

**TÜRKİYE KICK BOKS FEDERASYONU BAŞKANLIĞI**  
**Kick Boks 2. Kademe Antrenör Yetiştirme Kursu İZMİR 23 EYLÜL - 06 EKİM 2019**

| TARİH                   | SAAT        | DERS                              | OGRETİM ELEMANI             |
|-------------------------|-------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| 23 EYLÜL 2019 PAZARTESİ | 08.00-09.00 | Toplanma ve Kayıt                 |                             |
|                         | 09.00-13.00 | Genel Antrenman Bilgisi           |                             |
|                         | 13.00-14.00 | Öğle Arası                        |                             |
|                         | 14.00-20.00 | Genel Antrenman Bilgisi           |                             |
| 24 EYLÜL 2019 SALI      | 08.30-12.30 | Genel Antrenman Bilgisi           |                             |
|                         | 12.30-13.30 | Öğle Arası                        |                             |
|                         | 13.30-15.30 | Sporda Yönetim ve Organizasyon    |                             |
| 25 EYLÜL 2019 ÇARŞAMBA  | 08.30-12.30 | Spor Sosyolojisi                  |                             |
|                         | 12.30-13.30 | Öğle Arası                        |                             |
|                         | 13.30-17.30 | Sporda Öğretim Yöntemleri         |                             |
|                         | 17.30-19.30 | Sporda Ölçme ve Değerlendirme     |                             |
| 26 EYLÜL 2019 PERŞEMBE  | 08.30-12.30 | Psikomotor Gelişim                |                             |
|                         | 12.30-13.30 | Öğle Arası                        |                             |
|                         | 13.30-17.30 | Psikomotor Gelişim                |                             |
| 27 EYLÜL 2019 CUMA      | 08.30-12.30 | Beceri Öğrenimi                   |                             |
|                         | 12.30-13.30 | Öğle Arası                        |                             |
|                         | 13.30-20.30 | Spor Psikolojisi                  |                             |
| 28 EYLÜL 2019 CUMARTESİ | 08.30-12.30 | Spor Fizyolojisi                  |                             |
|                         | 12.30-13.30 | Öğle Arası                        |                             |
| 29 EYLÜL 2019 PAZAR     | 13.30-17.30 | Spor Fizyolojisi                  |                             |
|                         | 08.30-12.30 | Spor ve Beslenme                  |                             |
|                         | 12.30-13.30 | Öğle Arası                        |                             |
| 30 EYLÜL 2019 PAZARTESİ | 13.30-19.30 | Spor Anatomisi                    |                             |
|                         | 08.30-12.30 | Sporcu Sağlığı                    |                             |
|                         | 12.30-13.30 | Öğle Arası                        |                             |
| 01 EKİM 2019 SALI       | 14.00-18.00 | Spor Dalı Gözlem ve Değerlendirme |                             |
|                         | 08.30-12.30 | Özel Antrenman Bilgisi            | Ahmet BERKET                |
|                         | 12.30-13.30 | Öğle Arası                        |                             |
| 02 EKİM 2019 ÇARŞAMBA   | 13.30-19.30 | Özel Antrenman Bilgisi            | Ahmet BERKET                |
|                         | 08.30-12.30 | Spor Dalı Teknik Taktik           | İsam AKGÜL-Osman BALKAŞATAN |
|                         | 12.30-13.30 | Öğle Arası                        |                             |
| 03 EKİM 2019 PERŞEMBE   | 13.30-19.30 | Spor Dalı Teknik Taktik           | İsam AKGÜL-Osman BALKAŞATAN |
|                         | 08.30-12.30 | Spor Dalı Teknik Taktik           | İsam AKGÜL-Osman BALKAŞATAN |
|                         | 12.30-13.30 | Öğle Arası                        |                             |
| 04 EKİM 2019 SALI       | 13.30-19.30 | Spor Dalı Teknik Taktik           | İsam AKGÜL-Osman BALKAŞATAN |
|                         | 08.30-12.30 | Spor Dalı Teknik Taktik           | İsam AKGÜL-Osman BALKAŞATAN |
|                         | 12.30-13.30 | Öğle Arası                        |                             |
| 05 EKİM 2019 ÇARŞAMBA   | 13.30-19.30 | Spor Dalı Teknik Taktik           | Umut NORGAZ- Mustafa KARTOP |
|                         | 08.30-12.30 | Spor Dalı Teknik Taktik           | Umut NORGAZ- Mustafa KARTOP |
|                         | 12.30-13.30 | Öğle Arası                        |                             |
| 06 EKİM 2019 PERŞEMBE   | 13.30-19.30 | Spor Dalı Teknik Taktik           | Umut NORGAZ- Mustafa KARTOP |
|                         | 08.30-12.30 | Spor Dalı Teknik Taktik           | Umut NORGAZ- Mustafa KARTOP |
|                         | 12.30-13.30 | Öğle Arası                        |                             |