

TÜRKİYE KICK BOKS FEDERASYONU
21 MAYIS - 9 HAZİRAN 2018 TARİHLERİ ARASINDA OSMANİYE İLİNDE YAPILACAK OLAN
KICK BOKS 4. KADEME BAŞANTRENÖR KURSU PROGRAMI

TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
21 Mayıs 2018 Pazartesi	08.30-12.30	Açılış ve Kayıt	SAMİ TÜRK
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Ant.Planlanması ve Prog.	OSMAN KALE
22 Mayıs 2018 Salı	08.30-12.30	Üst Düzey Ant.Planlanması ve Prog.	OSMAN KALE
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Ant.Planlanması ve Prog.	OSMAN KALE
23 Mayıs 2018 Çarşamba	08.30-12.30	Üst Düzey Ant.Planlanması ve Prog.	OSMAN KALE
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Özel Antrenman Bilgisi	OSMAN KALE
24 Mayıs 2018 Perşembe	08.30-12.30	Özel Antrenman Bilgisi	OSMAN KALE
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Özel Antrenman Bilgisi	OSMAN KALE
25 Mayıs 2018 Cuma	08.30-12.30	Özel Antrenman Bilgisi	OSMAN KALE
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	ŞİHO METE
26 Mayıs 2018 Cumartesi	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	ŞİHO METE
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	ŞİHO METE
27 Mayıs 2018 Pazar	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	ŞİHO METE
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	ŞİHO METE
28 Mayıs 2018 Pazartesi	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	ŞİHO METE
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	MURAT KIZILKUŞ
29 Mayıs 2018 Salı	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	MURAT KIZILKUŞ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	MURAT KIZILKUŞ
30 Mayıs 2018 Çarşamba	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	MURAT KIZILKUŞ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	MURAT KIZILKUŞ
31 Mayıs 2018 Perşembe	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	MURAT KIZILKUŞ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-18.30	Spor Yönetim ve Organizasyon	Doç.Dr. F. Pervin BİLİR
	18.30-20.30	Beceri Öğrenimi	Doç.Dr. Dilek SEVİMLİ
01 Haziran 2018 Cuma	08.30-12.30	Yetenek Seçimi ve İlkeleri	Öğr.Gör. Kamil DİKİCİ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Yetenek Seçimi ve İlkeleri	Öğr.Gör. Kamil DİKİCİ
02 Haziran 2018 Cumartesi	08.30-12.30	Spor psikolojisi	Öğr.Gör.Dr. Eren ULUÖZ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Spor psikolojisi	Öğr.Gör.Dr. Eren ULUÖZ
03 Haziran 2018 Pazar	08.30-12.30	Genel Antrenman Bilgisi	Öğr.ÜyesiDr.Cenab TÜRKERİ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Genel Antrenman Bilgisi	Öğr.ÜyesiDr.Cenab TÜRKERİ
04 Haziran 2018 Pazartesi	08.30-12.30	Genel Antrenman Bilgisi	Öğr.ÜyesiDr.Cenab TÜRKERİ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Genel Antrenman Bilgisi	Öğr.ÜyesiDr.Cenab TÜRKERİ
05 Haziran 2018 Salı	08.30-12.30	Spor Fizyolojisi	Öğr.Üyesi Dr. Selcan G.K. ERYILMAZ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Spor Fizyolojisi	Öğr.Üyesi Dr. Selcan G.K. ERYILMAZ
06 Haziran 2018 Çarşamba	08.30-12.30	Spor Fizyolojisi	Öğr.Üyesi Dr. Selcan G.K. ERYILMAZ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Spor Fizyolojisi	Öğr.Üyesi Dr. Selcan G.K. ERYILMAZ
07 Haziran 2018 Perşembe	08.30-12.30	Beslenme Kaynakları Ergojenik Yardım	Öğr.Üyesi Dr. Selcan G.K. ERYILMAZ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Beslenme Kaynakları Ergojenik Yardım	Öğr.Üyesi Dr. Selcan G.K. ERYILMAZ
08 Haziran 2018 Cuma	08.30-12.30	Antrenörlük Eğitimi ve İlkeleri	Öğr.Gör. Mehmet VURAL
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Antrenörlük Eğitimi ve İlkeleri	Öğr.Gör. Mehmet VURAL
09 Haziran 2018 Cumartesi	08.30-12.30	Biyomekanik	Öğr.ÜyesiDr.Cenab TÜRKERİ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Biyomekanik	Öğr.ÜyesiDr.Cenab TÜRKERİ