



**LİGH T CONTACT ve
KİCK LİGH T CONTACT
Müşabaka Malzemeleri ve
Koruyucuları**



KASK

- Sporcular köşe renklerine göre kask takarlar.
- Kask ; Kafanın üstü ve arka saçlı bölümü kapatarak korumalıdır.
- Elmacık kemiklerini kapatan kask yasaktır.



DIŐLİK

- Diőlik ; diő yapısını koruyacak sertlikte ve kalınlıkta olmalıdır, diőçilerin verdiği protez diőlikler yasaktır.
- KIRMIZI renkli diőlik kullanılamaz diğer renkler serbesttir.
- Diőlik diőlerin tamamını kaplamalıdır



TİŞÖRT

Light Contact ve Kick
Light Contact
müsabakalarında beyaz
yarım kollu tişört
zorunludur.

Tişörtün göğüs sol
üst bölümünde Kick Boks
Federasyonu logosu ve
sırt üst bölümünde
Kick Boks yazısı olacaktır.

KICK BOKS ELDİVENİ

- Bağcıklı eldivenler yasaktır.
- Sporcular köşelerinin renginde (mavi ve kırmızı) eldiven takarlar.



BANDAJ

**Bandaj mecburidir.
Çift bandaj yasaktır.**



GÖĞÜS
KORUYUCUSU
(Bayanlar)

KOGİ





KICK BOKS PANTOLONU

**Light Contact
müsabakasında giyilir.
Kırmızı renkli,
Cepsiz,
Her iki bacak ön tarafı
Kick Boks yazısı,
olması zorunludur.**



KICK BOKS ŐORTU

Tatemi sporlarında sadece Kick Light Contact branşında Kick Boks Őortunun giyilmesi ve Őort renginin kırmızı olması zorunludur.



KAVAL KORUYUCUSU

**Sporcular orap tipi
kaval koruyucusu
kullanmak
zorundadırlar.**



AYAK BOTU

**Ayak Botu yumuřak
olmamalı, yeterli
sertlikte dolgu
malzemeli,
ve topuk kapalı
olmalıdır.**



Müsabakalarda ayrıca;

- **Kıyafetler üzerinde Kick Boks branşının dışında diğer federasyonlara ait branşların resim ile yazılarının sergilenmesi yasaktır.**
- **Küpe, percing (vücudun herhangi bir yerine takılan takılara) ve kolye gibi takılara izin verilmez.**
- **Toka kullanılması durumunda sadece ip veya lastikle saçlar bağlanmalıdır.**