



T.C.  
GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI  
SPOR GENEL MÜDÜRLÜĞÜ  
Sağlık İşleri Dairesi Başkanlığı



Sayı : 39746592-100/E.10568  
Konu : Zika Virüsü Hastalığı

16.02.2016

TÜM FEDERASYONLARA

Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ); Afrika, Güneydoğu Asya, Pasifik Adaları, Orta ve Güney Amerika'da görülen "Zika Virüsü"nü hızla yayılıyor olması nedeniyle dünya çapında büyük bir paniğe neden olduğunu bildirmektedir.

Bu çerçevede, 2016 Olimpiyatlarına hazırlık amacıyla Olimpiyat Oyunları'nın yapılacağı Brezilya'da ve bu ülkeye yakın coğrafyada planlanan muhtemel kamp ve müsabakalara katılacak ekiplerin konuya dikkatinin çekilmesinde yarar görülmektedir.

Dünya Sağlık Örgütü'nün her türlü yeni salgın hastalık bildirimleri Sağlık Bakanlığımızın <http://www.seyahatsagligi.gov.tr> internet sitesinde de yayınlanmaktadır. Yazımız ekindeki bilgilerin ilgililere duyurulması önem arz etmektedir.

Gereğini arz ederim.

 e-imzalıdır

Opr.Dr.Adnan HASANOĞLU  
Genel Müdür a.  
Sağlık İşleri Dairesi Başkanı

Ek : Zika Virüsü Hastalığı Hakkında Bilgi (1 sayfa)

Dağıtım:

-TÜM FEDERASYONLARA

Not: Bu belge, 5070 sayılı Elektronik İmza Kanununun 5. maddesi gereğince güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

## “ZİKA VİRÜSÜ HASTALIĞI” HAKKINDA GENEL BİLGİLER

Zika Virüsü Hastalığı; Tropikal Afrika, Güneydoğu Asya, Pasifik Adaları, Orta ve Güney Amerika’da bulunmakta ve yayılmaya devam etmektedir.

İnsanlara infekte Aedes türü sivrisineklerin ısırması ile bulaşan bir hastalıktır. Bu tür sivrisinekler, gündüz ısırmaı tercih ederler. Sivrisinekler, Zika hastalığını geçirmekte olan bir kişiyi ısırarak infekte olurlar, daha sonra bu infekte sinekler, diğer sağlam kişileri ısırarak onları da infekte ederler. Kan nakli (transfüzyonu) yoluyla geçiş mümkündür. Cinsel temasla geçiş de çok nadir de olsa mevcuttur. Kuluçka (İnkübasyon) süresi 3-12 gün arasındır.

Belirtilerine, kişilerin ancak 4’te 1’inde rastlanır. En sık görülen belirtiler; aniden başlayan ateş, döküntü, eklem ağrıları, gözlerde kızarıklılıktır. Eklemelerde, özellikle el ve ayaklardaki küçük eklemelerde şişmeler olabilir. Diğer belirtiler: kas ağrısı, baş ağrısı, gözlerin arkasında ağrı ve kusma olabilir. Klinik genellikle hafif geçer, belirtiler birkaç günden bir haftaya dek sürebilir, hastaneye yatış çoğunlukla gerekmez. Ölüm çok nadirdir.

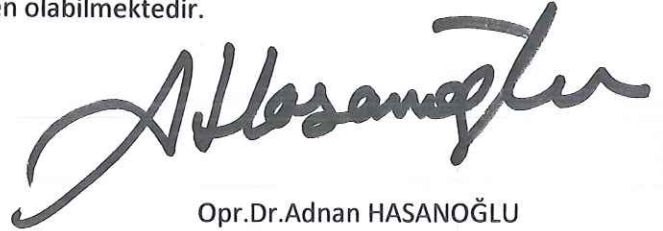
Hastalığın teşhisi, klinik bulgular ve kan testleriyle konur. Zika Virüs Testi, CDC Arbovirüs Tanı Laboratuvarı ve birkaç yerel sağlık departmanında yapılabilmektedir.

Hastalığın özgün bir tedavisi bulunmadığı gibi önleyici bir aşısı da yoktur. Tedavisinde ise istirahat, sıvı alımının artırılması, ateş düşürücü ve ağrı kesiciler önerilmektedir. Aspirin ve Non Steroidal Antiinflamatuvar ilaçlardan kaçınılmalıdır. Tüm virüs enfeksiyonlarında olduğu gibi antibiyotiklerin virüse herhangi bir etkisi yoktur.

Hastalıktan korunmak için sivrisinek ısırıklarından korunmak esastır. Bunun için, klimalı ya da korunmuş mekanlarda kalmaya özen gösterilmelidir. Açıkta kalan cilde sivrisinek kovucuları kullanılmalıdır. Kapalı giysiler (uzun kollu gömlek ve uzun pantolon gibi) giyilmelidir. Permetrin ile muamele edilmiş giysiler de giyilebilir.

Zika Virüsü’nün özellikle gebelere bulaştığında doğacak bebeklerde ciddi gelişim ve büyümede bozukluklara (anomalilere) sebep olduğu tespit edilmiştir. Yenidoğanlarda beyin yetersiz gelişimine yol açabilen mikrosefaliye (küçük kafa) neden olabilmektedir.

Tüm ilgililerin bilgilerine sunulur.



Opr.Dr.Adnan HASANOĞLU  
Sağlık İşleri Dairesi Başkanı