

# TURKISH OPEN WAKO WORLD CUP



**K1 Style • Low Kick • Full Contact  
Kick Light • Light Contact  
Point Fighting • Team Fights • Forms  
Grand Champion Open • Best Fighters  
Children, Cadets, Juniors, Seniors, Veterans**

**Online Registration**

[www.wako.rsportz.com](http://www.wako.rsportz.com)

**15-19 May, 2024**

**Tüyap Fair Convention and Congress Center Büyükçekmece / İstanbul / TÜRKİYE**



[twitter.com/turkish\\_open](https://twitter.com/turkish_open)



[instagram.com/turkishopenkickboxing](https://www.instagram.com/turkishopenkickboxing)



[facebook.com/turkishopenkickboxing](https://www.facebook.com/turkishopenkickboxing)







# 9. ULUSLARARASI KICK BOKS DÜNYA KUPASI 15-19 MAYIS 2024 - İSTANBUL



2024 yılı faaliyet programımızda yer alan 9. Uluslararası Kick Boks Dünya Kupası (International Turkish Open World Cup) 15-19 Mayıs 2024 tarihleri arasında Büyükler, Gençler, Yıldızlar, Minikler ve Veteranlar kategorilerinde Tüyap Fuar Alanı 14 Nolu (Eski 12) Salonda yapılacaktır.

## AMAÇ VE TANIMLAR

2024 yılında yapılacak olan Dünya Gençler ve Avrupa Büyükler Şampiyonaları Milli Takım Seçme Kriterlerinden olan Spor Toto Türkiye Kick Boks Şampiyonası, 9. Kick Boks Dünya Kupası (Turkish Open World Cup - İstanbul) ve Türkiye Kick Boks Turnuvası sonucunda alınan puan toplamına göre aynı sıklık, branş ve kategoride en yüksek puanı alan sporcular Dünya ve Avrupa Şampiyonalarına katılacaklardır. Bu nedenle bu faaliyet Milli Takıma girebilecek sporcular açısından önem arz etmektedir.

2024 yılında yapılacak olan Dünya Gençler ve Avrupa Büyükler Şampiyonaları Milli Takım Seçme Kriterlerinden olan "Spor Toto Türkiye Kick Boks Şampiyonası, 9. Kick Boks Dünya Kupası (Turkish Open World Cup - İstanbul) ve Türkiye Kick Boks Turnuvası" sonucunda alınan puan toplamına göre aynı sıklık, branş ve kategoride en yüksek puanı alarak 1. olan sporcular belirlenen Kategori, Branş ve Sıklette Dünya, Avrupa Şampiyonalarında Milli Takım Sporcusu olarak bütçe imkanları dahilinde ülkemizi temsil edeceklerdir.

9. Uluslararası Kick Boks Dünya Kupası (Turkish Open World Cup) Milli Takım seçme kriterlerinden puan hesabına dahil olan üç faaliyetten biridir.

Ulusal ve Uluslararası faaliyetlere katılacak Tüm Sporcu, Antrenör ve Hakemlerin WAKO' nun almış olduğu karar gereğince "Rspartz" uluslararası akreditasyonlarının yapılması zorunludur. Müsabaka esnasında katılımcıların akreditasyon ücreti dekontu ve mail adreslerini getirmeleri gerekmektedir. Aksi takdirde müsabakalara katılamayacaklardır. "Rspartz" uluslararası akreditasyonları yılda 1 defa yapılmakta olup her yıl yenilenmektedir. Aynı yıl içerisindeki faaliyette kayıt yaptıranların yeniden yaptırmalarına gerek yoktur.

## 1- BRANSLAR

**Tatami Sporları:** Point Fighting, Point Fighting Takım Müsabakaları, Point Fighting Grand Championship, Light Contact, Kick Light ve Formlar.

**Ring Sporları:** Full Contact, Low Kick ve K1 Style.

## 2- KAYIT İŞLEMLERİ

- 2.1 Bu faaliyet; bu talimatta yer alan şartları taşıyan bütün sporcuların katılabileceği bir Dünya Kupasıdır.
- 2.2 Yurtdışından ve Yurtdışından katılmak isteyen tüm sporcular kayıt işlemlerini; iki aşamada gerçekleştirecektir.
- 2.3 Rspartz Akreditasyonunu yaptırmış olan tüm ferdi ve kulüp sporcuları ile antrenörler kayıtlarını yaparken daha önce federasyon tarafından kendilerine gönderilen link ile Rspartz kayıtlarını tamamlamalı ve <https://wako.rspartz.com/> sayfasına kendi şifreleriyle girerek sayfada Sportdata Kayıt Butonundan müsabaka kayıtlarını yapacaklardır.
- 2.4 Rspartz Akreditasyonunu yaptırmamış olanlar Federasyonumuzun Euro Hesabına 10 Euro (10-€) ödeyerek aldıkları dekontu ve kendilerine ait olan e-mail adreslerini federasyona ulaştırmaları gerekmektedir. Bu işlem sonucunda kendilerine kayıt linki gönderilen katılımcılar (a) maddesinde belirtilen kayıt işlemini yapacaktır.
- 2.5 Rspartz içeriğinden Sportdata' ya girerek kayıt yaptırabilmek için federasyona bildirmiş olduğunuz mail adresine gelen aktivasyon linkinden girerek öncelikle kaydınızı tamamlamalısınız. Bu işlemlerden sonra müsabaka kaydı yapılabilecektir. Mail adresini bildirmeyen, bildirdiği halde aktivasyon maili alamayan katılımcılar **01 Mayıs 2024** tarihine kadar mutlaka Federasyonumuzla irtibata geçerek kayıt işlemlerini tamamlamalıdır.

**2.6 Müsabaka online kayıt işlemleri 10 Mayıs 2024 tarihinde sona erecektir. Bu tarihten sonra kayıt sistemi otomatik olarak kapanacaktır. Online kayıt yaptırmayan sporcular Dünya Kupası' na WAKO kuralları gereğince kabul edilmeyecektir. Mağduriyet yaşanmaması için tüm kayıt işlemlerinin son güne bırakılmaması gerekmektedir.**

### **3. KATILIM KURALLARI**

- 3.1** Yurtdışından katılacak sporcular; Büyükler, Gençler ve Veteranlar da en az Turuncu Kuşak, Yıldızlar, Minikler de en az Yeşil Kuşak derecesine sahip olmak zorundadır. Kuşak dereceleri tartıdan önce Federasyon kayıtlarından kontrol edilecektir.
- 3.2** Sporcular müsabakalara yalnızca tek sıklıkta katılacaktır. <https://wako.rsportz.com/> web sayfası üzerinden Sportdata' ya girmek istedikleri kategori, branş ve sıklıkta müsabakalara kayıt yapacaklardır. İl Kafile Listelerinde isimleri olmayan sporcular müsabakalara alınmayacaktır.
- 3.3** Sporcular; Ring Sporlarında yalnızca bir branşa katılabilirler.
- 3.4** Tatami Sporlarında ise tüm sporcular birden fazla branşa katılabilirler. (Milli Takım için toplam puan esasında yıl boyunca yapılan müsabakalar için sporcular bir branşı tercih edeceklerdir.)
- 3.5** Tatami Sporlarına katılan sporcular Ring Sporlarına, Ring Sporlarına katılan sporcular ise Tatami Sporlarına katılmayacaktır.
- 3.6** Yurtdışından katılan sporcular pasaportlarını tartı esnasında ibraz edeceklerdir.
- 3.7** Yurtdışından katılacak sporcular aşağıdaki belgeleri tartı esnasında ibraz edeceklerdir;
  - 3.7.1** Kick Boks Federasyonuna ait 2024 yılı vizeli lisans ve 1 adet lisans fotokopisi,
  - 3.7.2** T.C. Kimlik Kartı, Pasaport, Sürücü Belgesi vb. resmi kimlik,
  - 3.7.3** Yurtdışında yaşayan Türk vatandaşı olan sporcular; Pasaportlarını, Pasaport Fotokopilerini ve T.C. Kimlik Kartlarından birisini ibraz etmek suretiyle müsabakalara alınacaklardır,
  - 3.7.4** Kick Boks Kuşak Kimlik Defteri ve Kick Boks Sporcu Kimlik Kartı,
  - 3.7.5** Kimlik Defteri ve Kimlik Kartları eksik olanlar, Federasyonumuzun 617 53 44 nolu Posta Çeki hesabına veya Garanti Bankası Ankara Ulus Şubesi TR 02 0006 2000 711 0000 629 88 32 İBAN numaralı hesaba Kick Boks Kuşak Kimlik Defteri ve Kick Boks Sporcu Kimlik Kartı ücreti olarak yatıracakları (200,00. -TL) ödeme dekontu, bilgi formu, bir adet resim ile birlikte müracaat etmeleri halinde şampiyona esnasında belgeleri çıkartılacaktır.
  - 3.7.6** Rspartz uluslararası akreditasyon kayıt ücreti olan 10 Euro ödeme dekontu tartı esnasında teslim edilecektir. Dekontun üzerine Sporcu Adı, Soyadı ve e-mail Adresi yazılacaktır. (Federasyonumuzun Garanti Bankası Ankara Ulus Şubesi TR51 0006 2000 711 0000 909 07 74 İBAN numaralı Euro hesabına ödenecektir.)
  - 3.7.7** Sporcu Sağlık Muayene Taahhünamesini (Ek – 6 a-b-c), Yurtdışından ve Yurtdışından katılan tüm sporcuların doldurması zorunludur.
  - 3.7.8** Diş teli takılmış olan sporcular, diş doktorlarından “**Kick Boks Müsabakası Yapmasında Sakınca Yoktur**” kaşeli ve ıslak imzalı onayın aslını tartı esnasında ibraz etmek zorundadırlar.
  - 3.7.9** Tartı Formu (Ek-7), tartı formu eksiksiz doldurulmalıdır. Sporcular katılacakları her branş için ayrı ayrı tartı formu dolduracak ve tartı formlarını doktor ve tartı hakemleri huzurunda imzalayacaktır.
  - 3.7.10** İstenilen belgelerden herhangi birinin eksikliğinde sporcular müsabakaya alınmayacaktır. Bütün sporcular ekte gönderilen tüm formları kendileri temin edip, belgelerini eksiksiz doldurarak getireceklerdir.
- 3.8** Yurtdışından Sportdata' ya kayıt yaptıran sporcuların isimlerinin İl Kafile Listelerinde olması zorunludur. İl Kafile Listelerinde isimleri bulunmayan sporcular Dünya Kupasına kabul edilmeyecektir.

## YAŞ DURUMU VE SIKLETLER

- a- 9. Uluslararası Kick Boks Dünya Kupası' nda Büyükler ve Gençler kategorilerinde müsabakalara girecek tüm sporcular; Point Fighting / Light Contact / Kick Light / Formlar - Full Contact / Low Kick / K1 Style branşlarında yarışabileceklerdir.
- b- 2024 yılında Gençler Dünya ve Büyükler Avrupa Kick Boks Şampiyonasına katılacak sporcularımız; KICK LIGHT, FULL CONTACT, LOW KICK, K1 STYLE branşlarında Milli Takım adına katılım sağlayacaklardır. Sporcularımızın sadece bu branşlarda, aynı siklet, branş ve kategoride puan toplamı esas alınacaktır.
- c- 2025 yılında yapılacak olan Dünya Oyunlarında yarışacak, WAKO tarafından Point Fighting Branşındaki belirlenen sıkletlerde; sporcularımız 2024 yılında Büyükler Avrupa Şampiyonasına Point Fighting branşında Milli Takım adına bütçe imkanları dahilinde katılım sağlayacaklardır. Sporcularımızın sadece bu branşlarda, aynı siklet, branş ve kategoride puan toplamı esas alınacaktır.

### Büyükler Yaş Durumu

Tüm Branşlar (Bay - Bayan) : 2005 - 1984 doğumlular (19 - 40 yaş)

### Gençler Yaş Durumu

Tüm Branşlar (Bay - Bayan): 2008 - 2006 doğumlular (16 – 18 yaş)

### Yıldızlar Yaş Durumu

Point Fighting – Kick Light (Bay ve Bayan) : 2011 - 2009 doğumlular (13 – 15 yaş)

### Minikler Yaş Durumu

Point Fighting (Bay ve Bayan) : 2014 - 2012 doğumlular (10 – 12 yaş)

### Alt Minikler Yaş Durumu

Point Fighting (Bay ve Bayan) : 2017 - 2015 doğumlular (7-9 yaş)

### Veteranlar Yaş Durumu

Point Fighting – Light Contact - Kick Light (Bay ve Bayan) :1983 - 1969 doğumlular (41– 55 yaş)

## BÜYÜKLER/ GENÇLER TÜM BRANŞLAR VE SIKLETLERİ

Tatami Sporları Branşları : Point Fighting - Light Contact - Kick Light

Ring Sporları Branşları : Full Contact - Low Kick - K1 Style

Ring Sporları Sıkletleri	
(Bay)	(Bayan)
51 kg.	48 kg.
54 kg.	52 kg.
57 kg.	56 kg.
60 kg.	60 kg.
63,5 kg.	65 kg.
67 kg.	70 kg.
71 kg.	+70 kg.
75 kg.	
81 kg.	
86 kg.	
91 kg.	
+ 91 kg.	

Tatami Sporları Sıkletleri	
(Bay)	(Bayan)
57 kg.	50 kg.
63 kg.	55 kg.
69 kg.	60 kg.
74 kg.	65 kg.
79 kg.	70 kg.
84 kg.	+70 kg.
89 kg.	
94 kg.	
+94kg.	

YILDIZLAR	
Branş ve Sıkletleri	
Point Fighting Kick Light - Light Contact	
( Bay )	( Bayan )
32 kg.	32 kg.
37 kg.	37 kg.
42 kg.	42 kg.
47 kg.	46 kg.
52 kg.	50 kg.
57 kg.	55 kg.
63 kg.	60 kg.
69 kg.	65 kg.
+69 kg.	+65 kg.

MİNİKLER	
Branş ve Sıkletleri	
Point Fighting	
( Bay )	( Bayan )
28 kg.	28 kg.
32 kg.	32 kg.
37 kg.	37 kg.
42 kg.	42 kg.
47 kg.	47 kg.
+ 47 kg,	+ 47 kg,

ALT MİNİKLER	
Branş ve Sıkletleri	
Point Fighting	
( Bay )	( Bayan )
18 kg	18 kg
21 kg	21 kg
24 kg	24 kg
27 kg	27 kg
30 kg	30 kg
33 kg	33 kg
36 kg	36 kg
+36 kg.	+36 kg.

<b><u>Veteranlar Brans ve Sıkletleri</u></b>	
<b>Point Fighting – Light Contact – Kick Light</b>	
<b>(Erkek)</b>	<b>(Kadın)</b>
63 kg.	55 kg.
74 kg.	65 kg.
84 kg.	+65 kg.
94 kg.	
+94 kg.	

<b><u>Point Fighting Takım Müsabakaları</u></b>
<b>Büyükler ve Gençler (Açık Sıklet)</b>
Kadınlar Takımı 3 sporcu
Erkekler Takımı 3 sporcu
<b><u>Point Fighting Grand Champion</u></b>
<b>Büyükler (Açık Sıklet)</b>
Kadınlar ve Erkekler

<b><u>Gençler – Büyükler</u></b>			
<b><u>Formlar</u></b>			
<b>(Erkek)</b>		<b>(Kadın)</b>	
<b>Müzikli Form</b>	<b>Kreatif Form</b>	<b>Müzikli Form</b>	<b>Kreatif Form</b>
Hard Style Open Hand	Creative Open Hand	Hard Style Open Hand	Creative Open Hand
Hard Style Weapons	Creative Weapons	Hard Style Weapons	Creative Weapons

\*Ring Sporlarında Gençler kategorisinde müsabakalara katılan sporcular Sportdata kayıtlarını yaparken yaş durumlarına göre Üst Genç (OJ) ve Alt Genç (YJ) olarak yapacaklardır. Puanlama yapılırken Alt Genç ve Üst Gençler yalnızca Gençler Kategorisi altında birleştirilecektir.

\*15 yaşını doldurmuş Yıldızlar kategorisindeki sporcular Alt Genç olarak Ring Branşlarına katılamayacaktır. Ayrıca Milli Takım seçme kriteri puan sistemine dahil edilmeyecektir.

## 5. GENEL KURALLAR

- 5.1 Dünya Kupası müsabakaları WAKO ve Türkiye Kick Boks Federasyonu kuralları çerçevesinde yapılacaktır.
  - 5.2 Dünya Kupası; Tüyap Fuar Alanı 14 Nolu (Eski 12) Salonunda (Cumhuriyet Mahallesi Eski Hadımköy Caddesi No:9/2 Büyükçekmece/İstanbul) yapılacaktır.
  - 5.3 Antrenörler köşelerde görev yaparken Federasyon tarafından verilen kendilerine ait 2024 yılı vizeli Akreditasyon ve Dünya Kupası Akreditasyon kartlarını takmak zorundadırlar. Başkalarının Akreditasyon kartını kullananlar Disiplin Kuruluna sevk edileceklerdir. Akreditasyon kartını takmayanlara köşelerde görev verilmeyecektir.
  - 5.4 Antrenör ve Hakemler WAKO tarafından uygulanan Rspartz Uluslararası Akreditasyon Kayıtlarını yaptırmak zorundadır, aksi taktirde görev yapamayacaklardır.
  - 5.5 Point Fighting Takım müsabakaları kural değişikliği gereği kadın/erkek ayrı takımlar halinde yapılacaktır. Takımlar 3 asil + 1 yedek sporcudan oluşacaktır.
  - 5.6 Point Fighting Takımları, Point Fighting Erkekler Takım Müsabakaları ve Point Fighting Kadınlar Takım Müsabakaları olarak takımlarını oluşturup başvurularını yapacaklardır.
  - 5.7 Point Fighting Takım Müsabakalarında yedek sporcucu zorunlu değildir. Ancak sakatlanan sporcunun yerine yarışacak yedek sporcucu olmadığı taktirde rakip takıma on puan verilir.
  - 5.8 Resmi Kafile Listelerini tartıdan önce Federasyon Temsilcisine 10 adet fotokopi ile birlikte ibraz etmeyen illerin sporcuları müsabakalara alınmayacaktır.
  - 5.9 Müsabakalara katılan Antrenör ve sporcuların tüm izin işlemleri bağlı buldukları İl Müdürlüklerince yapılacaktır.
  - 5.10 Milli Savunma Üniversitesi, TSK Gücü, Jandarma ve Sahil Güvenlik Akademisi, Jandarma Gücü ve Polis Akademisi ile bağlı okulların sporcuları, kurumlarından müsabakalara katılmalarında sakınca yoktur yazısı, Kick Boks Federasyonu'na ait 2024 yılı vizeli lisansı ve WAKO Rspartz Uluslararası Akreditasyon Kayıtlarını yaptırarak müsabakalara katılabileceklerdir.
  - 5.11 Müsabakalara katılan tüm sporcular genel Kick Boks sporcucu kıyafeti dışında hiçbir kıyafetle müsabakalara katılamazlar, ayrıca kıyafetlerinde Kick Boks dışında başka spor dalını simgeleyen resim, yazı, logo vb. bulundurmazlar. Müsabakalara katılan tüm hakem, idareci, antrenör ve sporcular Federasyonca belirlenen kılık – kıyafet talimatına uyacaklardır. Aksi davranışta bulunanlar müsabakalara alınmayacaktır.
  - 5.12 Müsabaka esnasında sportmenlik dışı davranışta bulunanlar ile gereksiz itirazlarıyla hakem ve görevlilere gayri ahlaki davranışlarda bulunan, müsabakaların ahengini bozan idareci, antrenör ve sporcular, Federasyon Disiplin Kuruluna sevk edileceği gibi, o kulübün takımı da Dünya Kupasından ihraç edilebilecektir.
  - 5.13 Dünya Kick Boks Organizasyonları Birliğinin (WAKO), Profesyonel Kick Boks Müsabakalarına katılan sporcuların Amatör müsabakalara da katılmalarına müsaade etmesinden dolayı, Profesyonel Kick Boks Müsabakasına iştirak eden sporcular da, Amatör Kick Boks müsabakalarına katılabileceklerdir.
  - 5.14 Dopingli bulunan sporcular, antrenör ve kulüpleri Federasyon Disiplin Kuruluna sevk edilecektir.
  - 5.15 Dünya Kupası'na katılacak tüm sporcular müsabaka kıyafet ve koruyucularını **EK - 1,2,3,4 ve 5'** te yer alan özelliklere göre kendileri temin edecektir.
  - 5.16 Bu müsabaka Dünya Kupası olması sebebiyle **WAKO Kuralları gereğince** Müsabakalarda yalnızca **WAKO tarafından onaylanan markaların müsabaka koruyucu malzemeleri kullanılacaktır.**
6. Faaliyet boyunca Federasyon tarafından alınacak tüm sağlık ve güvenlik tedbirlerine uymak zorunludur.

## 7. MÜSABAKA PROGRAMI VE SÜRELERİ:

Program :

<b>15 Mayıs 2024</b> <b>Çarşamba</b>	<b>14.00 – 19.00</b>	<b>Erken Akreditasyon ve Tartı</b>
<b>16 Mayıs 2024</b> <b>Perşembe</b>	<b>10.00 - 19.00</b>	<b>Akreditasyon ve Tartı</b>
	<b>14.00 - 17.00</b>	<b>Hakem Toplantısı</b>
	<b>19.00 - 20.00</b>	<b>Açılış Seramonisi</b>
	<b>20.00 - 22.00</b>	<b>Kura Çekimi</b>
<b>17 Mayıs 2024</b> <b>Cuma</b>	<b>10.00 - 20.00</b>	<b>Ring ve Tatami Sporları</b>
<b>18 Mayıs 2024</b> <b>Cumartesi</b>	<b>07.00 – 08.00</b>	<b>Ring Sporları Kontrol Tartısı</b>
	<b>09.00 - 10.00</b>	<b>Müzikli Form</b>
	<b>10.00 - 20.00</b>	<b>Ring ve Tatami Sporları</b>
<b>19 Mayıs 2024</b> <b>Pazar</b>	<b>07.00 - 08.00</b>	<b>Ring Sporları Kontrol Tartısı</b>
	<b>09.00 - 10.00</b>	<b>Müzikli Form</b>
	<b>10.00 - 12.00</b>	<b>Point Fighting Grand Champion</b>
	<b>10.00 - 20.00</b>	<b>Ring ve Tatami Sporları</b>

**Müsabaka Programı, Rauntlar ve Süreleri; WAKO tarafından belirlenecektir.**

## 8. MALİ KONULAR

- 8.1** Dünya Kupası' na katılacak Sporcu ve Antrenörlerin izin işlemleri Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri tarafından yapılabilecektir.
- 8.2** Dünya Kupası; 2024 yılı Dünya Gençler ve Avrupa Büyükler Şampiyonaları Milli Takımlarını seçme kriterlerinden biri olup müsabakaya katılacak İl Kafile Başkanı, Antrenör, Sporcuların harcırahları bütçe imkanları dahilinde Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünün genelgesi uyarınca Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince karşılanabilecektir. Ayrıca Federasyonumuzca İl Kafile Başkanı, Antrenör ve Sporculara harcırah verilmeyecektir.
- 8.3** Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince İl Kafile Başkanı, Antrenör ve Sporculara harcırah ödenemez ise faaliyete kendi imkanları dahilinde katılacaklardır.
- 8.4** Dereceye giren sporculara ayrıca Federasyonumuzca harcırah ödemesi yapılmayacaktır.

## 9. YURTIÇİNDEN KATILIM ÜCRETİ

- 8.1** Müsabakaya yurtiçinden katılacak sporcular Katılım Ücreti Ödemelerini en geç **10 Mayıs 2024** tarihine kadar Federasyonumuzun aşağıda belirtilen Euro Hesabına ödeyerek dekontu kayıt esnasında Federasyon Görevlisine teslim edecektir.
- 8.2** WAKO kuralları gereğince katılım ücretleri Euro olarak ödenecektir. WAKO tarafından belirlenen Dünya Kupaları Sporcu Müsabaka Katılım ücreti 65 Euro (65-€)' dur.
- 8.3** Birden fazla branşta yarışmak isteyen sporcular katılacakları ekstra her branş için katılım ücreti olan 65 Euro (65-€) yu ayrı ayrı ödeyerek müsabakalara katılacaklardır.
- 8.4** Takım Müsabakası katılım ücreti takım başına 100 Euro (100-€) (Her takım 3+1 toplam 4 sporcudan oluşacaktır. Katılım Ücreti Takım Başına ve Müsabaka öncesinde ödenecektir.)
- 8.5** Grand Şampiyona katılım Ücreti: 70 Euro (70-€) dur.



## **10. ÖDÜLLER**

Dünya Kupasına katılan sporculara katılım belgesi, dereceye giren sporculara ise kupa, madalya ve başarı belgesi verilecektir.

## **11. İTİRAZ**

Müsabakalara yapılacak itiraz müsabaka bitiminden itibaren 10 dk. içerisinde 100 Euro (100-€) karşılığında dilekçe ile Hakem Kurulu' na yapılacaktır. İtirazın haklı bulunması durumunda ilgiliye itiraz ücreti iade edilecektir. İtirazın haksız bulunması halinde itiraz ücreti Federasyon hesabına gelir kaydedilecektir.

## **12. DİĞER HUSUSLAR**

Talimatta yer almayan konularda karar verme yetkisi Federasyonumuza aittir.

## DÜNYA KUPASI MÜSABAKA KORUYUCU MALZEMELERİ İLE KIYAFETLERİ

WAKO Kuralları gereğince Dünya Kupalarında yalnızca WAKO tarafından onaylanan markaların müsabaka koruyucu malzemeleri kullanılacaktır.

Sporcular müsabaka malzemelerini aşağıdaki özelliklere göre kendileri temin edecektir.

**EK - 1**

<b>FULL CONTACT</b>			
<b>MÜSABAKA KORUYUCU VE KIYAFETLERİ</b>			
<b>ERKEK</b>		<b>KADIN</b>	
<b>KORUYUCU VE KIYAFET</b>	<b>ÖZELLİKLERİ</b>	<b>KORUYUCU VE KIYAFET</b>	<b>ÖZELLİKLERİ</b>
<b>KASK</b>	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ	<b>KASK</b>	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
<b>DİŞLİK</b>	ZORUNLUDUR	<b>DİŞLİK</b>	ZORUNLUDUR
<b>BANDAJ</b>	ZORUNLUDUR	<b>BANDAJ</b>	ZORUNLUDUR
<b>KICK BOKS ELDİVENİ</b>	10 Ons SPORCU KÖŞESİ RENKLİ	<b>KICK BOKS ELDİVENİ</b>	10 Ons SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
<b>KOGİ</b>	ZORUNLUDUR	<b>KOGİ</b>	ZORUNLUDUR
<b>KICK BOKS PANTOLONU</b>	KIRMIZI RENK VEYA KÖŞE RENKLİ	<b>KICK BOKS PANTOLONU</b>	KIRMIZI RENK VEYA KÖŞE RENKLİ
<b>KAVAL KORUYUCUSU</b>	ARKADAN CIRTLI - ÇORAP TİPİ YASAKTIR	<b>KAVAL KORUYUCUSU</b>	ARKADAN CIRTLI - ÇORAP TİPİ YASAKTIR
<b>AYAK BOTU</b>	KÖŞE RENGİNDE	<b>AYAK BOTU</b>	KÖŞE RENGİNDE
		<b>ÜST BODY veya ASKILI TİŞÖRT</b>	ASKILI, BEYAZ RENK
		<b>GÖĞÜS KORUYUCUSU</b>	ZORUNLUDUR

**FULL CONTACT BRANŞINDA AYAK BANDAJI YASAKTIR**

<b>LOW KICK ve K 1 STYLE</b>			
<b>MÜSABAKA KORUYUCU VE KIYAFETLERİ</b>			
<b>ERKEK</b>		<b>BAYAN</b>	
<b>KORUYUCU VE KIYAFET</b>	<b>ÖZELLİKLERİ</b>	<b>KORUYUCU VE KIYAFET</b>	<b>ÖZELLİKLERİ</b>
KASK	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ	KASK	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
DİŞLİK	ZORUNLUDUR	DİŞLİK	ZORUNLUDUR
EL BANDAJI	ZORUNLUDUR	EL BANDAJI	ZORUNLUDUR
KICK BOKS ELDİVENİ	10 Ons SPORCU KÖŞESİ RENKLİ	KICK BOKS ELDİVENİ	10 Ons SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
KOGİ	ZORUNLUDUR	KOGİ	ZORUNLUDUR
KICK BOKS ŞORTU	KIRMIZI RENK VEYA KÖŞE RENKLİ	KICK BOKS ŞORTU	KIRMIZI RENK VEYA KÖŞE RENKLİ
AYAK BANDAJI	<b>TERCİHLİDİR</b> (AYAK BANDAJI SARILMASI HALİNDE AYAK ÇORABI ZORUNLUDUR)	AYAK BANDAJI	<b>TERCİHLİDİR</b> (AYAK BANDAJI SARILMASI HALİNDE AYAK ÇORABI ZORUNLUDUR)
KAVAL KORUYUCUSU	AYAKÜSTÜ KAPALI, PARMAKLAR AÇIK – KÖŞE RENGİNDE (ÇORAP TİPİ OLMAYACAK – ARKADAN ÇİRTLİ OLACAKTIR)	KAVAL KORUYUCUSU	AYAKÜSTÜ KAPALI, PARMAKLAR AÇIK – KÖŞE RENGİNDE (ÇORAP TİPİ OLMAYACAK – ARKADAN ÇİRTLİ OLACAKTIR)
		GÖĞÜS KORUYUCUSU	ZORUNLUDUR
		ÜST BODY veya ASKILI TİŞÖRT	ASKILI, BEYAZ RENK

<b>POINT FIGHTING</b>			
<b>MÜSABAKA KORUYUCU İLE KIYAFETLERİ</b>			
<b>BAY</b>		<b>BAYAN</b>	
<b>KORUYUCU VE KIYAFET</b>	<b>ÖZELLİKLERİ</b>	<b>KORUYUCU VE KIYAFET</b>	<b>ÖZELLİKLERİ</b>
<b>KASK</b>	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ <b>(Kask, Minik ve Alt Miniklerde yüz korumalı olması zorunludur)</b>	<b>KASK</b>	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ <b>(Kask, Minik ve Alt Miniklerde yüz korumalı olması zorunludur)</b>
<b>DİRSEKLİK</b>	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ	<b>DİRSEKLİK</b>	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
<b>DIŞLIK</b>	ZORUNLUDUR	<b>DIŞLIK</b>	ZORUNLUDUR
<b>BANDAJ</b>	TERCİHLİ	<b>BANDAJ</b>	TERCİHLİ
<b>KICK BOKS ELDİVENİ</b>	<u>POINT FIGHTING ELDİVENİ</u> , SPORCU KÖŞESİ RENKLİ	<b>KICK BOKS ELDİVENİ</b>	<u>POINT FIGHTING ELDİVENİ</u> , SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
<b>KOGİ</b>	ZORUNLUDUR	<b>KOGİ</b>	ZORUNLUDUR
<b>KICK BOKS ÜNİFORMASI</b>	<b>V YAKA</b> - KIRMIZI – BEYAZ, KIRMIZI RENK AĞIRLIKLİ, ARKA ÜST BÖLÜMDE KICK BOKS YAZILI, GÖĞÜS ÜST SOL BÖLÜMDE FEDERASYON LOGOLU	<b>KICK BOKS ÜNİFORMASI</b>	<b>V YAKA</b> - KIRMIZI – BEYAZ, KIRMIZI RENK AĞIRLIKLİ, ARKA ÜST BÖLÜMDE KICK BOKS YAZILI, GÖĞÜS ÜST SOL BÖLÜMDE FEDERASYON LOGOLU
<b>KAVAL KORUYUCUSU</b>	ÇORAP TİPİ VEYA ARKADAN CIRTLI	<b>KAVAL KORUYUCUSU</b>	ÇORAP TİPİ VEYA ARKADAN CIRTLI
<b>AYAK BOTU</b>	ZORUNLUDUR- KÖŞE RENKLİ	<b>AYAK BOTU</b>	ZORUNLUDUR- KÖŞE RENKLİ
		<b>GÖĞÜS KORUYUCUSU</b>	ZORUNLUDUR



## LIGHT CONTACT

### MÜSABAKA KORUYUCU İLE KIYAFETLERİ

BAY	
KORUYUCU VE KIYAFET	ÖZELLİKLERİ
<b>KASK</b>	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
<b>DIŞLİK</b>	ZORUNLUDUR
<b>BANDAJ</b>	ZORUNLUDUR
<b>KICK BOKS ELDİVENİ</b>	10 Ons SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
<b>KICK BOKS PANTOLONU</b>	KIRMIZI RENK veya SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
<b>KOGİ</b>	ZORUNLUDUR
<b>TİŞÖRT</b>	SIFIR YAKA, BEYAZ, YARIM KOLLU, SIRT KICK BOKS YAZILI, SOL GÖĞÜSTE FEDERASYON LOGOLU
<b>KAVAL KORUYUCUSU</b>	ÇORAP TİPİ VEYA ARKADAN CIRTLI
<b>AYAK BOTU</b>	ZORUNLUDUR - SPORCU KÖŞESİ RENKLİ

BAYAN	
KORUYUCU VE KIYAFET	ÖZELLİKLERİ
<b>KASK</b>	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
<b>DIŞLİK</b>	ZORUNLUDUR
<b>BANDAJ</b>	ZORUNLUDUR
<b>KICK BOKS ELDİVENİ</b>	10 Ons SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
<b>KICK BOKS PANTOLONU</b>	KIRMIZI RENK veya SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
<b>KOGİ</b>	ZORUNLUDUR
<b>TİŞÖRT</b>	SIFIR YAKA, BEYAZ, YARIM KOLLU, SIRT KICK BOKS YAZILI, SOL GÖĞÜSTE FEDERASYON LOGOLU
<b>KAVAL KORUYUCUSU</b>	ÇORAP TİPİ VEYA ARKADAN CIRTLI
<b>AYAK BOTU</b>	ZORUNLUDUR - SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
<b>GÖĞÜS KORUYUCUSU</b>	ZORUNLUDUR

<b>KICK LIGHT</b>			
<b>MÜSABAKA KORUYUCU İLE KIYAFETLERİ</b>			
<b>BAY</b>		<b>BAYAN</b>	
<b>KORUYUCU VE KIYAFET</b>	<b>ÖZELLİKLERİ</b>	<b>KORUYUCU VE KIYAFET</b>	<b>ÖZELLİKLERİ</b>
<b>KASK</b>	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ	<b>KASK</b>	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
<b>DİŞLİK</b>	ZORUNLUDUR	<b>DİŞLİK</b>	ZORUNLUDUR
<b>BANDAJ</b>	ZORUNLUDUR	<b>BANDAJ</b>	ZORUNLUDUR
<b>KICK BOKS ELDİVENİ</b>	10 Ons SPORCU KÖŞESİ RENKLİ	<b>KICK BOKS ELDİVENİ</b>	10 Ons SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
<b>KICK BOKS ŞORTU</b>	KIRMIZI RENK VEYA SPORCU KÖŞESİ RENKLİ	<b>KICK BOKS ŞORTU</b>	KIRMIZI RENK VEYA SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
<b>KOGİ</b>	ZORUNLUDUR	<b>KOGİ</b>	ZORUNLUDUR
<b>TİŞÖRT</b>	SIFIR YAKA, BEYAZ, OMUZDAN KESİK KOLSUZ, SIRT KICK BOKS YAZILI, SOL GÖĞÜSTE FEDERASYON LOGOLU	<b>TİŞÖRT</b>	SIFIR YAKA, BEYAZ, OMUZDAN KESİK KOLSUZ, SIRT KICK BOKS YAZILI, SOL GÖĞÜSTE FEDERASYON LOGOLU
<b>KAVAL KORUYUCUSU</b>	ÇORAP TİPİ VEYA ARKADAN CIRTLI	<b>KAVAL KORUYUCUSU</b>	ÇORAP TİPİ VEYA ARKADAN CIRTLI
<b>AYAK BOTU</b>	ZORUNLUDUR - SPORCU KÖŞESİ RENKLİ	<b>AYAK BOTU</b>	ZORUNLUDUR - SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
		<b>GÖĞÜS KORUYUCUSU</b>	ZORUNLUDUR

## SPORCU SAĞLIK MUAYENE TAAHHÜTNAMESİ

SPORCUNUN ADI SOYADI :

DOĞUM TARİHİ : ...../...../.....

## Alışkanlıklar:

Uyku sorunuz var mı? Evet ( ) Hayır ( )  
 Takip ettiğiniz özel bir beslenme şekli var mı? Evet ( ) Hayır ( )  
 Son bir yıl içinde 10 kilodan daha fazla ya da daha az kilo kaybınız oldu mu? Evet ( ) Hayır ( )

Alkol:..... Sigara:..... Diğer:..... (kullanım sıklığı ve miktarı belirtiniz)

Aile Öyküsü (Aile bireylerinde veya yakın akrabalarınızda olan hastalıkları belirtiniz.)			
Sağlık Sorunu	Var	Yok	Akrabalık Derecesi
Kalp Hastalığı nedeniyle aniden ölen	( )	( )	
Kalp Hastalığı olan	( )	( )	
Yüksek Tansiyon	( )	( )	
Tüberküloz (Verem)	( )	( )	
Kanser veya Tümör	( )	( )	
Migren veya Şiddetli Baş Ağrısı	( )	( )	
Diyabet (şeker hastalığı)	( )	( )	
Böbrek – Mesane Hastalıkları	( )	( )	
Anemi (kansızlık) örn: Akdeniz Anemisi	( )	( )	
Mide ve Barsak Hastalıkları	( )	( )	
Alerji	( )	( )	
Astım	( )	( )	

Sağlık özgeçmişinizle ilgili olarak aşağıdaki soruları cevaplayınız;

Mevcut bir hastalığınız var mı?
Halen kullandığınız ilaçlar nelerdir?
Hastanede yatmanızı gerektirecek bir sağlık sorunuz oldu mu?
Trafik kazası-kafa travması geçirdiniz mi?
Hiç ameliyat oldunuz mu?
Alerjiniz var mı? (polen, yiyecek, ilaç, böcek, vs)
Spor yaparken herhangi bir şikâyetiniz var mı?
Spor yaralanması geçirdiniz mi?
Performansı arttırmak, kilo almak ya da kilo vermek için herhangi bir madde kullandınız mı, halen kullanmaya devam ediyor musunuz? (kreatin, aminoasit, vitamin, vs)

<b>Sağlık Sorununuz Var mı?</b>	<b>Evet</b>	<b>Hayır</b>	<b>Ne Zamandan Beri?</b>
Özellikle antrenman yaparken göğüs ağrısı, çarpıntı	( )	( )	
Nefes darlığı, öksürük, balgam çıkarma	( )	( )	
Çok çabuk yorulma	( )	( )	
Sık kas krampları ve yaygın kas ağrıları	( )	( )	
Kas, eklem, tendon sorunu	( )	( )	
Vücudun herhangi bir yerinde uyuşma, karıncalanma, his kaybı	( )	( )	
Bayılma nöbetleri	( )	( )	
Sık ve şiddetli baş ağrısı, baş dönmesi, denge kaybı	( )	( )	
Yaralanma ve kesiklerde (uzun süren) kanama	( )	( )	
Son zamanlarda aşırı kilo kaybı, iştahsızlık	( )	( )	
Karın ağrısı, ishal, kabızlık	( )	( )	
Dışkıda kan, dışkının koyu, siyah renkli olması	( )	( )	
Bağırsak paraziti (solucan, kurt, şerit vb.)	( )	( )	
Sık idrara çıkma ve idrar yaparken yanma veya akıntı	( )	( )	
Vücutta şişlikler (koltuk altında, kasıklarda, boyunda)	( )	( )	
Gözlerde görme kusuru, kaşıntı, kızarıklık, sulanma	( )	( )	
Kulak ağrısı, akıntısı, çınlaması, işitme güçlüğü	( )	( )	
Burundan nefes almada güçlük	( )	( )	
Sık burun kanaması	( )	( )	
Diş ve dişeti sorunu (çürük vb.)	( )	( )	
Diğer	( )	( )	



<b>Daha önce aşağıdaki nedenlerle hekime ya da hastaneye başvurduunuz mu?</b>			
<b>Sağlık Sorunu</b>	<b>Evet</b>	<b>Hayır</b>	<b>Ne Zaman Beri?</b>
Kalp rahatsızlığı	( )	( )	
Kalp romatizması	( )	( )	
Akut eklem romatizması	( )	( )	
Yüksek ya da düşük tansiyon	( )	( )	
Astım veya diğer solunum hastalığı	( )	( )	
Kan hastalıkları, kansızlık	( )	( )	
Varis, basur, damar iltihabı	( )	( )	
Diyabet (şeker hastalığı)	( )	( )	
Epilepsi (sara)	( )	( )	
Guatr	( )	( )	
Sarılık (Hepatit A, B, veya C)	( )	( )	
Zührevi (cinsel yolla bulaşan) hastalıklar	( )	( )	
Böbrek-mesane hastalıkları (kum, taş vb.)	( )	( )	
Migren	( )	( )	
Kulak, kurun boğaz sorunları (sinüzit, bademcik vb.)	( )	( )	
Cilt hasatlığı (egzama, mantar, siğil, uçuk vb.)	( )	( )	
Sıtma	( )	( )	
Diğer eklem hastalıkları	( )	( )	
Fıtık	( )	( )	
Gözlük- kontak lens kullanıyor musunuz?	( )	( )	
Herhangi bir işitme sorunuz var mı?	( )	( )	
Bunun için bir aparat kullanıyor musunuz?	( )	( )	
Böbreğiniz iki tane mi?	( )	( )	
Testisiniz iki tane mi?	( )	( )	
Gıda-ilaç alerjisi	( )	( )	
Hamilelik şüpheniz var mı?	( )	( )	

**Yukarıdaki bilgilerin doğru olduğunu beyan ederim.**

**Sporcunun Adı Soyadı imzası :**

**Tarih: ...../...../.....**

**Doğum Tarihi : ...../...../.....**

**Sporcu Velisinin Adı Soyadı imzası :**

**Tarih: ...../...../.....**

**Velisinin Telefon Numarası :**

**(18 yaşın altında ise)**

**(18 yaş altı sporcular için sadece velisinin imzalaması yeterlidir)**



# TÜRKİYE KICK BOKS FEDERASYONU

## SPORCU TARTI FORMU

ADI SOYADI : \_\_\_\_\_ SIKLET : .....kg.

FAALİYETİN ADI - YERİ :

İLİ : \_\_\_\_\_ KATEGORİSİ :

KULÜBÜ : \_\_\_\_\_ KUŞAK DERECESİ :

ANTRENÖR TEL. : \_\_\_\_\_ FED. SİCİL NO :

SPORCU TEL. :

### SPORCUNUN KATILACAĞI BRANŞ

Point Fighting

K-1 Style

Light Contact

Low Kick

Kick Light

Full Contact

#### SAĞLIK ONAYI - MÜSABAKA DOKTORU

Bu belgede adı geçen sporcunun tıbbi muayenesinin ölçülerinin sınırları içinde olduğunu beyan ederim.

Tarih :

Mühür - İmza :

Doktor

Adı Soyadı :

SPORCU İMZASI:

#### AĞIRLIK ONAYI - TARTI HAKEMİ

Bu belgede adı geçen sporcunun resmi tartısının yapıldığı ve bu şampiyonaya katılabileceğini beyan

Tarih :

İmza :

Hakem

Adı Soyadı:

SPORCU

İMZASI:

NOT: Tartıya gelen sporcu bu formla birlikte yeni çıkarılmış lisansını ve lisans fotokopisini, nüfus cüzdanını, federasyonca verilen kimlik defteri ve sporcu kimlik kartını da ibraz edecektir.

**SPORCULAR TARTI FORMUNU DOKTOR VE HAKEM NEZARETİNDE İMZALAMASI ZORUNLUDUR.**

Sporcular tatami branşlarında birden fazla branşa katılmak istedikleri takdirde , her branş için ayrı ayrı tartı formu doldurmak zorundadırlar.