



# 1. ULUSLARARASI AKDENİZ KICK BOKS ŞAMPİYONASI 15-19 MAYIS 2024 - İSTANBUL



2024 yılı faaliyet programımızda yer alan 1. Uluslararası Akdeniz Kick Boks Şampiyonası (1st International Mediterranean Kickboxing Championship) 15-19 Mayıs 2024 tarihleri arasında Büyükler, Gençler, Yıldızlar, Veteranlar kategorilerinde Tüyap Fuar Alanı 14 Nolu (Eski 12) Salonda yapılacaktır.

## AMAÇ VE TANIMLAR

Uluslararası Akdeniz Kick Boks Federasyonu tarafından ilk defa bu yıl ülkemizde gerçekleştirilecek olan bu Şampiyona, talimatta belirtilen şartları taşıyan tüm sporcuların katılabileceği açık bir şampiyonadır.

Şampiyonaya sadece Uluslararası Akdeniz Federasyonuna üye ülke sporcuları katılabilecektir.

## 1- BRANŞLAR

**Tatami Sporları:** Point Fighting, , Kick Light, Formlar, Point Fighting Takım Müsabakaları

**Ring Sporları:** K1 Style.

## 2- KAYIT İŞLEMLERİ

- Bu faaliyet; bu talimatta yer alan şartları taşıyan bütün sporcuların katılabileceği bir Uluslararası Şampiyonadır.
- Yurtiçinden ve Yurtdışından katılmak isteyen tüm sporcular kayıt işlemlerini; iki aşamada gerçekleştirecektir.
- Rsportz Akreditasyonunu yaptırmış olan tüm ferdi ve kulüp sporcuları ile antrenörler** kayıtlarını yaparken daha önce federasyon tarafından kendilerine gönderilen link ile **Rsportz** kayıtlarını tamamlamalı ve <https://wako.rsportz.com/> sayfasına kendi şifreleriyle girerek sayfada Sportdata Kayıt Butonundan müsabaka kayıtlarını yapacaklardır.
- Rsportz Akreditasyonunu yaptırmamış olanlar Federasyonumuzun Euro Hesabına 10 Euro (10-€) ödeyerek aldıkları dekontu ve kendilerine ait olan e-mail adreslerini federasyona ulaştırmaları gerekmektedir. Bu işlem sonucunda kendilerine kayıt linki gönderilen katılımcılar (a) maddesinde belirtilen kayıt işlemini yapacaktır.**
- Rsportz içeriğinden Sportdata' ya girerek kayıt yaptırabilmek için federasyona bildirmiş olduğunuz mail adresine gelen aktivasyon linkinden girerek öncelikle kaydınızı tamamlamalısınız. Bu işlemlerden sonra müsabaka kaydı yapılabilecektir. Mail adresini bildirmeyen, bildirdiği halde aktivasyon maili alamayan katılımcılar **01 Mayıs 2024** tarihine kadar mutlaka Federasyonumuzla irtibata geçerek kayıt işlemlerini tamamlamalıdır.**
- Müsabaka online kayıt işlemleri **10 Mayıs 2024** tarihinde sona erecektir. Bu tarihten sonra kayıt sistemi otomatik olarak kapanacaktır. Online kayıt yaptırmayan sporcular bu şampiyonaya WAKO kuralları gereğince kabul edilmeyecektir. Mağduriyet yaşanmaması için tüm kayıt işlemlerinin son güne bırakılmaması gerekmektedir.**

## **KATILIM KURALLARI**

- 3.1** Yurtdışından katılacak sporcular; Büyükler, Gençler ve Veteranlarda en az Turuncu Kuşak, Yıldızlarda en az Yeşil Kuşak derecesine sahip olmak zorundadır. Kuşak dereceleri tartıdan önce Federasyon kayıtlarından kontrol edilecektir.
- 3.2** Sporcular müsabakalara yalnızca tek sıklıkta katılacaktır. <https://wako.rsportz.com/> web sayfası üzerinden Sportdata' ya girmek istedikleri kategori, branş ve sıklıkta müsabakalara kayıt yapacaklardır. İl Kafile listelerinde isimleri olmayan sporcular müsabakalara alınmayacaktır.
- 3.3** Sporcular; Ring Sporlarında yalnızca K1 Sytle branşında yarışacaklardır.
- 3.4** Tatami Sporlarında ise tüm sporcular birden fazla branşa katılabilirler.
- 3.5** Tatami Sporlarına katılan sporcular Ring Sporlarına, Ring Sporlarına katılan sporcular ise Tatami Sporlarına katılmayacaktır.
- 3.6** Yurtdışından katılan sporcular pasaportlarını tartı esnasında ibraz edeceklerdir.
- 3.7** Yurtdışından katılacak sporcular aşağıdaki belgeleri tartı esnasında ibraz edeceklerdir;
- 3.7.1** Kick Boks Federasyonuna ait 2024 yılı vizeli lisans ve 1 adet lisans fotokopisi,
- 3.7.2** T.C. Kimlik Kartı, Pasaport, Sürücü Belgesi vb. resmi kimlik,
- 3.7.3** Yurtdışında yaşayan Türk vatandaşı olan sporcular; Pasaportlarını, Pasaport Fotokopilerini ve T.C. Kimlik Kartlarından birisini ibraz etmek suretiyle müsabakalara alınacaklardır,
- 3.7.4** Kick Boks Kuşak Kimlik Defteri ve Kick Boks Sporcu Kimlik Kartı,
- 3.7.5** Kimlik Defteri ve Kimlik Kartları eksik olanlar, Federasyonumuzun 617 53 44 nolu Posta Çeki hesabına veya Garanti Bankası Ankara Ulus Şubesi TR 02 0006 2000 711 0000 629 88 32 İBAN numaralı hesaba Kick Boks Kuşak Kimlik Defteri ve Kick Boks Sporcu Kimlik Kartı ücreti olarak yatıracakları (200,00. -TL) ödeme dekontu, bilgi formu, bir adet resim ile birlikte müracaat etmeleri halinde şampiyona esnasında belgeleri çıkartılacaktır.
- 3.7.6** Rsportz uluslararası akreditasyon kayıt ücreti olan 10 Euro ödeme dekontu tartı esnasında teslim edilecektir. Dekontun üzerine Sporcu Adı, Soyadı ve e-mail Adresi yazılacaktır. (Federasyonumuzun Garanti Bankası Ankara Ulus Şubesi TR51 0006 2000 711 0000 909 07 74 İBAN numaralı Euro hesabına ödenecektir.)
- 3.7.7** Sporcu Sağlık Muayene Taahhünamesini (Ek – 4 a-b-c), Yurtdışından ve Yurtdışından katılan tüm sporcuların doldurması zorunludur.
- 3.7.8** Diş teli takılmış olan sporcular, diş doktorlarından “**Kick Boks Müsabakası Yapmasında Sakınca Yoktur**” kaşeli ve ıslak imzalı onayın aslını tartı esnasında ibraz etmek zorundadırlar.
- 3.7.9** Tartı Formu (Ek-5), tartı formu eksiksiz doldurulmalıdır. Sporcular katılacakları her branş için ayrı ayrı tartı formu dolduracak ve tartı formlarını doktor ve tartı hakemleri huzurunda imzalayacaktır.
- 3.7.10** İstenilen belgelerden herhangi birinin eksikliğinde sporcular müsabakaya alınmayacaktır. Bütün sporcular ekte gönderilen tüm formları kendileri temin edip, belgelerini eksiksiz doldurarak getireceklerdir.
- 3.8** Yurtdışından Sportdata' ya kayıt yaptıran sporcuların isimlerinin İl Kafile Listelerinde de olması zorunludur. İl Kafile Listelerinde isimleri bulunmayan sporcular 1. Uluslararası Akdeniz Kick Boks Şampiyonasına kabul edilmeyecektir.

## YAŞ DURUMU VE SIKLETLER

### Büyükler Yaş Durumu

**K1 Style - Point Fighting - Kick Light (Bay - Bayan) : 2005 - 1984 doğumlular (19 - 40 yaş)**

### Gençler Yaş Durumu

**K1 Style - Point Fighting - Kick Light (Bay - Bayan): 2008 - 2006 doğumlular (16 – 18 yaş)**

### Yıldızlar Yaş Durumu

**Point Fighting – Kick Light (Bay ve Bayan) : 2011 - 2009 doğumlular (13 – 15 yaş)**

### Veteranlar Yaş Durumu

**Point Fighting - Kick Light (Bay ve Bayan) :1983 - 1969 doğumlular (41– 55 yaş)**

## **BÜYÜKLER - GENÇLER BRANŞLAR VE SIKLETLERİ**

**Tatami Sporları : Point Fighting - Kick Light**

**Ring Sporları : K1 Style**

Ring Sporları Sıkletleri	
(Bay)	(Bayan)
51 kg.	48 kg.
54 kg.	52 kg.
57 kg.	56 kg.
60 kg.	60 kg.
63,5 kg.	65 kg.
67 kg.	70 kg.
71 kg.	+70 kg.
75 kg.	
81 kg.	
86 kg.	
91 kg.	
+ 91 kg.	

Tatami Sporları Sıkletleri	
(Bay)	(Bayan)
57 kg.	50 kg.
63 kg.	55 kg.
69 kg.	60 kg.
74 kg.	65 kg.
79 kg.	70 kg.
84 kg.	+70 kg.
89 kg.	
94 kg.	
+94kg.	

<b>YILDIZLAR</b>	
<b>Brans ve Sıkletleri</b>	
<b>Point Fighting</b>	
<b>Kick Light</b>	
<b>( Bay )</b>	<b>( Bayan )</b>
32 kg.	32 kg.
37 kg.	37 kg.
42 kg.	42 kg.
47 kg.	46 kg.
52 kg.	50 kg.
57 kg.	55 kg.
63 kg.	60 kg.
69 kg.	65 kg.
+69 kg.	+65 kg.

<b><u>Veteranlar Brans ve Sıkletleri</u></b>	
<b>Point Fighting Kick Light</b>	
<b>(Erkek)</b>	<b>(Kadın)</b>
63 kg.	55 kg.
74 kg.	65 kg.
84 kg.	+65 kg.
94 kg.	
+94 kg.	

<b>YILDIZLAR</b>	
<b>Brans ve Sıkletleri</b>	
<b>Point Fighting</b>	
<b>Kick Light</b>	
<b>( Bay )</b>	<b>( Bayan )</b>
32 kg.	32 kg.
37 kg.	37 kg.
42 kg.	42 kg.
47 kg.	46 kg.
52 kg.	50 kg.
57 kg.	55 kg.
63 kg.	60 kg.
69 kg.	65 kg.
+69 kg.	+65 kg.

<b><u>Veteranlar Brans ve Sıkletleri</u></b>	
<b>Point Fighting - Kick Light</b>	
<b>(Erkek)</b>	<b>(Kadın)</b>
63 kg.	55 kg.
74 kg.	65 kg.
84 kg.	+65 kg.
94 kg.	
+94 kg.	

<b><u>Gençler – Büyükler</u></b>			
<b><u>Formlar</u></b>			
<b>(Erkek)</b>		<b>(Kadın)</b>	
Hard Style Open Hand	Creative Open Hand	Hard Style Open Hand	Creative Open Hand
Hard Style Weapons	Creative Weapons	Hard Style Weapons	Creative Weapons

\*Ring Sporlarında Gençler kategorisinde müsabakalara katılan sporcular Sportdata kayıtlarını yaparken yaş durumlarına göre Alt Genç (YJ) olarak yapamayacaklardır.

## GENEL KURALLAR

- 5.1 1. Uluslararası Akdeniz Kick Boks Şampiyonası WAKO ve Türkiye Kick Boks Federasyonu kuralları çerçevesinde yapılacaktır.
- 5.2 1. Uluslararası Akdeniz Kick Boks Şampiyonası; Tüyap Fuar Alanı 14 Nolu (Eski 12) Salonunda (Cumhuriyet Mahallesi Eski Hadımköy Caddesi No:9/2 Büyükçekmece/İstanbul) yapılacaktır.
- 5.3 Antrenörler köşelerde görev yaparken Federasyon tarafından verilen kendilerine ait 2024 yılı vizeli Akreditasyon ve 1. Uluslararası Akdeniz Kick Boks Şampiyonası Akreditasyon kartlarını takmak zorundadırlar. Başkalarının Akreditasyon kartını kullananlar Disiplin Kuruluna sevk edileceklerdir. Akreditasyon kartını takmayanlara köşelerde görev verilmeyecektir.
- 5.4 Antrenör ve Hakemler WAKO tarafından uygulanan Rspartz Uluslararası Akreditasyon Kayıtlarını yaptırmak zorundadır, aksi taktirde görev yapamayacaklardır.
- 5.5 Point Fighting Takım müsabakaları kural değişikliği gereği kadın/erkek ayrı takımlar halinde yapılacaktır. Takımlar 3 asil + 1 yedek sporcudan oluşacaktır.
- 5.6 Point Fighting Takımları, Point Fighting Erkekler Takım Müsabakaları ve Point Fighting Kadınlar Takım Müsabakaları olarak takımlarını oluşturup başvurularını yapacaklardır.
- 5.7 Point Fighting Takım Müsabakalarında yedek sporcu zorunlu değildir. Ancak sakatlanan sporcunun yerine yarışacak yedek sporcu olmadığı taktirde rakip takıma on puan verilir.
- 5.8 Resmi Kafile Listelerini tartıdan önce Federasyon Temsilcisine 10 adet fotokopi ile birlikte ibraz etmeyen illerin sporcuları müsabakalara alınmayacaktır.
- 5.9 Müsabakalara katılan Antrenör ve sporcuların tüm izin işlemleri bağlı buldukları İl Müdürlüklerince yapılacaktır.
- 5.10 Milli Savunma Üniversitesi, TSK Gücü, Jandarma ve Sahil Güvenlik Akademisi, Jandarma Gücü ve Polis Akademisi ile bağlı okulların sporcuları, kurumlarından müsabakalara katılmalarında sakınca yoktur yazısı, Kick Boks Federasyonu'na ait 2024 yılı vizeli lisansı ve WAKO Rspartz Uluslararası Akreditasyon Kayıtlarını yaptırarak müsabakalara katılabileceklerdir.
- 5.11 Müsabakalara katılan tüm sporcular genel Kick Boks sporcu kıyafeti dışında hiçbir kıyafetle müsabakalara katılamazlar, ayrıca kıyafetlerinde Kick Boks dışında başka spor dalını simgeleyen resim, yazı, logo vb. bulunduramazlar. Müsabakalara katılan tüm hakem, idareci, antrenör ve sporcular Federasyonca belirlenen kılık – kıyafet talimatına uyacaklardır. Aksi davranışta bulunanlar müsabakalara alınmayacaktır.
- 5.12 Müsabaka esnasında sportmenlik dışı davranışta bulunanlar ile gereksiz itirazlarıyla hakem ve görevlilere gayri ahlaki davranışlarda bulunan, müsabakaların ahengini bozan idareci, antrenör ve sporcular, Federasyon Disiplin Kuruluna sevk edileceği gibi, o kulübün takımı da 1. Uluslararası Akdeniz Kick Boks Şampiyonasından ihraç edilebilecektir.
- 5.13 Dünya Kick Boks Organizasyonları Birliğinin (WAKO), Profesyonel Kick Boks Müsabakalarına katılan sporcuların Amatör müsabakalara da katılmalarına müsaade etmesinden dolayı, Profesyonel Kick Boks Müsabakasına iştirak eden sporcular da, Amatör Kick Boks müsabakalarına katılabileceklerdir.
- 5.14 Dopingli bulunan sporcular, antrenör ve kulüpleri Federasyon Disiplin Kuruluna sevk edilecektir.
- 5.15 1. Uluslararası Akdeniz Kick Boks Şampiyonası'na katılacak tüm sporcular müsabaka kıyafet ve koruyucularını EK - 1,2, ve 3' te yer alan özelliklere göre kendileri temin edecektir.
- 5.16 Bu müsabaka 1. Uluslararası Akdeniz Kick Boks Şampiyonası olması sebebiyle WAKO Kuralları gereğince Müsabakalarda yalnızca WAKO tarafından onaylanan markaların müsabaka koruyucu malzemeleri kullanılacaktır.
- 5.17 Faaliyet boyunca Federasyon tarafından alınacak tüm sağlık ve güvenlik tedbirlerine uymak zorunludur.

## 6. MÜSABAKA PROGRAMI VE SÜRELERİ:

Program :

<b>15 Mayıs 2024</b> <b>Çarşamba</b>	<b>14.00 – 19.00</b>	<b>Erken Akreditasyon ve Tartı</b>
<b>16 Mayıs 2024 Perşembe</b>	<b>10.00 - 19.00</b>	<b>Akreditasyon ve Tartı</b>
	<b>14.00 - 17.00</b>	<b>Hakem Toplantısı</b>
	<b>19.00 - 20.00</b>	<b>Açılış Seramonisi</b>
	<b>20.00 - 22.00</b>	<b>Kura Çekimi</b>
<b>17 Mayıs 2024 Cuma</b>	<b>10.00 - 20.00</b>	<b>Ring ve Tatami Sporları</b>
<b>18 Mayıs 2024</b> <b>Cumartesi</b>	<b>07.00 – 08.00</b>	<b>Ring Sporları Kontrol Tartısı</b>
	<b>09.00 - 10.00</b>	<b>Müzikli Form</b>
	<b>10.00 - 20.00</b>	<b>Ring ve Tatami Sporları</b>

**Müsabaka Programı, Rauntlar ve Süreleri; WAKO Akdeniz Uluslararası Kick Boks Federasyonu tarafından belirlenecektir.**

## 7. MALİ KONULAR

- 7.1 1. Uluslararası Akdeniz Kick Boks Şampiyonası' na katılacak Sporcu ve Antrenörlerin izin işlemleri Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri tarafından yapılabilecektir.
- 7.2 1. Uluslararası Akdeniz Kick Boks Şampiyonasına katılacak İl Kafile Başkanı, Antrenör, Sporcuların harcırahları bütçe imkanları dahilinde Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünün genelgesi uyarınca Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince karşılanabilecektir. Ayrıca Federasyonumuzca İl Kafile Başkanı, Antrenör ve Sporculara harcırah verilmeyecektir.
- 7.3 Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince İl Kafile Başkanı, Antrenör ve Sporculara harcırah ödenemez ise faaliyete kendi imkanları dahilinde katılacaklardır.
- 7.4 Dereceye giren sporculara ayrıca Federasyonumuzca harcırah ödemesi yapılmayacaktır.

## 8. YURTIÇİNDEN KATILIM ÜCRETİ

- 8.1 Müsabakaya yurtiçinden katılacak sporcular Katılım Ücreti Ödemelerini en geç **10 Mayıs 2024** tarihine kadar Federasyonumuzun aşağıda belirtilen Euro Hesabına ödeyerek dekontu kayıt esnasında Federasyon Görevlisine teslim edecektir.
- 8.2 WAKO kuralları gereğince katılım ücretleri Euro olarak ödenecektir.
- 8.3 Sporcu Müsabaka Katılım ücreti 40 Euro (40-€)' dur.
- 8.4 Birden fazla branşta yarışmak isteyen sporcular katılacakları ekstra her branş için katılım ücreti olan 40 Euro (40-€) ödeyerek müsabakalara katılacaklardır.
- 8.5 Takım Müsabakası katılım ücreti takım başına 100 Euro (100-€) (Her takım 3+1 toplam 4 sporcudan oluşacaktır. Katılım Ücreti Takım Başına ve Müsabaka öncesinde ödenecektir.)
- 8.6 BANKA HESAP BİLGİLERİ

TÜRKİYE HALK BANKASI

WAKO MEDITERRANEAN KICKBOXING FEDERATION

EURO(€) IBAN: TR02 0001 2009 4130 0058 0002 23

## **9. ÖDÜLLER**

1. Uluslararası Akdeniz Kick Boks Şampiyonasına katılan sporculara katılım belgesi, dereceye giren sporculara ise madalya ve başarı belgesi verilecektir.

## **10. İTİRAZ**

Müsabakalara yapılacak itiraz müsabaka bitiminden itibaren 10 dk. içerisinde 100 Euro (100-€) karşılığında dilekçe ile Hakem Kurulu' na yapılacaktır. İtirazın haklı bulunması durumunda ilgiliye itiraz ücreti iade edilecektir. İtirazın haksız bulunması halinde itiraz ücreti Federasyon hesabına gelir kaydedilecektir.

## **11. DİĞER HUSUSLAR**

Talimatta yer almayan konularda karar verme yetkisi WAKO Akdeniz Uluslararası Kick Boks Federasyonuna aittir.

# **1. ULUSLARARASI AKDENİZ KICK BOKS ŞAMPİYONASINA KATILACAK TÜM SPORCULAR;**

WAKO Kuralları gereğince Dünya Kupalarında yalnızca WAKO tarafından onaylanan markaların müsabaka koruyucu malzemeleri kullanılacaktır.

Sporcular müsabaka malzemelerini aşağıdaki özelliklere göre kendileri temin edecektir.

## **MÜSABAKA KORUYUCU MALZEMELERİ İLE KIYAFETLERİ**

**EK - 1**

<b>K 1 STYLE</b>			
<b>MÜSABAKA KORUYUCU VE KIYAFETLERİ</b>			
<b>ERKEK</b>		<b>BAYAN</b>	
<b>KORUYUCU VE KIYAFET</b>	<b>ÖZELLİKLERİ</b>	<b>KORUYUCU VE KIYAFET</b>	<b>ÖZELLİKLERİ</b>
<b>KASK</b>	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ	<b>KASK</b>	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
<b>DİŞLİK</b>	ZORUNLUDUR	<b>DİŞLİK</b>	ZORUNLUDUR
<b>EL BANDAĞI</b>	ZORUNLUDUR	<b>EL BANDAĞI</b>	ZORUNLUDUR
<b>KICK BOKS ELDİVENİ</b>	10 Ons SPORCU KÖŞESİ RENKLİ	<b>KICK BOKS ELDİVENİ</b>	10 Ons SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
<b>KOGİ</b>	ZORUNLUDUR	<b>KOGİ</b>	ZORUNLUDUR
<b>KICK BOKS ŞORTU</b>	KIRMIZI RENK VEYA KÖŞE RENKLİ	<b>KICK BOKS ŞORTU</b>	KIRMIZI RENK VEYA KÖŞE RENKLİ
<b>AYAK BANDAĞI</b>	<b><u>TERCİHLİDİR</u></b> <b>(AYAK BANDAĞI SARILMASI HALİNDE AYAK ÇORABI ZORUNLUDUR)</b>	<b>AYAK BANDAĞI</b>	<b><u>TERCİHLİDİR</u></b> <b>(AYAK BANDAĞI SARILMASI HALİNDE AYAK ÇORABI ZORUNLUDUR)</b>
<b>KAVAL KORUYUCUSU</b>	AYAKÜSTÜ KAPALI, PARMAKLAR AÇIK – KÖŞE RENGİNDE <b>(ÇORAP TİPİ OLMAYACAK – ARKADAN ÇIRTLI OLACAKTIR)</b>	<b>KAVAL KORUYUCUSU</b>	AYAKÜSTÜ KAPALI, PARMAKLAR AÇIK – KÖŞE RENGİNDE <b>(ÇORAP TİPİ OLMAYACAK – ARKADAN ÇIRTLI OLACAKTIR)</b>
		<b>GÖĞÜS KORUYUCUSU</b>	ZORUNLUDUR
		<b>ÜST BODY veya ASKILI TİŞÖRT</b>	ASKILI, BEYAZ RENK



<b>POINT FIGHTING</b>			
<b>MÜSABAKA KORUYUCU İLE KIYAFETLERİ</b>			
<b>BAY</b>		<b>BAYAN</b>	
<b>KORUYUCU VE KIYAFET</b>	<b>ÖZELLİKLERİ</b>	<b>KORUYUCU VE KIYAFET</b>	<b>ÖZELLİKLERİ</b>
<b>KASK</b>	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ	<b>KASK</b>	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
<b>DİRSEKLİK</b>	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ	<b>DİRSEKLİK</b>	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
<b>DİŞLİK</b>	ZORUNLUDUR	<b>DİŞLİK</b>	ZORUNLUDUR
<b>BANDAJ</b>	TERCİHLİ	<b>BANDAJ</b>	TERCİHLİ
<b>KICK BOKS ELDİVENİ</b>	<a href="#">POINT FIGHTING ELDİVENİ</a> , SPORCU KÖŞESİ RENKLİ	<b>KICK BOKS ELDİVENİ</b>	<a href="#">POINT FIGHTING ELDİVENİ</a> , SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
<b>KOGİ</b>	ZORUNLUDUR	<b>KOGİ</b>	ZORUNLUDUR
<b>KICK BOKS ÜNİFORMASI</b>	<b>V YAKA</b> - KIRMIZI – BEYAZ, KIRMIZI RENK AĞIRLIKLILIKLI, ARKA ÜST BÖLÜMDE KICK BOKS YAZILI, GÖĞÜS ÜST SOL BÖLÜMDE FEDERASYON LOGOLU	<b>KICK BOKS ÜNİFORMASI</b>	<b>V YAKA</b> - KIRMIZI – BEYAZ, KIRMIZI RENK AĞIRLIKLILIKLI, ARKA ÜST BÖLÜMDE KICK BOKS YAZILI, GÖĞÜS ÜST SOL BÖLÜMDE FEDERASYON LOGOLU
<b>KAVAL KORUYUCUSU</b>	ÇORAP TİPİ VEYA ARKADAN CİRTLİ	<b>KAVAL KORUYUCUSU</b>	ÇORAP TİPİ VEYA ARKADAN CİRTLİ
<b>AYAK BOTU</b>	ZORUNLUDUR- KÖŞE RENKLİ	<b>AYAK BOTU</b>	ZORUNLUDUR- KÖŞE RENKLİ
		<b>GÖĞÜS KORUYUCUSU</b>	ZORUNLUDUR

## KICK LIGHT

### MÜSABAKA KORUYUCU İLE KIYAFETLERİ

BAY		BAYAN	
KORUYUCU VE KIYAFET	ÖZELLİKLERİ	KORUYUCU VE KIYAFET	ÖZELLİKLERİ
KASK	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ	KASK	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
DİŞLİK	ZORUNLUDUR	DİŞLİK	ZORUNLUDUR
BANDAJ	ZORUNLUDUR	BANDAJ	ZORUNLUDUR
KICK BOKS ELDİVENİ	10 Ons SPORCU KÖŞESİ RENKLİ	KICK BOKS ELDİVENİ	10 Ons SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
KICK BOKS ŞORTU	KIRMIZI RENK VEYA SPORCU KÖŞESİ RENKLİ	KICK BOKS ŞORTU	KIRMIZI RENK VEYA SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
KOGİ	ZORUNLUDUR	KOGİ	ZORUNLUDUR
TİŞÖRT	SIFIR YAKA, BEYAZ, OMUZDAN KESİK KOLSUZ, SIRT KICK BOKS YAZILI, SOL GÖĞÜSTE FEDERASYON LOGOLU	TİŞÖRT	SIFIR YAKA, BEYAZ, OMUZDAN KESİK KOLSUZ, SIRT KICK BOKS YAZILI, SOL GÖĞÜSTE FEDERASYON LOGOLU
KAVAL KORUYUCUSU	ÇORAP TİPİ VEYA ARKADAN CIRTLI	KAVAL KORUYUCUSU	ÇORAP TİPİ VEYA ARKADAN CIRTLI
AYAK BOTU	ZORUNLUDUR - SPORCU KÖŞESİ RENKLİ	AYAK BOTU	ZORUNLUDUR - SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
		GÖĞÜS KORUYUCUSU	ZORUNLUDUR

## SPORCU SAĞLIK MUAYENE TAAHHÜTNAMESİ

SPORCUNUN ADI SOYADI :

DOĞUM TARİHİ : ...../...../.....

## Alışkanlıklar:

Uyku sorunuz var mı? Evet ( ) Hayır ( )

Takip ettiğiniz özel bir beslenme şekli var mı? Evet ( ) Hayır ( )

Son bir yıl içinde 10 kilodan daha fazla ya da daha az kilo kaybınız oldu mu? Evet ( ) Hayır ( )

Alkol:..... Sigara:..... Diğer:..... (kullanım sıklığı ve miktarı belirtiniz)

Aile Öyküsü (Aile bireylerinde veya yakın akrabalarınızda olan hastalıkları belirtiniz.)			
Sağlık Sorunu	Var	Yok	Akrabalık Derecesi
Kalp Hastalığı nedeniyle aniden ölen	( )	( )	
Kalp Hastalığı olan	( )	( )	
Yüksek Tansiyon	( )	( )	
Tüberküloz (Verem)	( )	( )	
Kanser veya Tümör	( )	( )	
Migren veya Şiddetli Baş Ağrısı	( )	( )	
Diyabet (şeker hastalığı)	( )	( )	
Böbrek – Mesane Hastalıkları	( )	( )	
Anemi (kansızlık) örn: Akdeniz Anemisi	( )	( )	
Mide ve Barsak Hastalıkları	( )	( )	
Alerji	( )	( )	
Astım	( )	( )	

Sağlık özgeçmişinizle ilgili olarak aşağıdaki soruları cevaplayınız;

Mevcut bir hastalığınız var mı?
Halen kullandığınız ilaçlar nelerdir?
Hastanede yatmanızı gerektirecek bir sağlık sorunuz oldu mu?
Trafik kazası-kafa travması geçirdiniz mi?
Hiç ameliyat oldunuz mu?
Alerjiniz var mı? (polen, yiyecek, ilaç, böcek, vs)
Spor yaparken herhangi bir şikâyetiniz var mı?
Spor yaralanması geçirdiniz mi?
Performansı arttırmak, kilo almak ya da kilo vermek için herhangi bir madde kullandınız mı, halen kullanmaya devam ediyor musunuz? (kreatin, aminoasit, vitamin, vs)

<b>Sağlık Sorununuz Var mı?</b>	<b>Evet</b>	<b>Hayır</b>	<b>Ne Zamandan Beri?</b>
Özellikle antrenman yaparken göğüs ağrısı, çarpıntı	( )	( )	
Nefes darlığı, öksürük, balgam çıkarma	( )	( )	
Çok çabuk yorulma	( )	( )	
Sık kas krampları ve yaygın kas ağrıları	( )	( )	
Kas, eklem, tendon sorunu	( )	( )	
Vücudun herhangi bir yerinde uyuşma, karıncalanma, his kaybı	( )	( )	
Bayılma nöbetleri	( )	( )	
Sık ve şiddetli baş ağrısı, baş dönmesi, denge kaybı	( )	( )	
Yaralanma ve kesiklerde (uzun süren) kanama	( )	( )	
Son zamanlarda aşırı kilo kaybı, iştahsızlık	( )	( )	
Karın ağrısı, ishal, kabızlık	( )	( )	
Dışkıda kan, dışkının koyu, siyah renkli olması	( )	( )	
Bağırsak paraziti (solucan, kurt, şerit vb.)	( )	( )	
Sık idrara çıkma ve idrar yaparken yanma veya akıntı	( )	( )	
Vücutta şişlikler (koltuk altında, kasıklarda, boyunda)	( )	( )	
Gözlerde görme kusuru, kaşıntı, kızarıklık, sulanma	( )	( )	
Kulak ağrısı, akıntısı, çınlaması, işitme güçlüğü	( )	( )	
Burundan nefes almada güçlük	( )	( )	
Sık burun kanaması	( )	( )	
Diş ve dişeti sorunu (çürük vb.)	( )	( )	
Diğer	( )	( )	

<b>Daha önce aşağıdaki nedenlerle hekime ya da hastaneye başvurduunuz mu?</b>			
<b>Sağlık Sorunu</b>	<b>Evet</b>	<b>Hayır</b>	<b>Ne Zamandan Beri?</b>
Kalp rahatsızlığı	( )	( )	
Kalp romatizması	( )	( )	
Akut eklem romatizması	( )	( )	
Yüksek ya da düşük tansiyon	( )	( )	
Astım veya diğer solunum hastalığı	( )	( )	
Kan hastalıkları, kansızlık	( )	( )	
Varis, basur, damar iltihabı	( )	( )	
Diyabet (şeker hastalığı)	( )	( )	
Epilepsi (sara)	( )	( )	
Guatr	( )	( )	
Sarılık (Hepatit A, B, veya C)	( )	( )	
Zührevi (cinsel yolla bulaşan) hastalıklar	( )	( )	
Böbrek-mesane hastalıkları (kum, taş vb.)	( )	( )	
Migren	( )	( )	
Kulak, kurun boğaz sorunları (sinüzit, bademcik vb.)	( )	( )	
Cilt hasatlığı (egzama, mantar, siğil, uçuk vb.)	( )	( )	
Sıtma	( )	( )	
Diğer eklem hastalıkları	( )	( )	
Fıtık	( )	( )	
Gözlük- kontak lens kullanıyor musunuz?	( )	( )	
Herhangi bir işitme sorunuz var mı?	( )	( )	
Bunun için bir aparat kullanıyor musunuz?	( )	( )	
Böbreğiniz iki tane mi?	( )	( )	
Testisiniz iki tane mi?	( )	( )	
Gıda-ilaç alerjisi	( )	( )	
Hamilelik şüpheniz var mı?	( )	( )	

**Yukarıdaki bilgilerin doğru olduğunu beyan ederim.**

**Sporcunun Adı Soyadı imzası :**

**Tarih: ...../...../.....**

**Doğum Tarihi : ...../...../.....**

**Sporcu Velisinin Adı Soyadı imzası :**

**Tarih: ...../...../.....**

**Velisinin Telefon Numarası :**

**(18 yaşın altında ise)**

**(18 yaş altı sporcular için sadece velisinin imzalaması yeterlidir)**



# TÜRKİYE KICK BOKS FEDERASYONU

## SPORCU TARTI FORMU

ADI SOYADI :

SIKLET : .....kg.

FAALİYETİN ADI - YERİ :

İLİ :

KATEGORİSİ :

KULÜBÜ :

KUŞAK DERECESİ :

ANTRENÖR TEL. :

FED. SİCİL NO :

SPORCU TEL. :

### SPORCUNUN KATILACAĞI BRANŞ

Point Fighting

K-1 Style

Light Contact

Low Kick

Kick Light

Full Contact

#### SAĞLIK ONAYI - MÜSABAKA DOKTORU

Bu belgede adı geçen sporcunun tıbbi muayenesinin ölçülerinin sınırları içinde olduğunu beyan ederim.

Tarih :

Mühür - İmza :

Doktor

Adı Soyadı :

SPORCU İMZASI:

#### AĞIRLIK ONAYI - TARTI HAKEMİ

Bu belgede adı geçen sporcunun resmi tartısının yapıldığı ve bu şampiyonaya katılabileceğini beyan

Tarih :

İmza :

Hakem

Adı Soyadı:

SPORCU  
İMZASI:

NOT: Tartıya gelen sporcu bu formla birlikte yeni çıkarılmış lisansını ve lisans fotokopisini, nüfus cüzdanını, federasyonca verilen kimlik defteri ve sporcu kimlik kartını da ibraz edecektir.

**SPORCULAR TARTI FORMUNU DOKTOR VE HAKEM NEZARETİNDE  
İMZALAMASI ZORUNLUDUR.**

Sporcular tatami branşlarında birden fazla branşa katılmak istedikleri takdirde , her branş için ayrı ayrı tartı formu doldurmak zorundadırlar.



## TÜRKİYE KICK BOKS FEDERASYONU BAŞKANLIĞINA

WAKO ve Türkiye Kick Boks Federasyonunun 2024 yılı faaliyet programında yer alan ve 15-19 Mayıs 2024 tarihleri arasında İstanbul ilinde yapılacak olan 1. Uluslararası Akdeniz Kick Boks Şampiyonası'na İlimizi temsilen aşağıda adı soyadı yazılı idareci, antrenör ve sporcuların katılmaları uygun görülmüştür.

Bilgilerinize arz ederim.

**İLİ** \_\_\_\_\_ :

**TARİH** \_\_\_\_\_ :

**KAFİLE BAŞKANI** \_\_\_\_\_ :

### KAFİLE LİSTESİ

**BRANŞ:** .....

**KATEGORİ:**.....

Sıra No	Adı-Soyadı	Sıkleti (Kg.)	Kuşağı	Fed. Sicil No	Doğum Tarihi	Antrenörü
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						
16.						
17.						
18.						
19.						
20.						
21.						
22.						
23.						
24.						
25.						

NOT: Kafilelerin bu formu doldurmaları zorunlu olup, her kategori ve branş için ayrı ayrı düzenlenmelidir.

### KICK BOKS İL TEMSİLCİSİ

ADI SOYADI \_\_\_\_\_ :

İMZASI \_\_\_\_\_ :

### GENCLİK ve SPOR İL MÜDÜRLÜĞÜ ONAYI

ADI SOYADI \_\_\_\_\_ :

UNVANI – MÜHÜR - İMZASI \_\_\_\_\_ :