mail Adresi yazılacaktır. (Federasyonumuzun Garanti Bankası Ankara Anafartalar Caddesi Şubesi TR51 0006 2000 711 0000 909 07 74 IBAN numaralı Euro hesabına ödenecektir.)
6. Sporcu Sağlık Muayene Taahhütnamesini (Ek-6 a,b,c) katılan tüm sporcuların doldurması zorunludur.
7. Federasyon sicil numarası yazılı kategori, branş ve sıkletini belirtir Tartı Formu (Ek – 5),

Sporcular katılacakları branşın formlarını velisine ve sorumlu kafile antrenörüne imzalatması zorunludur.

1. Formlara ve Point Fighting takım müsabakalarına (Yıldızlar) katılacak olan sporcuların 10 Temmuz 2025 Perşembe günü saat 11.00’ a kadar Kayıt Belgelerini eksiksiz olarak doldurup M.H.K. Üyelerine teslim etmeleri gerekmektedir. ( Ek – 3 )
2. İstenilen belgelerden herhangi birinin eksikliğinde sporcular müsabakaya alınmayacaktır. Bütün sporcular ekte gönderilen tüm formları kendileri temin edip, eksiksiz doldurarak getireceklerdir
3. Tartı Formları ile Sporcu Sağlık Muayene Taahhütnameleri sporcuların tartı günü tarihli olmalıdır. Sporcular ileri tarihli tartı belgelerini daha önceki tartıda onaylatamazlar.

**Yukarıda belirtilen tüm tartı ve kayıt formlarının, sporcuların velileri veya sorumlu antrenörü tarafından adı soyadı yazılı olarak imzalanması zorunludur.**

**MADDE 7 - MÜSABAKA KORUYUCU MALZEMELERİ İLE KIYAFETLERİ**

1. Tüm sporcular, Ek-1 ve Ek-2 de bulunan müsabaka koruyucu malzemeleri ile kıyafetlerini giymek zorundadırlar. Aksi takdirde sporcular müsabakalara alınmayacaktır.
2. Müsabaka esnasında veya sonunda hakem tarafından yapılan kontrollerde bu koruyuculardan birinin olmadığı tespit edildiğinde, sporcu puanlarına bakılmaksızın hükmen yenik sayılacaktır. Bu konuda yapılacak itiraz kabul edilmeyecektir.
3. Sporcular müsabakalarda kullanılacak Kick Boks Eldiveni, Kaskı ve diğer malzemelerini kendileri temin edeceklerdir. Eldiven, Kask, Kaval Koruyucu ve Ayak Koruyucuları sporcunun mücadele edeceği köşe rengine uygun olmalıdır.
4. **WAKO Müsabaka kuralları gereğince, Minikler ve Alt Minikler kategorilerinde koruyucu Kask yüz korumalı ve WAKO onaylı olmak zorundadır.**
5. Sporcular kullanması gereken tüm müsabaka kıyafet ve koruyucularını kendileri temin edeceklerdir.

MADDE 8 - MÜSABAKA PROGRAMI VE SÜRELERİ

Müsabaka süreleri; Yıldızlar 2 dakika x 2 raunt, Minikler 1,5 dakika x 2 raunt ve Alt Minikler 1 dakikadan 2 raunttur. Katılımcıların durumuna göre süre ve rauntlarda Merkez Hakem Kurulu tarafından değişiklik yapılabilir.

|  |
| --- |
| **MÜSABAKA PROGRAMI** |
| **TARİH** | **BAŞLAMA SAATİ** | **YAPILACAK OLAN** | **KATEGORİLER, BRANŞLAR VE KATILIMCILAR** |
| **09 TEMMUZ 2025 ÇARŞAMBA** | **09.00** | **HAKEM TOPLANTISI**  |
| **10.00 - 17.00** | **TARTI** | **Yıldız ve Minikler POİNT FİGHTİNG, KİCK LİGHT**  |
| **17:00** | **TEKNİK TOPLANTI** | **İL TEMSİLCİSİ, İDARECİ, ANTRENÖR ve HAKEMLER** |
| **10 TEMMUZ 2025 PERŞEMBE** | **10.00** | **AÇILIŞ** **Eleme - Yarı Final - Final (POİNT FİGHTİNG - KİCK LİGHT)** | **Yıldız ve Minikler POİNT FİGHTİNG, KİCK LİGHT**  |
| **11 TEMMUZ 2025 CUMA** | **09.00 – 10.00** | **FORMLAR ( Müzikli ve Kreatif Formlar) ELEME** | **Yıldız ve Minikler POİNT FİGHTİNG, KİCK LİGHT**  |
| **10.00** | **Eleme - Yarı Final - Final (POİNT FİGHTİNG KİCK LİGHT)** |
| 14.00 | MADALYA SEREMONİSİ  |
| **12 TEMMUZ 2025 CUMARTESİ** | **09.00 – 10.00** | **FORMLAR ( Müzikli ve Kreatif Formlar) Yarı Final - Final** | **Yıldız ve Minikler POİNT FİGHTİNG KİCK LİGHT FORMLAR****Yıldız – Takım Yarışmaları**  |
| **10.00** | **Eleme - Yarı Final - Final (POİNT FİGHTİNG - KİCK LİGHT - YILDIZLAR POİNT FİGHTİNG TAKIM YARIŞMALARI)** |
| 12.00 | MADALYA SEREMONİSİ  |

**MADDE 9 - POİNT FİGHTİNG TAKIM YARIŞMALARI KURALLARI**

1. **Genel Kurallar**
2. Sporcular, takım yarışmasına katılmadan önce aynı faaliyette ve Point Fighting branşında yarışmış olması zorunludur.
3. Her ilden en fazla 1 erkek ve 1 kadın takımı yarışabilecektir.
4. Takımlar, takım adlarını ve sporcularını belirtir formu takım müsabakaları başlamadan en az bir gün önceden M.H.K Üyelerine teslim etmelidirler.

(Ek – 4 Point Fighting Takım Bildirim Formu)

1. Takımlar Erkek Takımı ve Kadın Takımı olarak ayrı yarı kendi cinsiyetleri arasında yarışırlar. Erkek ve Kadından oluşan karma bir takım yarışmaya kabul edilmez.
2. Katılım için bir takımın en az 3 Point Fighting Sporcusundan oluşması gerekmektedir.

Erkek Takımı: 3 erkek, açık sıklet, Kadın Takımı: 3 kadın, açık sıklet olarak yarışacaklardır.

1. Bir yedek sporcuya (1 erkek veya 1 kadın) izin verilir. Bir dövüşçünün yerini yalnızca bir kez yedek sporcu kullanılabilir. Başka yedek sporcu olamaz.
2. Takımlar, kendi yaş kategorilerindeki sporcularından oluşmalıdır.
3. Takımlar yarışmaya en kısa boyludan en uzun boyluya doğru başlamalıdır.
4. Her bir karşılaşma 2 dakikalık 1 raunt olarak uygulanır. Mola verilmez.
5. Tüm karşılaşmalardan sonra berabere kalınırsa: Yıldızlarda 1:30 dakika uzatma süresi ekstra olarak eklenerek yarışma uygulanır. Uzatma süresinde sporcu değiştirip değiştirmemek tercihlidir.
6. Ekstra sürede de berabere kalınırsa: Altın Vuruş kuralı geçerli olup uzatma süresinde yarışan sporcuların devam etmesiyle mola verilmeden ve çok kısa kösesiyle görüşmesine müsaade edilerek, süre tutulmadan Altın Vuruş karşılaşmasında ilk puanı alan ( puan – çıkış – ceza ) müsabakayı kazanan olur.
7. Yarışma başlamasında söz hakkı önceliği, yazı tura atılarak belirlenir.

Kazanan, yarışacak sporcusunu belirler veya rakip takımın ilk sporcusunu öne sürmesini talep eder.

1. Takımlar aynı ilin sporcularından oluşturulmalıdır. Farklı illerin sporcularından oluşan takımlar yarışmaya kabul edilmeyecektir.

**2 – Puanlama**

1. Yedek Sporcusuz Müsabakaya başlayan takımın rakip takımına yarışma başlamadan, 10 puan verilerek yarışma başlatılır.
2. Tüm maçlarda en fazla puanı alan takım kazanır. Çıkışlar ve Ceza Puanları bir sonraki takım sporcusuna aktarılır.
3. Çıkışlar için diskalifiye olmaz; bunun yerine, her çıkış = takım puanından 1 puan eksilir.
4. Bir Takım sporcusu sakatlanır ve müsabakaya devam edemezse, yedek sporcuda yoksa, karşı takımın puan toplamına 10 ek puan verilir.

**MADDE 10 - FORMLAR**

Müzikli Form ve Kreatif ( Yaratıcı) Form Teknik Açıklamaları : Uluslararası Federasyon (WAKO) Formlar yarışmalarını, Müzikli Form ve Kreatif Form (Yaratıcı) Form olarak iki branşta düzenlemektedir. Formlara katılacak sporcular ek- 6 da bulunan Formlar Sporcu Kayıt Formunu doldurarak tartı günü tartı hakemlerine teslim edeceklerdir.

* + 1. Müzikli Form ve Kreatif ( Yaratıcı ) Form olmak üzere iki ayrı kategoride değerlendirilecektir.
		2. Müzikli form ve Kreatif (Yaratıcı) Form yarışmaları; Büyükler ve Gençler kategorisinde yapılacaktır.
		3. Sporcular sadece bir (Müzikli Form veya Kreatif) Formda yarışabileceklerdir.
		4. Sporcular çıplak ayakla yarışacaklardır.
		5. Sporcular, bir ya da birden fazla rakibe karşı hayali olarak Kick Boks, Geleneksel teknikleri ile gerçekleştirilen bir yarışma türü olan Müzikli formda özel olarak seçilmiş bir müzik eşliğinde, Kreatif (Yaratıcı) Form’ da ise müziksiz yarışacaklardır. Farklı branş tekniklerine müsaade edilmeyecek ve söz konusu teknikler hakemler tarafından puanlamaya alınmayacaktır.
		6. Her bir gösteri 1 dakikadan az, 1.30 dakikayı geçmemek üzere aletli ve aletsiz olarak yapılacaktır.
		7. Sporcular performanslarını sergileyecekleri müzikleri USB (taşınabilir bellek) ile kendileri getireceklerdir.
		8. Yarışmalarda sporcular için belirlenmiş özel bir üniforma istenmeyecektir. Şort vb. kıyafetler giyilmeyecektir. Temiz ve Kick Boks spor dalına uygun olması koşuluyla her türlü üniforma kabul edilecektir.
		9. Müzikal formlarda; Jimnastik hareketine izin verilir. Jimnastik hareketi, dövüş sanatı amacı olmayan (vuruşu olmayan) bir harekettir. Bazı jimnastik hareketleri, harekete tekme eklenerek değiştirilebilir. Bu durumda jimnastik hareketi sayılmaz.
		10. Kreatif (Yaratıcı) Form’ da: Yaratıcı formda yarışmacılar hiçbir şekilde müzik kullanamazlar. Jimnastik tekniklerine izin verilmez, sadece yerden kalkışa, sıçramaya izin verilir. Havadayken 360 dereceden fazla dönüş içeren herhangi bir hareket veya zemine paralel olarak taklalar yasaktır. Vücudun yere paralel olandan daha fazla ters çevrilmesini gerektiren herhangi bir hareket yasaktır.
		11. Değerlendirme;
			- Sporcunun performansı öncesinde, **jüri önündeki etkili ve yüksek sesle**

kendini tanıtması ile sosyal bir mesaj vermesi ( herhangi bir sivil toplum veya siyasi mesajlara izin verilmez )

* + - * Senkronizasyon,
			* Şovmenlik,
			* Zorluk derecesi,
			* Temel Hareketler,
			* Denge, Kuvvet,
			* Konsantrasyon,
			* Manipülasyon,

özellikleri dikkate alınarak Hakemler tarafından yapılacaktır.

* + 1. Puanlama; Federasyonca belirlenecek puanlama kriterlerine göre değerlendirilecektir
		2. Eksi Puanlar;
			- Sporcunun aktivitesini durdurması ve baştan başlaması halinde (-1 puan)
			- Sporcunun müzikle senkronizasyonu kaybetmesi halinde (-0,5 puan)
			- Sporcunun dengesini kaybetmesi halinde (-0,5 puan)
			- Sporcunun izin verilmeyen bir hareket yapması durumunda (-0,5 puan)
			- Sporcunun gösterinin sonunu getirmeden aktivitesini durdurması halinde (-1 puan)
			- Makyaj, maske de dahil olmak üzere yasal yarışma sanatı kıyafeti olarak hiçbir kostüm kabul edilemez.
			- Lazer, ateş, patlama gibi özel efektler kullanılması durumunda sporcu diskalifiye edilir.

**MADDE 11 - GENEL KURALLAR**

1. Şampiyonanın düzenleneceği İzmir Halkapınar Spor Salonu’nda; İzmir Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından müsabakalar için 12 Tatami ve şampiyona mahallinde ihtiyaç duyulacak diğer malzemeler en geç 29 Haziran 2025 Pazar günü hazır bulundurulacaktır.
2. İzmir Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından tartıda ve müsabakalarda görevlendirilecek 2 doktor ; 09 Temmuz 2025 tarihi sabah saat:09:00 da, 2 doktor, 4 paramedik ve 2 ambulansın 10 - 12 Temmuz 2025 tarihleri arasında her gün saat 08.30 da hazır bulundurulacak, ayrıca gerekli sağlık ve emniyet tedbirleri alınacaktır.
3. Tüm kulüp ve ferdi sporcuların kayıt işlemleri kulüpleri tarafından [www.kickboks.gov.tr](http://www.kickboks.gov.tr) web sayfasındaki Kulüp Bilgi Sisteminde bulunan 2025 TASKK Türkiye Minikler ve Yıldızlar Kick Boks Şampiyonası kayıt bölümünden online olarak yapılacaktır. **Müsabaka Online kayıt işlemleri 01 Haziran-02 Temmuz 2025 tarihleri arasında yapılacak olup bu tarihlerden sonra kayıt sistemi otomatik olarak kapanacaktır.**
4. Antrenörler köşelerde görev yaparken Federasyon tarafından verilen kendilerine ait 2025 yılı vizeli Akreditasyon kartını takmak zorundadırlar. Başkalarının Akreditasyon kartını kullananlar Disiplin Kuruluna sevk edileceklerdir. Akreditasyon kartını takmayanlara köşelerde görev verilmeyecektir.
5. Antrenör ve Hakemler WAKO tarafından uygulanan Rsportz Uluslararası Akreditasyon Kayıtlarını yaptırmak zorundadır, aksi taktirde görev yapamayacaklardır.
6. Resmi Kafile Listeleri tartıdan önce Federasyon Temsilcisine teslim edilecektir. Kafile listeleri İl Temsilcisi sorumluluğunda olup, kazıntı ve silinti olan resmi yazılar kesinlikle işleme konulmayacaktır. Kafile Listeleri müsabaka tartı günüFederasyon Temsilcisine elden teslim edilecektir.
7. **Sporcular Tüm Kategorilerde yalnızca bir branşta müsabakalara katılacaktır.**
8. **Sporcular Online Kayıtta belirtilen sıkletlerin haricinde alt veya üst sıklete geçiş yapamayacaklardır**.
9. İl Müdürlüklerince görevlendirilecek Antrenörlerin; 2025 yılı vizeleri ile WAKO Rsportz Uluslararası Akreditasyon Kayıtlarını yaptırmış olmaları gerekmektedir.
10. Müsabakalara katılan Antrenör ve sporcuların tüm izin işlemleri bağlı bulundukları İl Müdürlüklerince yapılacaktır.
11. Müsabakalara katılan tüm sporcular genel Kick Boks sporcu kıyafeti dışında hiçbir kıyafetle müsabakalara katılamazlar, ayrıca kıyafetlerinde Kick Boks dışında başka spor dalını simgeleyen resim, yazı, logo vb. bulunduramazlar. Müsabakalara katılan tüm hakem, idareci, antrenör ve sporcular Federasyonca belirlenen kılık – kıyafet talimatına uyacaklardır. Aksi davranışta bulunanlar müsabakalara alınmayacaktır.
12. Müsabaka esnasında sportmenlik dışı davranışta bulunanlar ile gereksiz itirazlarıyla hakem ve görevlilere gayri ahlaki davranışlarda bulunan, müsabakaların ahengini bozan idareci, antrenör ve sporcular, Federasyon Disiplin Kuruluna sevk edileceği gibi, o ilin takımı da şampiyonadan ihraç edilebilecektir.
13. Dopingli bulunan sporcular, antrenör ve kulüpleri Federasyon Disiplin Kuruluna sevk edilecektir.

**MADDE 12 - SAĞLIK TEDBİRLERİ**

* 1. Şampiyona boyunca Federasyon tarafından alınacak tüm sağlık ve güvenlik tedbirlerine uymak zorunludur.

**MADDE 13 - MALİ KONULAR**

1. Şampiyonaya katılacak Sporcu ve Antrenörlerin izin işlemleri Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri tarafından yapılabilecektir.
2. Şampiyonaya katılacaklar Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünün 2025 yılı ücret ve ödemeler genelgesi uyarınca harcırahları, bütçe imkanları dahilinde Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince ödenebilecektir.
3. Federasyonumuzca İl Kafile Başkanı, Antrenör ve Sporculara harcırah verilmeyecektir.
4. Müsabakaların yapılacağı İlin; 20 İl personeline, müsabakalarda görevli olan hakemlerin ve diğer görevlilerin tazminat ve harcırahları Federasyon tarafından ödenecektir.

**MADDE 14 – İTİRAZ**

Müsabakalara yapılacak itiraz müsabaka bitiminden itibaren 10 dk. içerisinde 1.000,00 TL. (bin Türk Lirası) karşılığında dilekçe ile Merkez Hakem Kuruluna yapılacaktır. İtirazın haklı bulunması durumunda ilgiliye itiraz ücreti iade edilecektir. İtirazın haksız bulunması halinde itiraz ücreti Federasyon hesabına gelir kaydedilecektir.

**MADDE 15- ÖDÜLLER**

Müsabakalar sonunda ilk dört (1,2,3,3) dereceye giren sporculara madalya ve başarı belgesi verilecektir.

**MADDE 16- SPORCULARIN SAĞLIK DURUMU**

Müsabakalar esnasında sporcuların sakatlanmaları durumunda tedavileri, herhangi bir sosyal güvencesi bulunmadığı takdirde İl Müdürlüklerince yapılabilecektir.

MADDE 17- DİĞER HUSUSLAR

Müsabaka talimatında yer almayan konularda karar verme yetkisi Türkiye Kick Boks Federasyonuna aittir.

**MÜSABAKA KORUYUCU MALZEMELERİ İLE KIYAFETLERİ**

**TÜM SPORCULAR MÜSABAKA KIYAFET VE KORUYUCULARINI AŞAĞIDAKİ ÖZELLİKLERE GÖRE KENDİLERİ TEMİN EDECEKTİR.**

**SPORCU MÜSABAKA KORUYUCULARI KÖŞE RENGİNDE OLMASI ZORUNLU OLUP, MÜSABAKA KORUYUCULARI VE KIYAFETLERİNDE MARKA ZORUNLULUĞU YOKTUR.**

**MÜSABAKA KIYAFETİ RENKLERİ TERCİHLİDİR.**

**WAKO Dünya Federasyonu kuralları gereğince, Minikler ve Alt Minikler kategorilerinde koruyucu kask yüz korumalı ve WAKO onaylı olmak zorundadır.**

**Ek - 1**

|  |
| --- |
| **POİNT FİGHTİNG**  |
|  **MÜSABAKA KORUYUCU İLE KIYAFETLERİ** |
| **BAY** |  | **BAYAN** |
| **KORUYUCU VE KIYAFET** | **ÖZELLİKLERİ** |  | **KORUYUCU VE KIYAFET** | **ÖZELLİKLERİ** |
| **KASK** | SPORCU KÖŞESİ RENKLİ**(MİNİK - ALT MİNİKLER YÜZ KORUMALI)** |   | **KASK** | SPORCU KÖŞESİ RENKLİ**(MİNİK - ALT MİNİKLER YÜZ KORUMALI)** |
| **DİRSEKLİK** | SPORCU KÖŞESİ RENKLİ |   | **DİRSEKLİK** | SPORCU KÖŞESİ RENKLİ |
| **DİŞLİK** | ZORUNLUDUR |   | **DİŞLİK** | ZORUNLUDUR |
| **BANDAJ** | TERCİHLİ  |   | **BANDAJ** | TERCİHLİ   |
| **KİCK BOKS ELDİVENİ** | **POİNT FİGHTİNG** **ELDİVENİ,** SPORCU KÖŞESİ RENKLİ  |   | **KİCK BOKS ELDİVENİ** | **POİNT FİGHTİNG** **ELDİVENİ,** SPORCU KÖŞESİ RENKLİ  |
| **KOGİ** |  ZORUNLUDUR |   | **KOGİ** | ZORUNLUDUR |
| **KİCK BOKS ÜNİFORMASI** | V YAKA - KISA KOLLU RENK TERCİHLİ |   | **KİCK BOKS ÜNİFORMASI** | V YAKA - KISA KOLLU RENK TERCİHLİ |
| **KAVAL KORUYUCUSU** | ÇORAP TİPİ VEYA ARKADAN CIRTLI |   | **KAVAL KORUYUCUSU** | ÇORAP TİPİ VEYA ARKADAN CIRTLI |
| **AYAK BOTU** | ZORUNLUDUR-  KÖŞE RENKLİ |   | **AYAK BOTU** | ZORUNLUDUR- KÖŞE RENKLİ |
|  |  |   | **GÖĞÜS KORUYUCUSU** |  ZORUNLUDUR |

**Ek – 2**

|  |
| --- |
| **KİCK LİGHT** |
|  **MÜSABAKA KORUYUCU İLE KIYAFETLERİ** |
| **BAY** |  | **BAYAN** |
| **KORUYUCU VE KIYAFET** | **ÖZELLİKLERİ** |  | **KORUYUCU VE KIYAFET** | **ÖZELLİKLERİ** |
| **KASK** | SPORCU KÖŞESİ RENKLİ |   | **KASK** | SPORCU KÖŞESİ RENKLİ |
| **DİŞLİK** | ZORUNLUDUR |   | **DİŞLİK** | ZORUNLUDUR |
| **BANDAJ** | ZORUNLUDUR |   | **BANDAJ** | ZORUNLUDUR |
| **KİCK BOKS ELDİVENİ** | 10 Ons SPORCU KÖŞESİ RENKLİ |   | **KİCK BOKS ELDİVENİ** | 10 Ons SPORCU KÖŞESİ RENKLİ |
| **KİCK BOKS ŞORTU** | RENK TERCİHLİ  |   | **KİCK BOKS ŞORTU** | RENK TERCİHLİ |
| **KOGİ** |  ZORUNLUDUR |   | **KOGİ** | ZORUNLUDUR  |
| **TİŞÖRT** | SIFIR YAKA, BEYAZ, OMUZDAN KESİK KOLSUZ – RENK TERCİHLİ |   | **TİŞÖRT** | SIFIR YAKA, BEYAZ, OMUZDAN KESİK KOLSUZ - RENK TERCİHLİ |
| **KAVAL KORUYUCUSU** | ÇORAP TİPİ VEYA ARKADAN CIRTLI |   | **KAVAL KORUYUCUSU** | ÇORAP TİPİ VEYA ARKADAN CIRTLI |
| **AYAK BOTU** | ZORUNLUDUR - SPORCU KÖŞESİ RENKLİ |   | **AYAK BOTU** | ZORUNLUDUR - SPORCU KÖŞESİ RENKLİ |
|  |  |  | **GÖĞÜS KORUYUCUSU** |  ZORUNLUDUR |

**Ek - 3**



**Ek – 4**

|  |
| --- |
| TÜRKİYE KİCK BOKS FEDERASYONU |
|  |  |  |  |
| POİNT FİGHTİNG TAKIM MÜSABAKALARI |
| TAKIM BİLDİRİM FORMU |
|  |  |  |  |
| TAKIMIN ADI : |
|  |  |  |  |
| İLİ : |
|  |  |  |  |
|

|  |
| --- |
| KATEGORİ : YILDIZ  |

 |
|  |  |  |  |
|

|  |
| --- |
| CİNSİYET : ERKEK KADIN |

 |
|  |  |  |  |
|   | SPORCULARIN  |
|   | ADI SOYADI | İLİ | TELEFONU |
| 1 |   |   |   |
| 2 |   |   |   |
| 3 |   |   |   |
|   |  |  |   |
|   | YEDEK SPORCUNUN |
|   | ADI SOYADI | İLİ | TELEFONU |
| 1 |   |   |   |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  | **SORUMLU ANTRENÖR**  |
|  | **ADI SOYADI**  | **İLİ** | **TELEFONU** |
|  |   |   |   |
|  |  **İMZASI** |
|  |   |
|  |
|  |
|  |

**Ek - 5**



**Ek 6 - a**

**SPORCU SAĞLIK MUAYENE TAAHHÜTNAMESİ**

**Alışkanlıklar:**

Uyku sorununuz var mı? Evet ( )Hayır ( )

Takip ettiğiniz özel bir beslenme şekli var mı? Evet ( )Hayır ( )

Son bir yıl içinde 10 kilodan daha fazla ya da daha az kilo kaybınız oldu mu? Evet ( )Hayır ( )

Alkol:…………… Sigara:…………… Diğer:............... (kullanım sıklığı ve miktarı belirtiniz)

|  |
| --- |
| **Aile Öyküsü (Aile bireylerinde veya yakın akrabalarınızda olan hastalıkları belirtiniz**.) |
|  **Sağlık Sorunu** | **Var** | **Yok** | **Akrabalık Derecesi** |
| Kalp Hastalığı nedeniyle aniden ölen | ( ) | ( ) |  |
| Kalp Hastalığı olan | ( ) | ( ) |  |
| Yüksek Tansiyon | ( ) | ( ) |  |
| Tüberküloz (Verem) | ( ) | ( ) |  |
| Kanser veya Tümör | ( ) | ( ) |  |
| Migren veya Şiddetli Baş Ağrısı | ( ) | ( ) |  |
| Diyabet (şeker hastalığı) | ( ) | ( ) |  |
| Böbrek – Mesane Hastalıkları | ( ) | ( ) |  |
| Anemi (kansızlık) örn: Akdeniz Anemisi | ( ) | ( ) |  |
| Mide ve Barsak Hastalıkları | ( ) | ( ) |  |
| Alerji | ( ) | ( ) |  |
| Astım | ( ) | ( ) |  |

**Sağlık özgeçmişinizle ilgili olarak aşağıdaki soruları cevaplayınız**;

|  |
| --- |
| Mevcut bir hastalığınız var mı? |
| Halen kullandığınız ilaçlar nelerdir? |
| Hastanede yatmanızı gerektirecek bir sağlık sorununuz oldu mu? |
| Trafik kazası-kafa travması geçirdiniz mi?   |
| Hiç ameliyat oldunuz mu?   |
| Alerjiniz var mı? (polen, yiyecek, ilaç, böcek, vs)  |
| Spor yaparken herhangi bir şikâyetiniz var mı? |
| Spor yaralanması geçirdiniz mi? |
| Performansı arttırmak, kilo almak ya da kilo vermek için herhangi bir madde kullandınız mı, halen kullanmaya devam ediyor musunuz? (kreatin, aminoasit, vitamin, vs) |

**Ek 6 - b**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Sağlık Sorununuz Var mı?**  | **Evet** | **Hayır** | **Ne Zamandan Beri?** |
| Özellikle antrenman yaparken göğüs ağrısı, çarpıntı | ( ) | ( ) |  |
| Nefes darlığı, öksürük, balgam çıkarma | ( ) | ( ) |  |
| Çok çabuk yorulma | ( ) | ( ) |  |
| Sık kas krampları ve yaygın kas ağrıları | ( ) | ( ) |  |
| Kas, eklem, tendon sorunu | ( ) | ( ) |  |
| Vücudun herhangi bir yerinde uyuşma, karıncalanma, his kaybı | ( ) | ( ) |  |
| Bayılma nöbetleri | ( ) | ( ) |  |
| Sık ve şiddetli baş ağrısı, baş dönmesi, denge kaybı | ( ) | ( ) |  |
| Yaralanma ve kesiklerde (uzun süren) kanama | ( ) | ( ) |  |
| Son zamanlarda aşırı kilo kaybı, iştahsızlık | ( ) | ( ) |  |
| Karın ağrısı, ishal, kabızlık | ( ) | ( ) |  |
| Dışkıda kan, dışkının koyu, siyah renkli olması | ( ) | ( ) |  |
| Bağırsak paraziti (solucan, kurt, şerit vb.) | ( ) | ( ) |  |
| Sık idrara çıkma ve idrar yaparken yanma veya akıntı | ( ) | ( ) |  |
| Vücutta şişlikler (koltuk altında, kasıklarda, boyunda) | ( ) | ( ) |  |
| Gözlerde görme kusuru, kaşıntı, kızarıklık, sulanma | ( ) | ( ) |  |
| Kulak ağrısı, akıntısı, çınlaması, işitme güçlüğü  | ( ) | ( ) |  |
| Burundan nefes almada güçlük | ( ) | ( ) |  |
| Sık burun kanaması | ( ) | ( ) |  |
| Diş ve dişeti sorunu (çürük vb.) | ( ) | ( ) |  |
| Diğer | ( ) | ( ) |  |

**Ek 6- c**

|  |
| --- |
| **Daha önce aşağıdaki nedenlerle hekime ya da hastaneye başvurdunuz mu?** |
| **Sağlık Sorunu**  | **Evet** | ***Hayır*** |  | ***Ne Zamandan Beri?*** |
| Kalp rahatsızlığı  | ( ) | ( ) |  |  |
| Kalp romatizması | ( ) | ( ) |  |  |
| Akut eklem romatizması | ( ) | ( ) |  |  |
| Yüksek ya da düşük tansiyon | ( ) | ( ) |  |  |
| Astım veya diğer solunum hastalığı  | ( ) | ( ) |  |  |
| Kan hastalıkları, kansızlık  | ( ) | ( ) |  |  |
| Varis, basur, damar iltihabı | ( ) | ( ) |  |  |
| Diyabet (şeker hastalığı) | ( ) | ( ) |  |  |
| Epilepsi (sara) | ( ) | ( ) |  |  |
| Guatr | ( ) | ( ) |  |  |
| Sarılık (Hepatit A, B, veya C) | ( ) | ( ) |  |  |
| Zührevi (cinsel yolla bulaşan) hastalıklar | ( ) | ( ) |  |  |
| Böbrek-mesane hastalıkları (kum, taş vb.) | ( ) | ( ) |  |  |
| Migren | ( ) | ( ) |  |  |
| Kulak, kurun boğaz sorunları (sinüzit, bademcik vb.) | ( ) | ( ) |  |  |
| Cilt hasatlığı (egzama, mantar, siğil, uçuk vb.) | ( ) | ( ) |  |  |
| Sıtma  | ( ) | ( ) |  |  |
| Diğer eklem hastalıkları | ( ) | ( ) |  |  |
| Fıtık | ( ) | ( ) |  |  |
| Gözlük- kontak lens kullanıyor musunuz? | ( ) | ( ) |  |  |
| Herhangi bir işitme sorununuz var mı? | ( ) | ( ) |  |  |
| Bunun için bir aparat kullanıyor musunuz? | ( ) | ( ) |  |  |
| Böbreğiniz iki tane mi?  | ( ) | ( ) |  |  |
| Testisiniz iki tane mi? | ( ) | ( ) |  |  |
| Gıda-ilaç alerjisi | ( ) | ( ) |  |  |
| Hamilelik şüpheniz var mı? | ( ) | ( ) |  |  |

**Yukarıdaki bilgilerin doğru olduğunu beyan ederiz.**

**Sorumlu Antrenör Adı Soyadı: Tarih :**

**İmzası :**

**Sporcu Velisinin Adı Soyadı : Tarih :**

**(Sporcu 18 yaşın altında ise)**

**İmzası :**