



TÜRKİYE FERDİ KICK BOKS ŞAMPİYONASI BÜYÜKLER - GENÇLER ŞIRNAK



YER:	ŞIRNAK MERKEZ KAPALI SPOR SALONU
TARİH:	01 - 07 Temmuz 2021

TEKNİK TOPLANTI

TARİH :	01 TEMMUZ 2021
YERİ :	ŞIRNAK GENÇLİK MERKEZİ
SAAT :	16:00

AMAC ve TANIMLAR

2021 yılında yapılan/yapılacak olan Dünya ve Avrupa Şampiyonaları Büyükler/Gençler Milli Takım Seçme Kriterlerinden olan **“Türkiye Açık Kick Boks Turnuvası, Uluslararası Türkiye Açık Kick Boks Avrupa Kupası ve Türkiye Ferdi Kick Boks Şampiyonası”** sonucunda alınan puan toplamına göre aynı sıklet, branş ve kategoride en yüksek puanı alarak 1. olan sporcular Dünya ve Avrupa Şampiyonalarında ülkemizi Milli takım Sporcusu olarak temsil edeceklerdir.

2021 yılında Dünya Büyükler ve Avrupa Gençler Şampiyonalarında Milli Takımımızı temsil edecek sporcular; 2020 yılında yapılan **Türkiye Açık Kick Boks Turnuvası, 2021 yılında yapılan 6. Uluslararası Türkiye Açık Kick Boks Avrupa Kupası ve bu talimatla kriterleri belirlenen Türkiye Ferdi Kick Boks Şampiyonası** sonucunda aynı kategori branş ve sıklette toplam puan esasına göre belirlenecektir.

Salgın nedeniyle bu yıl yapılacak olan Türkiye Ferdi Kick Boks Şampiyonası’ na toplam puan esasına göre birinci olarak şampiyonalara gitmeye hak kazanacak sporcuların tespiti Milli Takım Seçme Müsabakaları niteliğinde olup yayınlanan sıralı puan listesinde aynı kategori branş ve sıklette ilk dört dereceye giren (1.2.3.3.) sporcular ile bu sporcularla puan eşitliği olan sporcular Türkiye Ferdi Kick Boks Şampiyonası’ na katılabileceklerdir. Bu nedenle illerde seçme müsabakaları yapılmayacaktır.

Türkiye Ferdi Kick Boks Şampiyonası’ na yalnızca Federasyon web sitesinde ismi yayınlanan sporcular katılacaktır.

Türkiye Ferdi Kick Boks Şampiyonası; Dünya Büyükler ve Avrupa Gençler Şampiyonaları Milli Takım seçme kriterlerinden puan hesabına dahil olan üç faaliyetten biridir. Milli Takımı temsil edecek sporcunun Türkiye Ferdi Kick Boks Şampiyonasına katılması zorunludur.

MÜSABAKA TALİMATI VE PROGRAMI

1. ŞAMPİYONA KAYIT İŞLEMLERİ

- a) Şampiyonaya kayıt işlemleri Federasyonumuzun Web Sitesi www.kickboks.gov.tr’ de yer alan **Kulüp Bilgi Sistemi**’ nden “**TÜRKİYE KICK BOKS ŞAMPİYONASI**” na Online olarak yapılacaktır. Son Kayıt Tarihi **27 Haziran 2021**’ dir. Online kayıt yaptırmayan sporcular Şampiyonaya kabul edilmeyecektir.
- b) Sporcular Ring sporlarında; Büyükler ve Gençler kategorisinde yalnız 1 branşa katılabilirler. Tatami sporlarında ise; tüm sporcular en fazla 2 branşa katılabilirler. Tatami sporlarına katılan sporcular Ring sporlarına, Ring sporlarına katılan sporcular ise Tatami sporlarına katılamayacaktır.
- c) Toplam puan esasına göre Türkiye Ferdi Kick Boks Şampiyonasına katılacak olan sporcularımızın listesi Federasyonumuzun web sayfasında yayınlanacaktır.
- d) İl Temsilcisi; kulüp sporcuları için kendi ilinin online kaydı yapılan kafiye listelerini; Toplam puan esasına göre ilk dört dereceye giren (1,2,3,3) sporcular web sitemizde yer alan “Online Turnuva Kayıtları” bölümünden çıktı alarak, puan listesinde adı soyadı yayınlanan Ferdi sporcular için ise; Ek – 6 formunu doldurarak, Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerine onaylatarak tartı öncesi 10 Adet fotokopisi ile birlikte Federasyon temsilcisine teslim edecektir.
- e) Kulüpler, Türkiye Ferdi Kick Boks Şampiyonasına katılma kriterlerine uyan sporcularının Online Kayıtlarını kendileri yapacaktır.
- f) Federasyonumuzun Web Sitesi www.kickboks.gov.tr’ de yer alan **Kulüp Bilgi Sistemi**’ nden “**TÜRKİYE KICK BOKS ŞAMPİYONASI**” na Online Kayıt yaptıran sporcuların isimlerinin İl Kafiye Listelerinde olması zorunludur. İl Kafiye Listelerinde isimleri bulunmayan sporcular şampiyonaya kabul edilmeyecektir.

2. TEKNİK TOPLANTI

- a) Teknik Toplantıya Kafiye Başkanları, İdareciler, İl Temsilcileri ile 2021 yılı vizelerini yaptıran Antrenör ve Hakemler katılacaklardır.
- b) Müsabakada görev alacak Hakemlerin Teknik Toplantıya Hakem Kıyafetiyle katılmaları zorunlu olup, aksi takdirde görev verilmeyecektir.

3. TARTI, KURA ÇEKİMİ VE KUŞAKLAR

- a) Müsabakalarda kilo toleransı yoktur. Tartı bitiminden sonra kurallar çekilecektir. Kura çekimi, M.H.K. Üyeleri, Tartı Hakemleri, Federasyon Görevlileri ile Federasyon Temsilcisi tarafından, katılımcıların görebileceği bir ortamda yapılacaktır.
- b) Büyükler ile Gençlerde en az Turuncu Kuşak, derecesine sahip olan sporcular müsabakalara iştirak edebileceklerdir.
- c) Sporcular müsabaka programında belirtilen tartı günlerinde katılacakları branşların tartısına girmek zorundadırlar. (Sporcu ileri tarihli tartının tartı formunu ilk tartı tarihinde onaylatamaz)
- d) Tartı mahalline, Federasyon Temsilcisi ile görevli hakemler ve görevli doktorlardan başkası giremez. Sporcular iki defa tartı hakkına sahiptir. Tartı çıplak olarak yapılır, tartı sonucunda kilosuna erişmeyen sporcu diskalifiye edilecektir.
- e) Dış teli takılmış olan sporcular, dış doktorlarından “**Kick Boks Müsabakası Yapmasında Sakınca Yoktur**” kaşeli ve ıslak imzalı onayın aslını tartı esnasında ibraz etmek zorundadırlar.

4. YAŞ DURUMU, BRANŞLAR VE SIKLETLER

Müsabakaya girecek sporcularda yaş hesabında ay ve gün aranmaz. Mahkeme kararıyla olsa dahi yaş düzeltmeleri kabul edilmeyecektir.

<u>Büyükler Yaş Durumu</u>
Tüm Branşlar (Bay - Bayan) : 2002 - 1981 doğumlular (19 - 40 yaş)

<u>Gençler Yaş Durumu</u>
Low Kick - Full Contact - Point Fighting – Kick Light (Bay ve Bayan) : 2005 - 2003 doğumlular (16 – 18 yaş)

<u>Büyükler Branş ve Sıkletleri</u> Full Contact, Low Kick, K 1 Style - Point Fighting, Light Contact, Kick Light			
Ring Sporları		Tatami Sporları	
(Bay)	(Bayan)	(Bay)	(Bayan)
51 kg.	48 kg.	57 kg.	50 kg.
54 kg.	52 kg.	63 kg.	55 kg.
57 kg.	56 kg.	69 kg.	60 kg.
60 kg.	60 kg.	74 kg.	65 kg.
63,5 kg.	65 kg.	79 kg.	70 kg.
67 kg.	70 kg.	84 kg.	+70 kg.
71 kg.	+70 kg.	89 kg.	
75 kg.		94 kg.	
81 kg.		+94kg.	
86 kg.			
91 kg.			
+ 91 Kg.			

<u>Gençler Branş ve Sıkletleri</u> Full Contact, Low Kick - Point Fighting, Kick Light			
Ring Sporları		Tatami Sporları	
(Bay)	(Bayan)	(Bay)	(Bayan)
51 kg.	48 kg.	57 kg.	50 kg.
54 kg.	52 kg.	63 kg.	55 kg.
57 kg.	56 kg.	69 kg.	60 kg.
60 kg.	60 kg.	74 kg.	65 kg.
63,5 kg.	65 kg.	79 kg.	70 kg.
67 kg.	70 kg.	84 kg.	+70 kg.
71 kg.	+70 kg.	89 kg.	
75 kg.		94 kg.	
81 kg.		+ 94 kg.	
86 kg.			
91 kg.			
+ 91 Kg.			

5. TARTI, MÜSABAKA PROGRAMI VE SÜRELERİ

Müsabaka süreleri; Büyükler ve Gençler 2 dakikadan 3 raunt ve raunt araları 1 dakikadır. Ancak katılımcıların durumuna göre süre ve rauntlarda Merkez Hakem Kurulu tarafından değişiklik yapılabilir.

TARTI VE MÜSABAKA PROGRAMI

TARİH	BAŞLAMA SAATİ	FAALİYET	BRANŞ	KATEGORİ VE KATILIMCILAR
01 TEMMUZ 2021 PERŞEMBE	10:00	HAKEM TOPLANTISI	GÖREVLİ HAKEMLER	
	10:30 - 17:00	TARTI	K1 STYLE - KICK LIGHT	BÜYÜKLER
	16:00	TEKNİK TOPLANTI	KAFİLE BAŞKANI, İDARECİ, ANTRENÖR VE HAKEMLER	
02 TEMMUZ 2021 CUMA	10:00	ELEME - YARI FİNAL - FİNAL	K1 STYLE - KICK LIGHT	BÜYÜKLER
	09:30 - 14:00	TARTI	LOW KICK - LIGHT CONTACT	BÜYÜKLER
03 TEMMUZ 2021 CUMARTESİ	10:00	ELEME - YARI FİNAL - FİNAL	LOW KICK - LIGHT CONTACT	BÜYÜKLER
	15:00	AÇILIŞ SERAMONİSİ		TÜM KATILIMCILAR
	09:30 - 14:00	TARTI	FULL CONTACT - POINT FIGHTING	BÜYÜKLER
04 TEMMUZ 2021 PAZAR	10:00	ELEME - YARI FİNAL - FİNAL	FULL CONTACT - POINT FIGHTING	BÜYÜKLER
05 TEMMUZ 2021 PAZARTESİ	09:30 - 14:00	TARTI	LOW KICK - KICK LIGHT	GENÇLER
06 TEMMUZ 2021 SALI	10:00	ELEME - YARI FİNAL - FİNAL	LOW KICK - KICK LIGHT	GENÇLER
	09:30 - 14:00	TARTI	FULL CONTACT - POINT FIGHTING	GENÇLER
07 TEMMUZ 2021 ÇARŞAMBA	09:00	ELEME - YARI FİNAL - FİNAL	FULL CONTACT - POINT FIGHTING	GENÇLER

6. SPORCU TARTI BELGELERİ

- a) Kick Boks Federasyonuna ait 2021 yılı vizeli lisans ve 1 adet lisans fotokopisi,
- b) T.C. Kimlik Kartı, Pasaport, Sürücü Belgesi vb. resmi kimlik,
- c) Yurt dışında yaşayan Türk vatandaşı olan sporcular; Pasaportlarını, Pasaport Fotokopilerini ve T.C. Kimlik Kartlarından birisini ibraz etmek suretiyle müsabakalara alınacaklardır,
- d) Kick Boks Kuşak Kimlik Defteri ve Kick Boks Sporcu Kimlik Kartı,
- e) Kimlik Defteri ve Kimlik Kartları eksik olanlar, Federasyonumuzun 617 53 44 nolu Posta Çeki hesabına veya Garanti Bankası Ankara Anafartalar Caddesi Şubesi TR 02 0006 2000 711 0000 629 88 32 İBAN numaralı hesaba Kick Boks Kuşak Kimlik Defteri ve Kick Boks Sporcu Kimlik Kartı ücreti olarak yatıracakları (100,00. -TL) ödeme dekontu, kimlik fotokopisi, bir adet resim ile birlikte müracaat etmeleri halinde şampiyona esnasında belgeleri çıkartılacaktır. Dekontu olmayanlar ise Federasyon görevlisine makbuz karşılığı yapacakları ödemediği belgelerini alabileceklerdir.
- f) Sporcu Sağlık Muayene Taahhütnamesini (Ek-9 a,b,c), Yurt içinden ve Yurt dışından katılan tüm sporcuların doldurması zorunludur.
- g) Kovid – 19 Sağlık Anketi (Ek-7),
- h) Federasyon sicil numarası yazılı kategori, branş ve sıkletini belirtir tartı formu (Ek – 8), Sporcular katılacakları her branş için ayrı ayrı tartı formu dolduracak ve tartı formlarını doktor ve tartı hakemleri huzurunda imzalayacaktır.
- i) İstenilen belgelerden herhangi birinin eksikliğinde sporcular müsabakaya alınmayacaktır. Bütün sporcular ekte gönderilen sporcu tartı formunu kendileri temin edip, belgelerini eksiksiz doldurarak getireceklerdir.
- j) Tartı Formları ile Sporcu Sağlık Muayene Taahhütnameleri sporcuların tartı günü tarihli olmalıdır. Sporcular ileri tarihli tartı belgelerini daha önceki tartıda onaylatamazlar.

7. MÜSABAKA KORUYUCU VE KIYAFETLERİ

- a) Tüm sporcular, Ek-1, Ek-2, Ek-3, Ek-4 ve Ek-5’ te bulunan müsabaka koruyucuları ile kıyafetlerini giymek zorundadırlar. Aksi takdirde sporcular müsabakalara alınmayacaktır. Sporcuların müsabakalarda kullanacakları koruyucu ve kıyafetlerde marka zorunluluğu yoktur.
- b) Müsabaka esnasında veya sonunda hakem tarafından yapılan kontrollerde bu koruyuculardan birinin olmadığı tespit edildiğinde, sporcu puanlarına bakılmaksızın hükmen yenik sayılacaktır. Bu konuda yapılacak itiraz kabul edilmeyecektir.
- c) Sporcular müsabakalarda kullanılacak Kick Boks Eldiveni, Kaskı ve diğer malzemelerini kendileri temin edeceklerdir. Eldiven, Kask, Kaval Koruyucu ve Ayak Koruyucuları sporcunun mücadele edeceği köşe rengine uygun olmalıdır.

8. ŞAMPİYONA GENEL KURALLARI

- a) Şampiyonanın düzenleneceği Şırnak Merkez Kapalı Spor Salonu’ nda; Şırnak Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından müsabakalar için 2 Ring, 3 Tatami ve şampiyona mahallinde ihtiyaç duyulacak diğer malzemeler en geç **25 Haziran 2021** günü hazır bulundurulacaktır.
- b) Şırnak Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından tartıda ve müsabakalarda görevlendirilecek 2 doktor, 2 sağlık personeli ve 2 ambulans 01 - 07 Temmuz 2021 tarihleri arasında her gün saat 08.30 da hazır bulundurulacak, ayrıca gerekli sağlık ve emniyet tedbirleri alınacaktır.
- c) Antrenörler köşelerde görev yaparken Federasyon tarafından verilen kendilerine ait 2021 yılı vizeli Akreditasyon kartını takmak zorundadırlar. Başkalarının Akreditasyon kartını kullananlar Disiplin Kuruluna sevk edileceklerdir. Akreditasyon kartını takmayanlara köşelerde görev verilmeyecektir.
- d) Büyükler Dünya ve Gençler Avrupa şampiyonalarında Milli Takımımızı temsil edecek sporcular bu şampiyonaya web sayfamızda yayınlanan kategori, branş ve sıkletlerde katılmak zorundadırlar.

- e) Sporcular müsabakalara yalnızca tek sıklette katılacak olup, kafiye listelerinde sıklet bilgileri federasyonumuz tarafından web sayfamızda yayınlanan listelerden kontrol edilecektir.
- f) İl Müdürlüklerince görevlendirilecek antrenörlerin; 2021 yılı vizelerini yaptırmış olmaları gerekmektedir.
- g) Müsabakalara katılan antrenör ve sporcuların tüm izin işlemleri bağılı bulundukları İl Müdürlüklerince yapılacaktır.
- h) Web sayfamızda yayınlanan listede isimleri olan TSK Gücü, Jandarma Gücü ve Sahil Güvenlik Akademisi sporcuları, müsabakalara katılmalarında sakınca yoktur yazısı ve Kick Boks Federasyonu'na ait 2021 yılı vizeli lisansı ile birlikte online kayıt yaptırarak Şampiyonaya katılabileceklerdir.
- i) Müsabakalara katılan tüm sporcular genel Kick Boks sporcu kıyafeti dışında hiçbir kıyafetle müsabakalara katılamazlar. Müsabakalara katılan tüm hakem, idareci, antrenör ve sporcular Federasyonca belirlenen kılık – kıyafet talimatına uyacaklardır. Aksi davranışta bulunanlar Disiplin Kuruluna sevk edilecektir.
- j) Müsabaka esnasında sportmenlik dışı davranışta bulunanlar ile gereksiz itirazlarıyla hakem ve görevlilere gayri ahlaki davranışlarda bulunan, müsabakaların ahengini bozan idareci, antrenör ve sporcular, Federasyon Disiplin Kuruluna sevk edileceği gibi, o ilin takımı da şampiyonadan ihraç edilebilecektir.
- k) Yurtdışından katılan Türk vatandaşı sporcular pasaportlarını ve 2021 yılı vizeli lisanslarını tartı esnasında ibraz edeceklerdir.
- l) Dünya Kick Boks Organizasyonları Birliği (WAKO) tarafından düzenlenen Amatör ve Profesyonel Kick Boks Avrupa ve Dünya Şampiyonalarına, WAKO tarafından üye ülkelerin Profesyonel sporcularıyla temsil edilmesine müsaade etmesinden dolayı, Profesyonel Kick Boks Müsabakasına iştirak eden sporcular da Amatör Kick Boks Müsabakalarına katılabileceklerdir.
- m) Dopingli bulunan sporcular Disiplin kuruluna sevk edilecektir.

9. MALİ KONULAR

- a) İl Müdürlüklerince onaylı kafiye listesinde yer alan ve ilk dört (1,2,3,3) dereceye giren sporcuların harcırahları Federasyonca ödenecektir.
- b) İl Müdürlüklerince onaylı kafiye listesinde yer alan sporculardan en az birinin ilk dört dereceye girmesi halinde; 10 sporcuya kadar (on dahil) tartıdan geçerek şampiyonaya iştirak eden illerimizin 1 idareci ve 1 antrenörüne, 11 ve daha yukarı sayıda sporcunun tartıdan geçerek şampiyonaya iştirak etmesi halinde illerimizin 1 idareci ve 2 antrenörüne harcırahları Federasyon tarafından ödenecektir.
- c) Bütün iller, kafiye listelerine kafiye başkanı veya idareci olarak İl Temsilcilerini yazacaklardır. Bunların dışında kafiye başkanı veya idareci olanların harcırahları Federasyonumuzca ödenmeyecektir. İl Temsilcileri dışında, İl Müdürlüklerince görevlendirilen kafiye başkanı veya idarecilerin harcırahları İl Müdürlüklerince ödenecektir.
- d) Bu şampiyona 2021 yılı Dünya Büyükler ve Avrupa Gençler Kick Boks Şampiyonaları Milli Takımlarını seçme kriteri taşımasından dolayı, Federasyonca harcırah ödenemeyen şampiyonaya katılacak İl Kafiye Başkanı, Antrenör ve Sporcuların harcırahları bütçe imkanları dahilinde Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünün 28.12.2020 tarih ve 1282846 sayılı genelgesi uyarınca Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince karşılanabilecektir. Ayrıca Federasyonumuzca İl Kafiye Başkanı, Antrenör ve Sporculara harcırah verilmeyecektir.
- e) Yurtdışından katılan Türk Vatandaşı sporcular ilk dört dereceye (1,2,3,3) girmeleri halinde harcırahları en yakın sınır kapısı İli rayiç bedeli kabul edilerek ödeme yapılacaktır.
- f) Yurtdışından katılan Türk Vatandaşı sporcuların İdareci ve Antrenörlerine harcırah ödemesi yapılmayacaktır.
- g) Müsabakaların yapılacağı İlin; 20 İl personeline (1 müsabaka müdürü, 2 doktor, 2 sağlık personeli ve 15 saha tanzim görevlisine), müsabakalarda görevli olan hakemlerin ve diğer görevlilerin tazminat ve harcırahları Federasyon tarafından ödenecektir.

10. SALGIN TEDBİRLERİ

- a) Müsabakalara Kovid-19 tedbirleri nedeniyle seyirci kabul edilmeyecektir.
- b) Müsabaka salonuna girişte tüm katılımcıların “HES” kodu kontrolleri, “ATEŞ” ölçümleri yapılarak uygun olanlar kabul edilecektir.
- c) Sağlık Bakanlığı Kovid-19 Tedbirleri nedeniyle tüm alanlarda Maske kullanımı, Sosyal Mesafe ve Hijyen kurallarına uyulması zorunludur.
- d) Faaliyet boyunca Federasyon tarafından alınacak tüm sağlık ve güvenlik tedbirlerine uymak zorunludur.
- e) Şampiyonaya katılacak olan İdareci, Antrenör, Sporcular ve diğer görevliler son iki gün içinde alınmış Kovid-19 PCR testi negatif sonuç belgesini ibraz etmek zorundadırlar.

11. İTİRAZ

Müسابakalara yapılacak itiraz müsabaka bitiminden itibaren 15 dk. içerisinde 200,00-TL. karşılığında dilekçe ile Merkez Hakem Kurulu Başkanına veya Başkan Yardımcısına yapılacaktır. İtirazın haklı bulunması durumunda ilgiliye itiraz ücreti iade edilecektir. İtirazın haksız bulunması halinde itiraz ücreti Federasyon hesabına gelir kaydedilecektir.

12. ÖDÜLLER

Müسابakalar sonunda ilk dört (1,2,3,3) dereceye giren sporculara madalya ve başarı belgesi verilecektir.

13. SPORCULARIN SAĞLIK DURUMU

Müسابakalar esnasında sporcuların sakatlanmaları durumunda tedavileri, herhangi bir sosyal güvencesi bulunmadığı takdirde İl Müdürlüklerince yaptırılacaktır.

14. DİĞER HUSUSLAR

Müsabaka talimatında yer almayan konularda karar verme yetkisi Federasyona aittir.

**TÜRKİYE FERDİ KICK BOKS ŞAMPİYONASI' NA KATILACAK TÜM SPORCULAR
MÜSABAKA KIYAFET VE KORUYUCULARINI AŞAĞIDAKİ ÖZELLİKLERE GÖRE
KENDİLERİ TEMİN EDECEKTİR.**

MÜSABAKA MALZEMELERİ İLE KIYAFETLERİ

EK – 1

POINT FIGHTING			
MÜSABAKA KORUYUCU VE KIYAFETLERİ			
ERKEK		BAYAN	
KORUYUCU VE KIYAFET	ÖZELLİKLERİ	KORUYUCU VE KIYAFET	ÖZELLİKLERİ
KASK	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ	KASK	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
DİRSEKLİK	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ	DİRSEKLİK	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
DİŞLİK	ZORUNLUDUR	DİŞLİK	ZORUNLUDUR
BANDAJ	TERCİHLİ	BANDAJ	TERCİHLİ
KICK BOKS ELDİVENİ	POINT FIGHTING ELDİVENİ, SPORCU KÖŞESİ RENKLİ	KICK BOKS ELDİVENİ	POINT FIGHTING ELDİVENİ, SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
KOGİ	ZORUNLUDUR	GÖĞÜS KORUYUCUSU	ZORUNLUDUR
KICK BOKS ÜNİFORMASI	KIRMIZI – BEYAZ veya KÖŞE RENKLİ, V YAKA, KIRMIZI RENK AĞIRLIKLİ, ARKA ÜST BÖLÜMDE KICK BOKS YAZILI, GÖĞÜS ÜST SOL BÖLÜMDE FEDERASYON LOGOLU	KOGİ	ZORUNLUDUR
KAVAL KORUYUCUSU	ÇORAP TİPİ VEYA ARKADAN CİRTLİ	KICK BOKS ÜNİFORMASI	KIRMIZI – BEYAZ veya KÖŞE RENKLİ, V YAKA, KIRMIZI RENK AĞIRLIKLİ, ARKA ÜST BÖLÜMDE KICK BOKS YAZILI, GÖĞÜS ÜST SOL BÖLÜMDE FEDERASYON LOGOLU
AYAK BOTU	ZORUNLUDUR KÖŞE RENGİNDE	KAVAL KORUYUCUSU	ÇORAP TİPİ VEYA ARKADAN CİRTLİ
		AYAK BOTU	ZORUNLUDUR KÖŞE RENGİNDE

LİGH CONTACT**MÜSABAKA KORUYUCU VE KIYAFETLERİ****ERKEK**

KORUYUCU VE KIYAFET	ÖZELLİKLERİ
KASK	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
DİŞLİK	ZORUNLUDUR
BANDAJ	ZORUNLUDUR
KICK BOKS ELDİVENİ	10 Ons SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
KICK BOKS PANTOLONU	KIRMIZI RENK
KOGİ	ZORUNLUDUR
TİŞÖRT	BEYAZ, SIFIR YAKA, YARIM KOLLU
KAVAL KORUYUCUSU	ÇORAP TİPİ
AYAK BOTU	ZORUNLUDUR KÖŞE RENGİNDE

BAYAN

KORUYUCU VE KIYAFET	ÖZELLİKLERİ
KASK	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
DİŞLİK	ZORUNLUDUR
BANDAJ	MECBURİ
KICK BOKS ELDİVENİ	10 Ons SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
GÖĞÜS KORUYUCUSU	ZORUNLUDUR
KICK BOKS PANTOLONU	KIRMIZI RENK
KOGİ	ZORUNLUDUR
TİŞÖRT	BEYAZ, SIFIR YAKA, YARIM KOLLU
KAVAL KORUYUCUSU	ÇORAP TİPİ
AYAK BOTU	ZORUNLUDUR KÖŞE RENGİNDE

KICK LIGHT**MÜSABAKA KORUYUCU VE KIYAFETLERİ****ERKEK**

KORUYUCU VE KIYAFET	ÖZELLİKLERİ
KASK	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
DİŞLİK	ZORUNLUDUR
BANDAJ	ZORUNLUDUR
KICK BOKS ELDİVENİ	10 Ons SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
KICK BOKS ŞORTU	KIRMIZI RENK – KISA (BACAĞIN ÜÇTE BİRİ BÖLÜMÜNÜ KAPATMALIDIR)
KOGİ	ZORUNLUDUR
TİŞÖRT	BEYAZ, SIFIR YAKA, YARIM KOLLU
KAVAL KORUYUCUSU	ÇORAP TİPİ VEYA CİRTLİ AYAK ÜSTÜ KAPALI, PARMAKLAR AÇIK KÖŞE RENGİNDE
AYAK BOTU	ZORUNLUDUR KÖŞE RENGİNDE

BAYAN

KORUYUCU VE KIYAFET	ÖZELLİKLERİ
KASK	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
DİŞLİK	ZORUNLUDUR
BANDAJ	ZORUNLUDUR
KICK BOKS ELDİVENİ	10 Ons SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
GÖĞÜS KORUYUCUSU	ZORUNLUDUR
KICK BOKS ŞORTU	KIRMIZI RENK – KISA (BACAĞIN ÜÇTE BİRİ BÖLÜMÜNÜ KAPATMALIDIR)
KOGİ	ZORUNLUDUR
TİŞÖRT	BEYAZ, SIFIR YAKA, YARIM KOLLU
KAVAL KORUYUCUSU	ÇORAP TİPİ VEYA CİRTLİ AYAK ÜSTÜ KAPALI, PARMAKLAR AÇIK KÖŞE RENGİNDE
AYAK BOTU	ZORUNLUDUR KÖŞE RENGİNDE

FULL CONTACT			
MÜSABAKA KORUYUCU VE KIYAFETLERİ			
ERKEK		KADIN	
KORUYUCU VE KIYAFET	ÖZELLİKLERİ	KORUYUCU VE KIYAFET	ÖZELLİKLERİ
KASK	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ	KASK	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
DİŞLİK	ZORUNLUDUR	DİŞLİK	ZORUNLUDUR
BANDAJ	ÇİFT BANDAJ YASAKTIR	BANDAJ	ÇİFT BANDAJ YASAKTIR
KİCK BOKS ELDİVENİ	10 Ons SPORCU KÖŞESİ RENKLİ	KİCK BOKS ELDİVENİ	10 Ons SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
KOGİ	ZORUNLUDUR	GÖĞÜS KORUYUCUSU	ZORUNLUDUR
KİCK BOKS PANTOLONU	KIRMIZI RENK	ÜST BODY veya ASKILI TİŞÖRT	ASKILI, BEYAZ RENK
KAVAL KORUYUCUSU	ÇORAP TİPİ YASAKTIR	KOGİ	ZORUNLUDUR
AYAK BOTU	ZORUNLUDUR KÖŞE RENGİNDE	KİCK BOKS PANTOLONU	KIRMIZI RENK
AYAK ÇORABI	TERCİHLİDİR	KAVAL KORUYUCUSU	ÇORAP TİPİ YASAKTIR
		AYAK BOTU	ZORUNLUDUR KÖŞE RENGİNDE
		AYAK ÇORABI	TERCİHLİDİR
FULL CONTACT BRANŞINDA AYAK BANDAJI YASAKTIR			

LOW KICK ve K 1 STYLE			
MÜSABAKA KORUYUCU VE KIYAFETLERİ			
ERKEK		BAYAN	
KORUYUCU VE KIYAFET	ÖZELLİKLERİ	KORUYUCU VE KIYAFET	ÖZELLİKLERİ
KASK	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ	KASK	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
DİŞLİK	ZORUNLUDUR	DİŞLİK	ZORUNLUDUR
BANDAJ	ÇİFT BANDAJ YASAKTIR	BANDAJ	ÇİFT BANDAJ YASAKTIR
KICK BOKS ELDİVENİ	10 Ons SPORCU KÖŞESİ RENKLİ	KICK BOKS ELDİVENİ	10 Ons SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
KOGİ	ZORUNLUDUR	GÖĞÜS KORUYUCUSU	ZORUNLUDUR
KICK BOKS ŞORTU	KIRMIZI RENK	ÜST BODY veya ASKILI TİŞÖRT	ASKILI, BEYAZ RENK
AYAK BANDAĞI	TERCİHLİDİR (AYAK BANDAĞI SARILMASI HALİNDE AYAK ÇORABI ZORUNLUDUR)	KOGİ	ZORUNLUDUR
KAVAL KORUYUCUSU	AYAKÜSTÜ KAPALI, PARMAKLAR AÇIK – KÖŞE RENGİNDE (ÇORAP TİPİ OLMAYACAK – ARKADAN ÇIRTLI OLACAKTIR)	KICK BOKS ŞORTU	KIRMIZI RENK
		AYAK BANDAĞI	TERCİHLİDİR (AYAK BANDAĞI SARILMASI HALİNDE AYAK ÇORABI ZORUNLUDUR)
		KAVAL KORUYUCUSU	AYAKÜSTÜ KAPALI, PARMAKLAR AÇIK – KÖŞE RENGİNDE (ÇORAP TİPİ OLMAYACAK – ARKADAN ÇIRTLI OLACAKTIR)



TÜRKİYE KICK BOKS FEDERASYONU BAŞKANLIĞINA

EK - 6

.....

Türkiye Kick Boks Federasyonunun 2021 yılı faaliyet programında yer alan ve **01-07 Temmuz 2021** tarihleri arasında Şırnak' da yapılacak olan **Türkiye Büyükler - Gençler (K 1 Style – Low Kick – Full Contact – Kick Light - Light Contact – Point Fighting) Ferdi Kick Boks Şampiyonasına** İlimizi temsilen aşağıda adı soyadı yazılı idareci, antrenör ve sporcuların katılmaları uygun görülmüştür.

Bilgilerinize arz ederim.

KAFİLE LİSTESİ : **İLİ** :

İDARECİ :

ANTRENÖR :

ANTRENÖR :

Branş:..... Kategori:.....

(BAY - BAYAN) SPORCU KATILIM FORMU

Sıra No	Adı-Soyadı	Sıkleti (Kg.)	Kuşağı	Fed. Sicil No	Doğum Tarihi	Kulübü
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						
16.						
17.						
18.						
19.						
20.						
21.						
22.						
23.						
24.						
25.						
26.						
27.						
28.						

NOT: Katile Başkanı, İdareci ve antrenörler yalnızca bir forma yazılacaktır. Her Kategori ve Branş için ayrı ayrı düzenlenmesi zorunludur

EK - 7



KOVİD - 19 SAĞLIK ANKETİ

ADI SOYADI: _____

T.C. NO: _____

BÖLGESİ VE KULÜBÜ: _____

SPORCU ☐

HAKEM ☐

ANTRENÖR ☐

DİĞER ☐

KATEGORİSİ / YAŞI: _____

BRANŞI: _____

E MAİL ADRESİ: _____

TELEFON: _____

HES KODU :

				-					-		
--	--	--	--	---	--	--	--	--	---	--	--

MÜSABAKA SAĞLIK EKİBİ
ONAYI MÜHÜR - İMZA

KOVİT - 19 / PCR TEST SONUCU



Son 14 gün içinde aşağıdaki belirtilerden herhangi birini yaşadınız mı?

	EVET	HAYIR
Vücut Sıcaklığı - Ateşiniz 37.5 ° C derece veya daha yüksek		
Kuru öksürük		
Burun tıkanıklığı		
Boğaz ağrısı		
Nefes almakta zorlanma		
Baş ağrısı		
Konjunktivit - gözde iltihaplanması - pembe göz enfeksiyonu		
Kas ağrıları veya vücutta ağrılar		
İshal veya kusma		
Tat ve / veya koku kaybı		
Nedeni bilinmeyen yorgunluk		
Deride kızarıklık veya el veya ayak parmaklarında renk değişikliği		

Son 14 gün içinde COVID-19 virüsü ile enfekte olmuş bir kişiyle kapalı bir temasınız oldu mu (24 saatlik bir süre içinde kümülatif olarak 15 dakika veya daha fazla 1,5 metre içinde) ?

EVET

HAYIR

COVID-19 testimin pozitif olması durumunda müsabakalara katılamayacağımı, en yakın sağlık kuruluşuna başvuracağımı ve Sağlık Bakanlığı' nın karantina kurallarına uyacağımı kabul ve taahhüt ederim.

TARİH:

Sporcunun imzası (veya reşit değilse ebeveyn / yasal vasisi)

EK-8**TÜRKİYE KICK BOKS FEDERASYONU****SPORCU TARTI FORMU**

ADI SOYADI :

SİKLET :kg.

FAALİYETİN ADI - YERİ :

İLİ :

KATEGORİSİ :

KULÜBÜ :

KUŞAK DERECEŚİ :

ANTRENÖR TEL. :

FED. SİCİL NO :

SPORCU TEL. :

SPORCUNUN KATILACAĞI BRANŞPoint Fighting ☐K-1 Style ☐Light Contact ☐Low Kick ☐Kick Light ☐Full Contact ☐**SAĞLIK ONAYI - MÜSABAKA DOKTORU**

Bu belgede adı geçen sporcunun tıbbi muayenesinin ölçülerinin sınırları içinde olduğunu beyan ederim.

Tarih :

Mühür - İmza :

Doktor

Adı Soyadı :

SPORCU İMZASI:

AĞIRLIK ONAYI - TARTI HAKEMİ

Bu belgede adı geçen sporcunun resmi tartısının yapıldığı ve bu şampiyonaya katılabileceğini beyan

Tarih :

İmza :

Hakem

Adı Soyadı:

SPORCU

İMZASI:

NOT: Tartıya gelen sporcu bu formla birlikte yeni çıkarılmış lisansını ve lisans fotokopisini, nüfus cüzdanını, federasyonca verilen kimlik defteri ve sporcu kimlik kartını da ibraz edecektir.

**SPORCULAR TARTI FORMUNU DOKTOR VE HAKEM NEZARETİNDE
İMZALAMASI ZORUNLUDUR.**

SPORCU SAĞLIK MUAYENE TAAHHÜTNAMESİ

Alışkanlıklar:

Uyku sorunuz var mı? Evet () Hayır ()
 Takip ettiğiniz özel bir beslenme şekli var mı? Evet () Hayır ()
 Son bir yıl içinde 10 kilodan daha fazla ya da daha az kilo kaybınız oldu mu? Evet () Hayır ()

Alkol:..... Sigara:..... Diğer:..... (kullanım sıklığı ve miktarı belirtiniz)

Aile Öyküsü (Aile bireylerinde veya yakın akrabalarınızda olan hastalıkları belirtiniz.)			
Sağlık Sorunu	Var	Yok	Akrabalık Derecesi
Kalp Hastalığı nedeniyle aniden ölen	()	()	
Kalp Hastalığı olan	()	()	
Yüksek Tansiyon	()	()	
Tüberküloz (Verem)	()	()	
Kanser veya Tümör	()	()	
Migren veya Şiddetli Baş Ağrısı	()	()	
Diyabet (şeker hastalığı)	()	()	
Böbrek – Mesane Hastalıkları	()	()	
Anemi (kansızlık) örn: Akdeniz Anemisi	()	()	
Mide ve Barsak Hastalıkları	()	()	
Alerji	()	()	
Astım	()	()	

Sağlık özgeçmişinizle ilgili olarak aşağıdaki soruları cevaplayınız;

Mevcut bir hastalığınız var mı?
Halen kullandığınız ilaçlar nelerdir?
Hastanede yatmanızı gerektirecek bir sağlık sorunuz oldu mu?
Trafik kazası-kafa travması geçirdiniz mi?
Hiç ameliyat oldunuz mu?
Alerjiniz var mı? (polen, yiyecek, ilaç, böcek, vs)
Spor yaparken herhangi bir şikâyetiniz var mı?
Spor yaralanması geçirdiniz mi?
Performansı arttırmak, kilo almak ya da kilo vermek için herhangi bir madde kullandınız mı, halen kullanmaya devam ediyor musunuz? (kreatin, aminoasit, vitamin, vs)

Sağlık Sorununuz Var mı?	Evet	Hayır	Ne Zamandan Beri?
Özellikle antrenman yaparken göğüs ağrısı, çarpıntı	()	()	
Nefes darlığı, öksürük, balgam çıkarma	()	()	
Çok çabuk yorulma	()	()	
Sık kas krampları ve yaygın kas ağrıları	()	()	
Kas, eklem, tendon sorunu	()	()	
Vücudun herhangi bir yerinde uyuşma, karıncalanma, his kaybı	()	()	
Bayılma nöbetleri	()	()	
Sık ve şiddetli baş ağrısı, baş dönmesi, denge kaybı	()	()	
Yaralanma ve kesiklerde (uzun süren) kanama	()	()	
Son zamanlarda aşırı kilo kaybı, iştahsızlık	()	()	
Karın ağrısı, ishal, kabızlık	()	()	
Dışkıda kan, dışkının koyu, siyah renkli olması	()	()	
Bağırsak paraziti (solucan, kurt, şerit vb.)	()	()	
Sık idrara çıkma ve idrar yaparken yanma veya akıntı	()	()	
Vücutta şişlikler (koltuk altında, kasıklarda, boyunda)	()	()	
Gözlerde görme kusuru, kaşıntı, kızarıklık, sulanma	()	()	
Kulak ağrısı, akıntısı, çınlaması, işitme güçlüğü	()	()	
Burundan nefes almada güçlük	()	()	
Sık burun kanaması	()	()	
Diş ve dişeti sorunu (çürük vb.)	()	()	
Diğer	()	()	

Daha önce aşağıdaki nedenlerle hekime ya da hastaneye başvurdunuz mu?			
Sağlık Sorunu	Evet	Hayır	Ne Zamandan Beri?
Kalp rahatsızlığı	()	()	
Kalp romatizması	()	()	
Akut eklem romatizması	()	()	
Yüksek ya da düşük tansiyon	()	()	
Astım veya diğer solunum hastalığı	()	()	
Kan hastalıkları, kansızlık	()	()	
Varis, basur, damar iltihabı	()	()	
Diyabet (şeker hastalığı)	()	()	
Epilepsi (sara)	()	()	
Guatr	()	()	
Sarılık (Hepatit A, B, veya C)	()	()	
Zührevi (cinsel yolla bulaşan) hastalıklar	()	()	
Böbrek-mesane hastalıkları (kum, taş vb.)	()	()	
Migren	()	()	
Kulak, kurun boğaz sorunları (sinüzit, bademcik vb.)	()	()	
Cilt hasatlığı (egzama, mantar, siğil, uçuk vb.)	()	()	
Sıtma	()	()	
Diğer eklem hastalıkları	()	()	
Fıtık	()	()	
Gözlük- kontak lens kullanıyor musunuz?	()	()	
Herhangi bir işitme sorunuz var mı?	()	()	
Bunun için bir aparat kullanıyor musunuz?	()	()	
Böbreğiniz iki tane mi?	()	()	
Testisiniz iki tane mi?	()	()	
Gıda-ilaç alerjisi	()	()	
Hamilelik şüphemiz var mı?	()	()	

Yukarıdaki bilgilerin doğru olduğunu beyan ederim.

Sporcunun imzası

**Sporcu velisinin imzası
(18 yaşın altında ise)**

Tarih