



TÜRKİYE ÜNİVERSİTE SPORLARI FEDERASYONU KICK BOKS MÜSABAKA TALİMATI



KICK-BOKS TÜRKİYE ŞAMPİYONASI

FAALİYET TARİHİ	10 – 12 Mayıs 2023
FAALİYET YERİ	Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi Taşlı Çiftlik Yerleşkesi Spor Salonu
TELEFON	0356 252 16 16 / 3284-3285 Dahili

TEKNİK TOPLANTI

TARİHİ / SAATI	9 Mayıs 2023 / Saat: 17.00
TOPLANTI YERİ	Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi Taşlı Çiftlik Yerleşkesi Sosyal Tesisleri
TELEFON	0 356 252 16 11 / 1303-1304 Dahili

GENEL VE TEMEL PRENSİPLER

Üniversite Sporları Federasyonu Yarışma Talimatı, Disiplin Talimatı ve Etik Değerleri geçerli olacaktır.

KATILIM – BAŞVURU

Üniversiteler her sikkette 1 sporcu ile yarışmalara katılabilir. Yarışmaya katılacak Üniversitelerin **KAFİLE LİSTESİ'ni** doldurarak **07 Mayıs 2023 Saat:17.00'ye** kadar tusf@tusf.org.tr mail adresimize göndermeleri gerekmektedir.

Talimat ekinde yer alan 'ÜNİVERSİTE SPORCU KATILIM LİSTESİ'nin (EK-7), üniversitelerimiz tarafından eksiksiz şekilde doldurularak Türkiye Kick Boks Federasyonunun info@kickboks.gov.tr adresine göndermeleri önem arz etmektedir.

TEKNİK TOPLANTI İÇİN GEREKLİ BELGELER

Üniversiteler, Öğrenci Dekanlığı, Sağlık Kültür ve Spor Dairesi Başkanlığı veya Spor Koordinatörlüğüne onaylatacakları imzalı/onaylı **KAFİLE LİSTESİ'ni**, öğrenci kimlik belgelerini ve sporcu kartlarını (lisans) Teknik Toplantıda ibraz edeceklerdir.

AÇIKLAMALAR

Madde 1. Yarışma Kuralları ve Açıklamalar

1- TEKNİKTOPLANTI:

2023 yılı faaliyet programında yer alan Türkiye Üniversiteler (Bay-Bayan) Kick Boks Şampiyonası Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi'nde yapılacaktır. Şampiyonanın teknik toplantısı 9 MAYIS 2023 tarihinde saat 16.00 da Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi Toplantı Salonunda yapılacaktır. Bu toplantıya bütün üniversitelerin idarecileri ve antrenörleri katılacaktır.

2 -DOKTOR KONTROLÜ - TARTI ve KURA:

- Şampiyona Tartısı ve Doktor Kontrolü **09 Mayıs 2023 Salı** günü **09.00–16.00** saatleri arasında aynı yerde yapılacaktır. Tartıların bitiminden sonra kura işlemleri yapılacaktır. K1 Style ve Full Contact müsabakalarının eleme tartıları her gün yapılacaktır. Tartıda kilo toleransı yoktur.
- Tartıya gelen sporcular;
 - Kafile listesini,
 - 2023 yılı vizeli Türkiye Üniversite Sporları Federasyonu sporcu kartı ve 1 adet lisans fotokopisini,
 - Öğrenci Kimlik Belgesini,
 - Sporcu Sağlık Muayene Taahhünamesini (Ek-6 a,b,c),



TÜRKİYE ÜNİVERSİTE SPORLARI FEDERASYONU KICK BOKS MÜSABAKA TALİMATI



- Sporcu Tartı formunu (Ek-5),
- Diş teli takılmış olan sporcular diş hekimlerinden “Spor müsabakalarına katılmasında sakınca yoktur” kaşeli ve ıslak imzalı onayın aslını tartı esnasında ibraz etmek zorundadırlar.
- İstenilen belgelerden herhangi birinin eksikliğinde sporcular müsabakaya alınmayacaktır. Bu belgelerle ilgili faksler da kabul edilmeyecektir. Bütün sporcular Ek-5’deki sporcu tartı formunu ve Ek-6 a,b,c’deki sporcu sağlık muayene taahhünamesini kendileri temin edip katılacakları branşı seçerek belirgin şekilde eksiksiz doldurarak getireceklerdir.
- Tartı mahalline, Üniversite Sporları Federasyonu Temsilcisi ile görevli hakemler ve doktorlardan başkası giremez. Tartı çıplak olarak yapılır, tartı sonucunda kilosuna erişmeyen sporcu diskalifiye edilecektir.

3 - BRANŞLAR ve SIKLETLER:

5 sporcudan az müsabıkın olduğu sıklıklar tasnif dışı olarak yarıştırlacaktır.

POINT FIGHTING (ERKEK)	57 - 63 - 69 - 74 - 79 - 84 - 89 - 94 - +94 kg.
POINT FIGHTING (KADIN)	50 - 55 - 60 - 65 - 70 - +70 kg.

KICK LIGHT (ERKEK)	57 - 63 - 69 - 74 - 79 - 84 - 89 - 94 - +94 kg.
KICK LIGHT (KADIN)	50 - 55 - 60 - 65 - 70 - +70 kg.

FULL CONTACT (ERKEK)	51 - 54 - 57 - 60 - 63,5 - 67 - 71 - 75 - 81 - 86 - 91 - +91 kg.
FULL CONTACT(KADIN)	48 - 52 - 56 - 60 - 65 - 70 - +70 kg.

K 1 STYLE (ERKEK)	51 - 54 - 57 - 60 - 63,5 - 67 - 71 - 75 - 81 - 86 - 91 - +91 kg.
K 1 STYLE(KADIN)	48 - 52 - 56 - 60 - 65 - 70 - +70 kg.

4 - MÜSABAKASÜRELERİ:

Müsabaka süreleri 2 dakika 3 raunt, aralar 1 dakikadır. Ancak katılımcıların durumuna göre süre ve rauntlar Merkez Hakem Kurulunca ayrıca düzenlenebilir.

5-SAMPİYONAYA KATILACAK ÜNİVERSİTELERİN PORCUKONTENJANLARI:

Şampiyonaya katılacak Üniversiteler her sıklıkta 1 (bir) sporcu ile katılabilir. Sporcular Üniversite Rektörlüğünden onaylı katile listelerinde buldukları sıklıkta tartıya ve müsabakalara kabul edilecek olup, listede belirtilen sıklıkların haricinde alt veya üst sıklığa geçiş yapamayacaklardır. Üniversitelerinden onaylı katile listelerinde bilgileri bulunmayan sporcular müsabakaya alınmayacaktır. Sporcular müsabakaya tek branşta katılabilirler. Listeler onaylandıktan sonra üzerinde yapılan eklenti, silinti, kazıntı ve tahrifat tespit edildiğinde geçersiz sayılacaktır.

6-MÜSABAKA KORUYUCU MALZEMELERİ İLEKIYAFETLERİ

Sporcular aşağıda yazılı olan (Ek-1, Ek-2, Ek-3, Ek-4) müsabaka koruyucu malzemeleri ile kıyafetlerini giymek zorundadırlar. Aksi takdirde sporcular müsabakalara alınmayacaktır. Müsabaka sonunda hakem tarafından yapılan kontrollerde bu malzemelerden birinin olmadığı tespit edildiğinde sporcu puanlarına bakılmaksızın hükmen yenik sayılacaktır. Bu konuda yapılacak itiraz kabul edilmeyecektir.



TÜRKİYE ÜNİVERSİTE SPORLARI FEDERASYONU KICK BOKS MÜSABAKA TALİMATI



7 – ÖNEMLİ BİLGİLER

- Sporcular müsabakalarda kullanılacak Kick Boks eldiveni, kask ve diğer malzemelerini kendileri temin edeceklerdir.
- Müsabakalarda ilk 3 dereceye giren (1.2.3.3.) sporculara madalya verilecektir.
- Müsabakalarda ilk üç dereceye giren (1.2.3.3.) Üniversitelere kupa verilecektir.
- Müsabakalara katılacak olan sporcuların 1 İdareci ya da 1 Antrenör bulundurmaları zorunludur.
- 10 Mayıs 2023 tarihinde saat 14:00'de müsabakaların açılış seremonisi yapılacaktır. Seremoniye bütün üniversitelerin kafileri katılacaktır.
- Müsabakalara itiraz 500 TL yatırılmak suretiyle Federasyon Temsilcisine dilekçe ile yapılacaktır. İtirazın haklı bulunması durumunda itiraz ücreti iade edilecektir. İtirazın haksız bulunması halinde itiraz ücreti Üniversite Sporları Federasyonu hesabına gelir olarak kaydedilecektir.
- Müsabaka esnasında sportmenlik dışı davranışta bulunanlar ile gereksiz itirazlarıyla hakem ve görevlilere gayri ahlaki davranışlarda bulunup müsabakaların ahengini bozan idareci, antrenör ve sporcular, Federasyon Disiplin Kuruluna sevk edilir.
- Dopingli bulunan sporcular Disiplin Kuruluna sevk edilecektir.
- Müsabakalar esnasında sporcuların sakatlanmaları durumunda tedavileri, herhangi bir sosyal güvencesi bulunmadığı takdirde öğrencisi olduğu Üniversite tarafından yapılacaktır.
- Müsabaka talimatında yer almayan konularda karar verme yetkisi Tertip Komitesine aittir.

8– MÜSABAKA PROGRAMI

TARİH	BAŞLAMA SAATİ	FAALİYET	BRANŞ	KATILIMCILAR
09 MAYIS 2023	09.00 - 16.00	TARTI	RİNG VE TATAMI SPORLARI	ERKEK - KADIN
	16.00	TEKNİK TOPLANTI	RİNG VE TATAMI SPORLARI	İDARECİ ve ANTRENÖRLER
10 MAYIS 2023	09.00- 09.30	HAKEM TOPLANTISI	RİNG VE TATAMI HAKEMLERİ	
	10.00-	ELEMELER YARI FİNAL	RİNG VE TATAMI SPORLARI	ERKEK - KADIN
	15.00- 16.00	AÇILIŞ SERAMONİSİ	TÜM İŞTİRAKÇİLER	
	16.00-	ELEMELER YARI FİNAL	RİNG VE TATAMI SPORLARI	ERKEK - KADIN
11 MAYIS 2023	07.00 - 08.00	KONTROL TARTISI	FULL CONTACT K1 STYLE	ERKEK - KADIN
	10.00	ELEME YARI FİNAL FİNAL	RİNG VE TATAMI SPORLARI	ERKEK - KADIN
12 MAYIS 2023	07.00 - 07.30	KONTROL TARTISI	FULL CONTACT K1 STYLE	ERKEK - KADIN
	09.00	YARI FİNAL - FİNAL	RİNG VE TATAMI SPORLARI	ERKEK - KADIN
MADALYA VE KUPA SERAMONİSİ				



TÜRKİYE ÜNİVERSİTE SPORLARI FEDERASYONU KICK BOKS MÜSABAKA TALİMATI



TÜM SPORCULAR MÜSABAKA KIYAFET VE KORUYUCULARINI AŞAĞIDAKİ ÖZELLİKLERE GÖRE KENDİLERİ TEMİN EDECEKTİR.

MÜSABAKA KORUYUCU MALZEMELERİ İLE KIYAFETLERİ ;

EK - 1

FULL CONTACT			
MÜSABAKA KORUYUCU VE KIYAFETLERİ			
ERKEK		KADIN	
KORUYUCU VE KIYAFET	ÖZELLİKLERİ	KORUYUCU VE KIYAFET	ÖZELLİKLERİ
KASK	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ	KASK	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
DİŞLİK	ZORUNLUDUR	DİŞLİK	ZORUNLUDUR
BANDAJ	ZORUNLUDUR	BANDAJ	ZORUNLUDUR
KICK BOKS ELDİVENİ	10 Ons SPORCU KÖŞESİ RENKLİ	KICK BOKS ELDİVENİ	10 Ons SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
KOGİ	ZORUNLUDUR	KOGİ	ZORUNLUDUR
KICK BOKS PANTOLONU	KIRMIZI RENK VEYA KÖŞE RENKLİ	KICK BOKS PANTOLONU	KIRMIZI RENK VEYA KÖŞE RENKLİ
KAVAL KORUYUCUSU	ARKADAN CİRTLİ - ÇORAP TİPİ YASAKTIR	KAVAL KORUYUCUSU	ARKADAN CİRTLİ - ÇORAP TİPİ YASAKTIR
AYAK BOTU	ZORUNLUDUR, KÖŞE RENGİNDE	AYAK BOTU	ZORUNLUDUR, KÖŞE RENGİNDE
		ÜST BODY veya ASKILI TIŞÖRT	ASKILI, BEYAZ RENK
		GÖĞÜS KORUYUCUSU	ZORUNLUDUR

FULL CONTACT BRANŞINDA AYAK BANDAJI YASAKTIR



TÜRKİYE ÜNİVERSİTE SPORLARI FEDERASYONU KICK BOKS MÜSABAKA TALİMATI



EK – 2

K 1 STYLE			
MÜSABAKA KORUYUCU VE KIYAFETLERİ			
ERKEK		BAYAN	
KORUYUCU VE KIYAFET	ÖZELLİKLERİ	KORUYUCU VE KIYAFET	ÖZELLİKLERİ
KASK	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ	KASK	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
DİŞLİK	ZORUNLUDUR	DİŞLİK	ZORUNLUDUR
EL BANDAĞI	ZORUNLUDUR	EL BANDAĞI	ZORUNLUDUR
KICK BOKS ELDİVENİ	10 Ons SPORCU KÖŞESİ RENKLİ	KICK BOKS ELDİVENİ	10 Ons SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
KOGİ	ZORUNLUDUR	KOGİ	ZORUNLUDUR
KICK BOKS ŞORTU	KIRMIZI RENK VEYA KÖŞE RENKLİ	KICK BOKS ŞORTU	KIRMIZI RENK VEYA KÖŞE RENKLİ
AYAK BANDAĞI	TERCİHLİDİR (AYAK BANDAĞI SARILMASI HALİNDE AYAK ÇORABI ZORUNLUDUR)	AYAK BANDAĞI	TERCİHLİDİR (AYAK BANDAĞI SARILMASI HALİNDE AYAK ÇORABI ZORUNLUDUR)
KAVAL KORUYUCUSU	AYAKÜSTÜ KAPALI, PARMAKLAR AÇIK – KÖŞE RENGİNDE (ÇORAP TİPİ OLMAYACAK – ARKADAN ÇIRTLI OLACAKTIR)	KAVAL KORUYUCUSU	AYAKÜSTÜ KAPALI, PARMAKLAR AÇIK – KÖŞE RENGİNDE (ÇORAP TİPİ OLMAYACAK – ARKADAN ÇIRTLI OLACAKTIR)
		GÖĞÜS KORUYUCUSU	ZORUNLUDUR
		ÜST BODY veya ASKILI TİŞÖRT	ASKILI, BEYAZ RENK

EK – 3

KICK LIGHT			
MÜSABAKA KORUYUCU İLE KIYAFETLERİ			
BAY		BAYAN	
KORUYUCU VE KIYAFET	ÖZELLİKLERİ	KORUYUCU VE KIYAFET	ÖZELLİKLERİ
KASK	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ	KASK	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
DİŞLİK	ZORUNLUDUR	DİŞLİK	ZORUNLUDUR
BANDAĞ	ZORUNLUDUR	BANDAĞ	ZORUNLUDUR
KICK BOKS ELDİVENİ	10 Ons SPORCU KÖŞESİ RENKLİ	KICK BOKS ELDİVENİ	10 Ons SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
KICK BOKS ŞORTU	KIRMIZI RENK VEYA SPORCU KÖŞESİ RENKLİ	KICK BOKS ŞORTU	KIRMIZI RENK VEYA SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
KOGİ	ZORUNLUDUR	KOGİ	ZORUNLUDUR
TİŞÖRT	SIFIR YAKA, BEYAZ, OMUZDAN KESİK KOLSUZ, SIRT KICK BOKS YAZILI, SOL GÖĞÜSTE FEDERASYON LOGOLU	TİŞÖRT	SIFIR YAKA, BEYAZ, OMUZDAN KESİK KOLSUZ, SIRT KICK BOKS YAZILI, SOL GÖĞÜSTE FEDERASYON LOGOLU
KAVAL KORUYUCUSU	ÇORAP TİPİ VEYA ARKADAN CIRTLI	KAVAL KORUYUCUSU	ÇORAP TİPİ VEYA ARKADAN CIRTLI
AYAK BOTU	ZORUNLUDUR - SPORCU KÖŞESİ RENKLİ	AYAK BOTU	ZORUNLUDUR - SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
		GÖĞÜS KORUYUCUSU	ZORUNLUDUR



TÜRKİYE ÜNİVERSİTE SPORLARI FEDERASYONU KICK BOKS MÜSABAKA TALİMATI



EK – 4

POINT FIGHTING			
MÜSABAKA KORUYUCU İLE KIYAFETLERİ			
BAY		BAYAN	
KORUYUCU VE KIYAFET	ÖZELLİKLERİ	KORUYUCU VE KIYAFET	ÖZELLİKLERİ
KASK	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ	KASK	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
DİRSEKLİK	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ	DİRSEKLİK	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
DİŞLİK	ZORUNLUDUR	DİŞLİK	ZORUNLUDUR
BANDAJ	TERCİHLİ	BANDAJ	TERCİHLİ
KICK BOKS ELDİVENİ	<u>POINT FIGHTING ELDİVENİ</u> , SPORCU KÖŞESİ RENKLİ	KICK BOKS ELDİVENİ	<u>POINT FIGHTING ELDİVENİ</u> , SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
KOGİ	ZORUNLUDUR	KOGİ	ZORUNLUDUR
KICK BOKS ÜNİFORMASI	V YAKA - KIRMIZI – BEYAZ, KIRMIZI RENK AĞIRLIKLIL, ARKA ÜST BÖLÜMDE KICK BOKS YAZILI, GÖĞÜS ÜST SOL BÖLÜMDE FEDERASYON LOGOLU	KICK BOKS ÜNİFORMASI	V YAKA - KIRMIZI – BEYAZ, KIRMIZI RENK AĞIRLIKLIL, ARKA ÜST BÖLÜMDE KICK BOKS YAZILI, GÖĞÜS ÜST SOL BÖLÜMDE FEDERASYON LOGOLU
KAVAL KORUYUCUSU	ÇORAP TİPİ VEYA ARKADAN CIRTIL	KAVAL KORUYUCUSU	ÇORAP TİPİ VEYA ARKADAN CIRTIL
AYAK BOTU	ZORUNLUDUR- KÖŞE RENKLİ	AYAK BOTU	ZORUNLUDUR- KÖŞE RENKLİ
		GÖĞÜS KORUYUCUSU	ZORUNLUDUR

Madde 2. Müsabakanın Koordinasyonu

- 1-Müسابakaların oynanacağı salonu tahsis eden üniversiteler ve kurumlar, müsabaka alanının düzenini sağlar, gerekli sağlık ve güvenlik önlemlerini alır, müsabakanın genel organizasyonunu yaparlar.
- 2-Müسابakalar Türkiye Kick Boks Federasyonunun hakem desteği ile gerçekleştirilir.
- 3-Federasyon Temsilcisi, tüm raporları ve müsabaka sonuçlarını TÜSF'ye göndermekle yükümlüdür.
- 4-Kick Boks faaliyetine ilişkin yarışma programı ve olaylı müsabakalar ile ilgili işlemlerin yürütülmesi konularında TÜSF yetkilidir.
- 5-Müسابakalar ile ilgili tüm kararlar TÜSF tarafından alınır ve gerekli işlemlerin yapılması için ilgili birimlere bildirimde bulunulur.

Madde 3. Takım Kafile Bilgilerinin TÜSF'ye Bildirilmesi

- 1-Üniversiteler müsabakaya katılacak kafile bilgilerini, aşağıdaki linkte yer alan form üzerinde dolduracak ve Üniversitelerinin Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanı veya Spor Koordinatörüne onaylatacağıdır.
- 2-Teknik Toplantıda değişiklik talep edilemeyecektir.
- 3-Her takım en fazla 2 yabancı uyruklu sporcu oynatabilir.
- 4-Üniversiteler yarışmaya en fazla 11 kadın-13 erkek sporcu ve 3 teknik kadro (idareci, antrenör, sağlık görevlisi, masör vb) ile katılabilir.
- 5-Faaliyete taahhüt ettikleri halde mazeretsiz olarak katılmayan takımlar Disiplin Kurulu'na sevk edilecektir.



TÜRKİYE ÜNİVERSİTE SPORLARI FEDERASYONU KICK BOKS MÜSABAKA TALİMATI



Madde 4. Takımların Müsabakalarda Sahaya Çıkabilecek Sporcu Kadroları

- 1-Müسابakalara katılacak sporcular TÜSF'nin Yarışma Talimatında belirtilen yaş sınırında (**01.01.1995 – 31.12.2005**) olmalıdırlar.
- 2-Sporcuların, TÜSF'nin Yarışma Talimatında belirtilen şartları taşımaları zorunludur.
- 3-Sporcular, onaylı listede yer alarak öğrenci kimliği ve TÜSF Sporcu Kartına (Lisans) sahip olmalıdırlar. 4-Bu maddede belirtilen hususlara aykırı davranan takımlar hakkında hükmen mağlubiyet ve turnuvadan ihraç kararı vermeye TÜSF müsabaka tertip komitesi yetkilidir.
- 5-İdareci veya antrenörü olmayan sporcular sahaya çıkamazlar.

Madde 5. Antrenörler ve Sahaya Çıkacak Diğer Takım Mensupları

Müسابakalara katılan üniversitelerin idarecileri ilgili üniversitenin personeli olmak zorundadır.

Madde 6.İtiraz Prosedürü

Bir takım bir hakem kararı tarafından veya herhangi bir olay nedeni ile müsabaka sırasında olumsuz bir şekilde kendi aleyhlerine bir durum oluştuğuna inanıyor ise, itiraz prosedürü şu şekilde ilerlemelidir.

- 1-İtiraz eden takımın bir oyuncusu, müsabakanın bitiminde hakemler maç kâğıdını onaylamadan (imzalamadan) önce imzalamalıdır.
- 2-30 dakika içerisinde durumu açıklayan bir yazıyı **500,00-TL** teminat ücreti ile birlikte Federasyon Temsilcisine sunmalıdır. Eğer itiraz haklı görülürse teminat ücreti iade edilir.
- 3-Kick Boks müsabakaları ile ilgili her türlü itiraz TÜSF Yarışma Talimatına uygun olarak Tertip Komitesine yapılır.

Madde 7.Müsabaka Sonuçlarının Tescili

Müsabaka ve yarışma sonuçları, TÜSF tarafından tescil edilir.

Madde 8.Diskalifiyeler

Sporcular veya takımlar Tertip Komitesi tarafından da ihraç edilebilir. Bundan ayrı olarak, şiddet, sözel veya fiziksel saldırı, şüpheli oyun sonucu gibi davranışlardan dolayı oyuncu organizasyondan ihraç edilebilir. Tertip Komitesi bahsedilen bu davranışlar nedeni ile takımın diğer üyelerinin katılımından dolayı (herhangi bir şey yapmasalar bile) tüm takımı ihraç edebilir.

Madde 9. Disiplin Hükümleri

- 1-Bu Talimata ve TÜSF'nin diğer talimatlarına aykırı davranan oyuncular, teknik sorumlular, yöneticiler, takımlar ve diğer ilgililer hakkında TÜSF Disiplin Talimatı hükümleri uygulanır.
- 2- Olaylı müsabakaların raporları, Federasyon Temsilcisi tarafından toplanarak 72 saat içinde faks, E-mail, vb. iletişim araçlarıyla TÜSF'ye gönderilir.

Madde 10. Kupa ve Madalyalar

- 1-TÜSF tarafından belirlenecek esaslar çerçevesinde müsabakaları sonunda birinci, ikinci ve üçüncü olan takıma kupa, sporculara madalyalar verilir.
- 2-Kupa töreni organizasyonu TÜSF tarafından yapılır.
- 3-Üniversiteler TÜSF'nin belirleyeceği organizasyon kurallarına uymak ve kupa törenine katılmak zorundadırlar.

Madde 11. Hakemler

Müسابakalar, Türkiye Kick Boks Federasyonu tarafından atanan hakemler tarafından yönetilir.



TÜRKİYE ÜNİVERSİTE SPORLARI FEDERASYONU KICK BOKS MÜSABAKA TALİMATI



Madde 12. Tertip Komitesi

TÜSF Yarışma Talimatına uygun olarak aşağıdaki şekilde oluşur.

Başkan : Federasyon Temsilcisi, Tertip Komitesinin Başkanıdır.

Üye : İl Müdürü ve/veya (faaliyet üniversitede yapılıyor ise) Sağlık Kültür ve Spor Dairesi Başkanı,

Üye : İl Müdürlüğü Spor Şube Müdürü,

Üye : Üniversite Sporları Federasyonu İl Temsilcisi

Üye : İlgili Spor Dalının İl Temsilcisi,

Üye : Varsa ilgili branşın TÜSF Teknik Kurul Üyesi

Üye : Üyelerce gerek görülmesi durumunda yarışmalara katılan üniversite yöneticileri arasından seçilecek en fazla 3 kişi.

İlgili spor dalının federasyon gözlemcisinin bulunmadığı durumlarda bu görev ilgili spor dalının il temsilcisi ile TÜSF İl temsilcisi tarafından yürütülür.

Madde 13.Talimatta Düzenlenmeyen Hususlar

Bu Talimatta ayrıca düzenlenmeyen hususlar hakkında nihai olarak karar verme yetkisi TÜSF'e aittir.

Bu Talimatta yer almayan konularda; mevcut yasa, yönetmelik, çerçeve statü, ana statü, talimat hükümleri ve TÜSF'nin çıkardığı tüzük, talimat, ilke kararları ve mevzuatı doğrultusunda, Türkiye Üniversite Sporları Federasyonu karar verme ve gerektiğinde açıklayıcı ek talimat çıkarma yetkisine sahiptir.

Madde 14.Yürürlük

Bu talimat, Türkiye Üniversite Sporları Federasyonunun internet sayfalarında yayımı tarihinde yürürlüğe girer.

Madde 15. Yürütme

Bu Talimat hükümlerini Türkiye Üniversite Sporları Federasyonu Başkanı yürütür.



TÜRKİYE ÜNİVERSİTE SPORLARI FEDERASYONU KICK BOKS MÜSABAKA TALİMATI



Ek - 5



TÜRKİYE KICK BOKS FEDERASYONU SPORCU TARTI FORMU



SPORCU BİLGİLERİ	
ADI SOYADI :	SIKLETİ :kg.
T.C. No :	
TELEFON NO :	

ÜNİVERSİTE ADI :
ÜNİVERSİTENİN BAĞLI OLDUĞU İL :
İDARECİ VEYA ANTRENÖR TELEFON NO :

SPORCUNUN KATILACAĞI BRANŞ	
Point Fighting <input type="checkbox"/>	Full Contact <input type="checkbox"/>
Kick Light <input type="checkbox"/>	K 1 Style <input type="checkbox"/>

SAĞLIK ONAYI - MÜSABAKA DOKTORU	AĞIRLIK ONAYI - TARTI HAKEMİ
Bu belgede adı geçen sporcunun tıbbi muayenesinin ölçülerinin sınırları içinde Tarih :	Bu belgede adı geçen sporcunun resmi tartısının yapıldığı ve bu şampiyonaya katılabileceğini beyan Tarih :
İmza :	İmza :
Doktor Adı Soyadı :	Hakem Adı Soyadı:
SPORCU İMZASI:	SPORCU İMZASI:

NOT: Tartıya gelen sporcu bu formla birlikte yeni çıkarılmış
Üniveriste Sporları Federasyonu Lisansını , Öğrenci Kimlik Belgesini ve
Nüfus Kimlik Kartını ibraz edecektir.

SPORCUNUN BU FORMU DOKTOR VE HAKEM NEZARETİNDE İMZALAMASI ZORUNLUDUR.



TÜRKİYE ÜNİVERSİTE SPORLARI FEDERASYONU KICK BOKS MÜSABAKA TALİMATI



EK 6 , a

SPORCU SAĞLIK MUAYENE TAAHHÜTNAMESİ

Alışkanlıklar:

Uyku sorununuz var mı? Evet ()Hayır ()
Takip ettiğiniz özel bir beslenme şekli var mı? Evet ()Hayır ()
Son bir yıl içinde 10 kilodan daha fazla ya da daha az kilo kaybınız oldu mu? Evet ()Hayır ()

Alkol:..... Sigara:..... Diğer:..... (kullanım sıklığı ve miktarı belirtiniz)

Aile Öyküsü (Aile bireylerinde veya yakın akrabalarınızda olan hastalıkları belirtiniz.)			
Sağlık Sorunu	Var	Yok	Akrabalık Derecesi
Kalp Hastalığı nedeniyle aniden ölen	()	()	
Kalp Hastalığı olan	()	()	
Yüksek Tansiyon	()	()	
Tüberküloz (Verem)	()	()	
Kanser veya Tümör	()	()	
Migren veya Şiddetli Baş Ağrısı	()	()	
Diyabet (şeker hastalığı)	()	()	
Böbrek – Mesane Hastalıkları	()	()	
Anemi (kansızlık) örn: Akdeniz Anemisi	()	()	
Mide ve Barsak Hastalıkları	()	()	
Alerji	()	()	
Astım	()	()	

Sağlık özgeçmişinizle ilgili olarak aşağıdaki soruları cevaplayınız;

Mevcut bir hastalığınız var mı?
Halen kullandığınız ilaçlar nelerdir?
Hastanede yatmanızı gerektirecek bir sağlık sorununuz oldu mu?
Trafik kazası-kafa travması geçirdiniz mi?
Hiç ameliyat oldunuz mu?
Alerjiniz var mı? (polen, yiyecek, ilaç, böcek, vs)
Spor yaparken herhangi bir şikâyetiniz var mı?
Spor yaralanması geçirdiniz mi?
Performansı arttırmak, kilo almak ya da kilo vermek için herhangi bir madde kullandınız mı, halen kullanmaya devam ediyor musunuz? (kreatin, aminoasit, vitamin, vs)



TÜRKİYE ÜNİVERSİTE SPORLARI FEDERASYONU KICK BOKS MÜSABAKA TALİMATI



EK - 6 , b

Sağlık Sorunuz Var mı?	Evet	Hayır	Ne Zaman Berî?
Özellikle antrenman yaparken göğüs ağrısı, çarpıntı	()	()	
Nefes darlığı, öksürük, balgam çıkarma	()	()	
Çok çabuk yorulma	()	()	
Sık kas krampları ve yaygın kas ağrıları	()	()	
Kas, eklem, tendon sorunu	()	()	
Vücudun herhangi bir yerinde uyuşma, karıncalanma, his kaybı	()	()	
Bayılma nöbetleri	()	()	
Sık ve şiddetli baş ağrısı, baş dönmesi, denge kaybı	()	()	
Yaralanma ve kesiklerde (uzun süren) kanama	()	()	
Son zamanlarda aşırı kilo kaybı, iştahsızlık	()	()	
Karın ağrısı, ishal, kabızlık	()	()	
Dışkıda kan, dışkının koyu, siyah renkli olması	()	()	
Bağırsak paraziti (solucan, kurt, şerit vb.)	()	()	
Sık idrara çıkma ve idrar yaparken yanma veya akıntı	()	()	
Vücutta şişlikler (koltuk altında, kasıklarda, boyunda)	()	()	
Gözlerde görme kusuru, kaşıntı, kızarıklık, sulanma	()	()	
Kulak ağrısı, akıntısı, çınlaması, işitme güçlüğü	()	()	
Burundan nefes almada güçlük	()	()	
Sık burun kanaması	()	()	
Diş ve dişeti sorunu (çürük vb.)	()	()	
Diğer	()	()	



TÜRKİYE ÜNİVERSİTE SPORLARI FEDERASYONU KICK BOKS MÜSABAKA TALİMATI



EK- 6 , c

Daha önce aşağıdaki nedenlerle hekime ya da hastaneye başvurduunuz mu?			
Sağlık Sorunu	Evet	Hayır	Ne Zamandan Beri?
Kalp rahatsızlığı	()	()	
Kalp romatizması	()	()	
Akut eklem romatizması	()	()	
Yüksek ya da düşük tansiyon	()	()	
Astım veya diğer solunum hastalığı	()	()	
Kan hastalıkları, kansızlık	()	()	
Varis, basur, damar iltihabı	()	()	
Diyabet (şeker hastalığı)	()	()	
Epilepsi (sara)	()	()	
Guatr	()	()	
Sarılık (Hepatit A, B, veya C)	()	()	
Zührevi (cinsel yolla bulaşan) hastalıklar	()	()	
Böbrek-mesane hastalıkları (kum, taş vb.)	()	()	
Migren	()	()	
Kulak, kurun boğaz sorunları (sinüzit, bademcik vb.)	()	()	
Cilt hasatlığı (egzama, mantar, siğil, uçuk vb.)	()	()	
Sıtma	()	()	
Diğer eklem hastalıkları	()	()	
Fıtık	()	()	
Gözlük- kontak lens kullanıyor musunuz?	()	()	
Herhangi bir işitme sorunuz var mı?	()	()	
Bunun için bir aparat kullanıyor musunuz?	()	()	
Böbreğiniz iki tane mi?	()	()	
Testisiniz iki tane mi?	()	()	
Gıda-ilaç alerjisi	()	()	
Hamilelik şüphemiz var mı?	()	()	

Yukarıdaki bilgilerin doğru olduğunu beyan ederim.

Sporcunun imzası

Tarih :/...../2023



TÜRKİYE ÜNİVERSİTE SPORLARI FEDERASYONU KICK BOKS MÜSABAKA TALİMATI



EK - 7

TÜRKİYE ÜNİVERSİTE SPORLARI FEDERASYONU

Türkiye Üniversite Sporları Federasyonunun 2023 yılı faaliyet programında yer alan ve 10 – 12 Mayıs 2023 tarihleri arasında Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi’nde yapılacak olan Üniversiteler Kick Boks Şampiyonasına üniversitemizi temsilen aşağıda bilgileri bulunan idareci, antrenör ve sporcuların katılmaları uygun görülmüştür.

Üniversitenin adı :

Üniversitenin bağlı olduğu il :

İdarecinin Adı Soyadı :

Antrenör Adı Soyadı :

SPORCU KATILIM LİSTESİ

	Sporcu Adı-Soyadı	Katılacağı Kick Boks Branşı				Sıkleti (kg.)
		Point Fighting	Kick Light	Full Contact	K1 Style	
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

NOT: Sadece Sporcular için doldurulacaktır. Branş ve Sıklet yazılma için ayrı ayrı düzenlenmelidir.

ÜNİVERSİTE SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANI VEYA SPOR KOORDİNATÖRÜ ONAYI
ADI SOYADI:

UNVANI – MÜHÜR - İMZASI: