



23 EYLÜL - 04 EKİM 2019 TARİHLERİ ARASINDA
İZMİR İLİNDE YAPILACAK OLAN KICK BOKS
1.KADEME YARDIMCI ANTRENÖR YETİŞTİRME KURS PROGRAMI



TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
23 EYLÜL 2019 PAZARTESİ	08.30-12.30	Açılış ve Kayıt	
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-15.30	Oyun Kuralları Bilgisi	Ahmet TÜL
24 EYLÜL 2019 SALI	08.30-12.30	Özel Antrenman Bilgisi	Zafer ÖZDEMİR
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Özel Antrenman Bilgisi	Zafer ÖZDEMİR
25 EYLÜL 2019 ÇARŞAMBA	08.30-12.30	Spor Dalı Teknik Taktik	Kadri ÖZEL- Meral ERSÜ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Spor Dalı Teknik Taktik	Kadri ÖZEL- Meral ERSÜ
26 EYLÜL 2019 PERŞEMBE	08.30-12.30	Spor Dalı Teknik Taktik	Kadri ÖZEL- Meral ERSÜ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Spor Dalı Teknik Taktik	Kadri ÖZEL- Meral ERSÜ
27 EYLÜL 2019 CUMA	08.30-12.30	Spor Dalı Teknik Taktik	Turaç Can Turan-Muzaffer Mücahir ARAT
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Spor Dalı Teknik Taktik	Turaç Can Turan-Muzaffer Mücahir ARAT
28 EYLÜL 2019 CUMARTESİ	08.30-12.30	Spor Dalı Teknik Taktik	Turaç Can Turan-Muzaffer Mücahir ARAT
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Spor Dalı Teknik Taktik	Turaç Can Turan-Muzaffer Mücahir ARAT
29 EYLÜL 2019 PAZAR	08.30-12.30	Genel Antrenman Bilgisi	
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Genel Antrenman Bilgisi	
30 EYLÜL 2019 PAZARTESİ	13.30-17.30	Sporda Öğretim Yöntemleri	
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	17.30-19.30	Sporda Ölçme ve Değerlendirme	
01 EKİM 2019 SALI	08.30-12.30	Piskomotor Gelişimi	
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-15.30	Piskomotor Gelişimi	
	15.30-17.30	Yetenek Seçimi ve İlkeleri "1"	
02 EKİM 2019 ÇARŞAMBA	08.30-12.30	Spor Psikolojisi	
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Beceri Öğrenimi	
03 EKİM 2019 PERŞEMBE	08:30-12:30	Sporcu Sağlığı	
	13.30-17.30	Spor ve Beslenme	
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	17.30-19.30	Sporda Yönetim ve Organizasyon	
04 EKİM 2019 CUMA	08.30-12.30	Spor Anatomisi	
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Spor Fizyolojisi	